

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小坂	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 雑又	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 雑又	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 茅野				
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 小坂		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 茅野		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又				
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 雑又	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 雑又	営業時間外				
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 茅野	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又		営業時間外					
			17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 伊澤	営業時間外							
			17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山					17:30 ~ 18:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 秋山			
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 雑又					19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 伊澤	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 伊澤	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 秋山	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山
			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 雑又					21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 小坂	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小坂

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16						
木	金	土	日	月	火	水	木						
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 伊澤	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小坂	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山	10:30 ~ 11:30 花粉症スッキリヨガ (60分) 秋山	営業時間外						
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 伊澤		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 小坂							
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊澤	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	14:30 ~ 15:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小坂		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 秋山							
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 花粉症スッキリヨガ (60分) 秋山		16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 茅野	営業時間外		営業時間外	営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 秋山		営業時間外								
			17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 茅野							17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野		
			19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又							19:15 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 伊澤	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小坂
			21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 雑又							21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 秋山	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 茅野	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂

love 松本店		【 04/17 ~ 04/24 】				スケジュール		2026/04/24	更新						
04/17		04/18		04/19		04/20		04/21		04/22		04/23		04/24	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ~ 11:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30	お腹引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	定休日		10:30 ~ 11:30	リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30	滝汗ダイエット (60分)	営業時間外		10:30 ~ 11:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
12:15 ~ 13:15	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15	花動産スッキリヨガ (60分)	定休日		12:15 ~ 13:15	セルトル美脚ヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	もも戻ヨガティス (60分)	営業時間外		12:15 ~ 13:15	滝汗ダイエット (60分)
14:00 ~ 14:45	ピラティス ブートキャンプ (45分)	14:00 ~ 15:00	免疫セラピーヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00	セルトル美脚ヨガ (60分)	定休日		14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	営業時間外		営業時間外		14:00 ~ 15:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
営業時間外		15:45 ~ 16:45	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	15:45 ~ 16:30	ピラティス ブートキャンプ (45分)	定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
営業時間外		17:30 ~ 18:30	眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外	
17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外		営業時間外		定休日		17:30 ~ 18:30	滝汗ダイエット (60分)	17:30 ~ 18:30	スタンダード60 (60分)	17:30 ~ 18:30	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	17:30 ~ 18:30	セルトル美脚ヨガ (60分)
19:15 ~ 20:15	セルトル美脚ヨガ (60分)	営業時間外		営業時間外		定休日		19:15 ~ 20:15	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	二の腕引き締めヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	19:15 ~ 20:15	スタンダード60 (60分)
21:00 ~ 22:00	スタンダード60 (60分)	営業時間外		営業時間外		定休日		21:00 ~ 22:00	免疫セラピーヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	21:00 ~ 22:00	スタンダード60 (60分)	21:00 ~ 22:00	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)

love 松本店		【 04/25 ~ 04/30 】				スケジュール		2026/04/24	更新		
04/25		04/26		04/27		04/28		04/29		04/30	
土		日		月		火		水		木	
10:30 ~ 11:30	はじめてのホットピラティス (60分)	10:30 ~ 11:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	定休日		10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:30	眠れる体に整えるヨガ (60分)	営業時間外	
12:15 ~ 13:15	眠れる体に整えるヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15	スタンダード60 (60分)	定休日		12:15 ~ 13:15	はじめてのホットピラティス (60分)	12:15 ~ 13:15	お腹引き締めヨガ (60分)	営業時間外	
14:00 ~ 15:00	スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00	セルトル美脚ヨガ (60分)	定休日		14:00 ~ 15:00	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	14:00 ~ 15:00	もも戻ヨガティス (60分)	営業時間外	
15:45 ~ 16:45	リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	定休日		営業時間外		15:45 ~ 17:15	アドバンス90 (会員様限定) (90分)	営業時間外	
17:30 ~ 18:30	滝汗ダイエット (60分)	営業時間外		定休日		営業時間外		18:00 ~ 19:00	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	営業時間外	
営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外		17:30 ~ 18:30	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外		19:15 ~ 20:15	もも戻ヨガティス (60分)
営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外		21:00 ~ 22:00	免疫セラピーヨガ (60分)
営業時間外		営業時間外		定休日		営業時間外		営業時間外		営業時間外	