

love 松本店

【 05/01 ~ 05/08 】 スケジュール

2026/04/17 更新

05/01		05/02		05/03		05/04		05/05		05/06		05/07		05/08		
金		土		日		月		火		水		木		金		
10:30 ~ 11:30	背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	10:30 ~ 11:30	眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Saki	10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Ryoko	定休日		10:30 ~ 11:30	お腹引き締めヨガ (60分) A.Honoka	10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分) C.MeI	営業時間外		10:30 ~ 11:30	もも尻ヨガティス (60分) I.Saki	
12:15 ~ 13:15	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15	二の腕引き締めヨガ (60分) A.Honoka	12:15 ~ 13:15	小顔リフトセラピー (60分) I.Saki			12:15 ~ 13:15	スタンダード60 (60分) C.MeI	12:15 ~ 13:15	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) A.Honoka			12:15 ~ 13:15	滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro	
14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) I.Saki	14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分) I.Saki			14:00 ~ 15:00	免疫セラピーヨガ (60分) A.Honoka	14:00 ~ 15:00	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Ryoko			14:00 ~ 15:00	リンパドレナージュ (60分) K.Mihiro	
営業時間外		15:45 ~ 16:45	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Ryoko	15:45 ~ 16:45	お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko			15:45 ~ 16:45	セルトル美脚ヨガ (60分) C.MeI	15:45 ~ 16:45	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko			営業時間外		
17:30 ~ 18:30		営業時間外		営業時間外				営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30		スタンダード60 (60分) C.MeI	17:30 ~ 18:30	セルトル美脚ヨガ (60分) C.MeI
19:15 ~ 20:15		営業時間外		営業時間外								19:15 ~ 20:15		Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Honoka	19:15 ~ 20:15	眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Saki
21:00 ~ 22:00		営業時間外		営業時間外								21:00 ~ 22:00		花粉能スッキリヨガ (60分) A.Honoka	21:00 ~ 22:00	スタンダード60 (60分) C.MeI

love 松本店

【 05/09 ~ 05/16 】 スケジュール

2026/04/17 更新

05/09		05/10		05/11		05/12		05/13		05/14		05/15		05/16		
土		日		月		火		水		木		金		土		
10:30 ~ 11:15	Beat Drum Diet 3.0 (45分) A.Honoka	10:30 ~ 11:30	免疫セラピーヨガ (60分) I.Saki	定休日		10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Ryoko	10:30 ~ 11:30	二の腕引き締めヨガ (60分) A.Honoka	営業時間外		10:30 ~ 11:30	リンパドレナージュ (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 12:00	アドンス90 (会員権限定) (90分) I.Saki	
12:00 ~ 13:10	I.Saki	12:15 ~ 13:15	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) A.Honoka			12:15 ~ 13:15	Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) A.Honoka			12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	12:45 ~ 13:45	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Mihiro	
14:00 ~ 15:00	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:30	アドンス90 (会員権限定) (90分) I.Saki			14:00 ~ 15:00	花粉能スッキリヨガ (60分) A.Honoka			営業時間外		14:00 ~ 15:00	背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	14:30 ~ 15:30	もも尻ヨガティス (60分) I.Saki	
15:45 ~ 16:45	眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Saki	16:15 ~ 17:15	みるみる変わる美脚ピラティス (60分) A.Honoka			営業時間外		営業時間外				営業時間外		16:15 ~ 17:15	滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro	
17:30 ~ 18:30		営業時間外										17:30 ~ 18:30		はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	18:00 ~ 19:00	スタンダード60 (60分) C.MeI
営業時間外		営業時間外										19:15 ~ 20:15		スタンダード60 (60分) C.MeI	営業時間外	
												19:15 ~ 20:15		免疫セラピーヨガ (60分) A.Honoka		
												21:00 ~ 22:00		滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro		
												21:00 ~ 22:00		免疫セラピーヨガ (60分) I.Ryoko		
												21:00 ~ 22:00		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko		

love 松本店

【 05/17 ~ 05/24 】

スケジュール

2026/04/17 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 アドバンス90 (会員権限定) (90分) I.Saki	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) I.Saki	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) K.Mihiro
12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko		12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) K.Mihiro	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) I.Saki
14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) I.Saki	14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) I.Ryoko		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) C.Mei	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Mei	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Mihiro
15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45 #N/A	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) I.Saki
営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 #N/A	17:30 ~ 18:30 #N/A	営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.Ryoko	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) I.Ryoko	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) T.Reiko	営業時間外	営業時間外
19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Mei	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saki	19:15 ~ 20:15 セルトル美脚ヨガ (60分) C.Mei	営業時間外	営業時間外
21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Reiko	営業時間外	営業時間外

love 松本店

【 05/25 ~ 05/30 】

スケジュール

2026/04/17 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) K.Mihiro	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.Ryoko	営業時間外	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) I.Ryoko
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Ryoko	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko				12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro
	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Mihiro	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Saki				14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Saki
	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分) I.Saki	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) K.Mihiro				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Saki
	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) I.Saki	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Mihiro				19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) I.Ryoko
	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) I.Ryoko	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) I.Saki				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.Saki
	営業時間外	営業時間外				営業時間外
	営業時間外	営業時間外				営業時間外
	営業時間外	営業時間外				営業時間外
	営業時間外	営業時間外				営業時間外