

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) I.Saki	10:30 ~ 11:30 全身ととのう 疲れたまなまヨガ (60分) I.Saki	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Haruka	定休日	
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 美ボディフローピラティス (60分) K.Mihiro		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) C.Me	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) T.Ayano	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko		
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) C.Me	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me		14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) I.Saki	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) T.Ayano	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko		
	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko			17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) C.Me		
	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko		19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) K.Mihiro	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko			
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko		21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) C.Me			
						15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) I.Saki		15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) K.Haruka
						17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) C.Me		

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ryoko	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフローピラティス (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Mai	10:30 ~ 11:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Kaho	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro
12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.Saki	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) K.Mihiro		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) C.Me		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro
14:00 ~ 15:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro			14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) M.Kaho		14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Yoshiko
					15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro		15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) C.Me
					17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko		
17:30 ~ 18:30 全身ととのう 疲れたまなまヨガ (60分) I.Saki	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) C.Me	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) C.Me
19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) C.Me	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko		19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Mayu	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) C.Me			19:15 ~ 20:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) K.Mihiro
21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) C.Me		21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) H.Mayu	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) C.Me

