

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 小坂	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 雑又	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 雑又	定休日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 雑又	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 茅野	
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 小坂		12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 茅野		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又	
14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 雑又	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	14:00 ~ 15:00 二の腹引き締めヨガ (60分) 秋山		14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 雑又	営業時間外	
営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 茅野	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 雑又		営業時間外		
			17:30 ~ 18:30 もも原ヨガティス (60分) 伊澤	営業時間外				
			17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山					17:30 ~ 18:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 秋山
			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 雑又					19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 伊澤
21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 雑又		21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 伊澤			21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) 雑又		21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 小坂

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 伊澤	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 小坂	定休日	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山	10:30 ~ 11:30 花粉産スッキリヨガ (60分) 秋山	営業時間外		
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 伊澤	12:15 ~ 13:15 アドベンス90 (会員権限定) (90分) 伊澤		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 小坂			
	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 伊澤	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	14:30 ~ 15:30 はじめてのホットピラティス (60分) 小坂		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 秋山			
	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 花粉産スッキリヨガ (60分) 秋山		16:15 ~ 17:15 スタンダード60 (60分) 茅野	営業時間外			
			17:30 ~ 18:30 二の腹引き締めヨガ (60分) 秋山		営業時間外				
			17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 雑又					17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 伊澤	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野
			19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分) 雑又					19:15 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 秋山	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 伊澤
	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 雑又	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 秋山	21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 伊澤			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 茅野		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 茅野	21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 小坂

