

loive 松本店 【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール 2024/05/07 更新

05/01		05/02		05/03		05/04		05/05		05/06		05/07		05/08			
金		土		日		月		火		水		木		金			
10:30 ~	11:30	10:30 ~	11:30	10:30 ~	11:30	定休日		10:30 ~	11:30	10:30 ~	11:30	営業時間外		10:30 ~	11:30		
背中美人ヨガ (60分)	I.Ryoko	眠れる体に整えるヨガ (60分)	I.Saki	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	I.Ryoko	お腹引き締めヨガ (60分)	A.Honoka	スタンダード60 (60分)	C.MeI	もも尻ヨガティス (60分)	I.Saki						
12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15			12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15
ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	I.Ryoko	二の腕引き締めヨガ (60分)	A.Honoka	小顔リフトピラティス (60分)	I.Saki	スタンダード60 (60分)	C.MeI	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	A.Honoka	滝汗ダイエット (60分)	K.Mihiro						
14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:00			14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	K.Mihiro	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	I.Saki	スタンダード60 (60分)	I.Saki	免疫セラピーヨガ (60分)	A.Honoka	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	I.Ryoko	リンパデトックスヨガ (60分)	K.Mihiro						
営業時間外		15:45 ~	16:45	15:45 ~	16:45	営業時間外		15:45 ~	16:45	15:45 ~	16:45			営業時間外		営業時間外	
営業時間外		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	I.Ryoko	お腹引き締めヨガ (60分)	I.Ryoko	営業時間外		セルトル美脚ヨガ (60分)	C.MeI	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	I.Ryoko			営業時間外		営業時間外	
営業時間外		17:30 ~	18:30	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外			
営業時間外		花粉産スッキリヨガ (60分)	A.Honoka	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外			
17:30 ~	18:30	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ~	18:30	17:30 ~	18:30		
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	A.Honoka	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		スタンダード60 (60分)	C.MeI	セルトル美脚ヨガ (60分)	C.MeI		
19:15 ~	20:15	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		19:15 ~	20:00	19:15 ~	20:15		
リンパデトックスヨガ (60分)	K.Mihiro	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	A.Honoka	眠れる体に整えるヨガ (60分)	I.Saki		
21:00 ~	22:00	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		21:00 ~	22:00	21:00 ~	22:00		
二の腕引き締めヨガ (60分)	A.Honoka	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		花粉産スッキリヨガ (60分)	A.Honoka	スタンダード60 (60分)	C.MeI		

loive 松本店 【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール 2024/05/07 更新

05/09		05/10		05/11		05/12		05/13		05/14		05/15		05/16			
土		日		月		火		水		木		金		土			
10:30 ~	11:15	10:30 ~	11:30	定休日		10:30 ~	11:30	10:30 ~	11:30	営業時間外		10:30 ~	11:30	10:30 ~	12:00		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	A.Honoka	免疫セラピーヨガ (60分)	I.Saki	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	I.Ryoko	二の腕引き締めヨガ (60分)	A.Honoka	リンパデトックスヨガ (60分)	K.Mihiro			アドベンス90 (会員権限定) (90分)	I.Saki				
12:00 ~	13:10	12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15			12:15 ~	13:15	12:15 ~	13:15	12:45 ~	13:45
マブズダイエット	I.Saki	オトナののためのオールインワンヨガ (60分)	A.Honoka	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	I.Ryoko	オトナののためのオールインワンヨガ (60分)	A.Honoka	はじめてのホットピラティス (60分)	K.Mihiro			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	K.Mihiro				
14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:30	定休日		14:00 ~	15:00	営業時間外				営業時間外		14:00 ~	15:00	14:30 ~	15:30
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	K.Mihiro	アドベンス90 (会員権限定) (90分)	I.Saki	花粉産スッキリヨガ (60分)	A.Honoka	スタンダード60 (60分)	C.MeI	免疫セラピーヨガ (60分)	A.Honoka			背中美人ヨガ (60分)	I.Ryoko	もも尻ヨガティス (60分)	I.Saki		
15:45 ~	16:45	16:15 ~	17:15	営業時間外		営業時間外		営業時間外				営業時間外		16:15 ~	17:15	16:15 ~	17:15
眠れる体に整えるヨガ (60分)	I.Saki	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	A.Honoka	営業時間外		営業時間外		営業時間外				営業時間外		滝汗ダイエット (60分)	K.Mihiro	スタンダード60 (60分)	C.MeI
17:30 ~	18:30	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:30 ~	18:30	17:30 ~	18:30		
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	A.Honoka	営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	I.Ryoko	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	I.Ryoko		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		19:15 ~	20:15	19:15 ~	20:15		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		スタンダード60 (60分)	C.MeI	小顔リフトピラティス (60分)	I.Saki		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		21:00 ~	22:00	21:00 ~	22:00		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		滝汗ダイエット (60分)	K.Mihiro	スタンダード60 (60分)	C.MeI		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		21:00 ~	21:45	21:00 ~	22:00		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		免疫セラピーヨガ (60分)	A.Honoka	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	A.Honoka		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		21:00 ~	22:00	21:00 ~	22:00		
営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	I.Ryoko	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	I.Ryoko		

love 松本店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/05/07 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
10:30 ~ 11:30 小顔リフトセラティス (60分) I.Saki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) C.Me	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	営業時間外	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) K.Mihiro				
12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) I.Saki	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Mihiro		12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Ami	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Saki				
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) C.Me	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Mihiro				
15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Saki	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) I.Ryoko	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advances (会員権限定) (60分) I.Saki				
営業時間外						17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) C.Me	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko	営業時間外	
						19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saki	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) I.Saki	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko		19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko
						21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Saki	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Ryoko		21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko

love 松本店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/05/07 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	営業時間外	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko				
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko				12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro				
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	営業時間外				14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Saki				
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Saki					17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Saki			
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Saki					19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Mihiro	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Ryoko			
	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko					21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) I.Saki	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saki			
	営業時間外					営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko		
								17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko	
								19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saki	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Me	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko
								21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Saki
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Ryoko		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saki								
21:00 ~ 22:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) T.Reiko										