

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又	定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 雑又	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 茅野	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダ'イオヨガ (60分) 小坂	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 秋山		
12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 小坂		12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 茅野	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小坂	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野		
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 小坂		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 秋山		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 雑又	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イオヨガ (60分) 小坂	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 秋山		
15:45 ~ 16:30 Movie Heroine Yoga (45分) 雑又		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 秋山		17:30 ~ 18:30 花物産スッキリヨガ (60分) 秋山	17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	15:45 ~ 16:30 ピラティス フットキャンプ (45分) 秋山	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) 茅野	
営業時間外		19:15 ~ 20:15 滝汗ダ'イオヨガ (60分) 小坂	19:15 ~ 20:15 花物産スッキリヨガ (60分) 秋山		19:15 ~ 20:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 秋山	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 秋山	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小坂	21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イオヨガ (60分) 小坂	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 茅野
		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 小坂	21:00 ~ 22:00 滝汗ダ'イオヨガ (60分) 小坂		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 茅野	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 雑又	21:00 ~ 21:45 Movie Heroine Yoga (45分) 雑又		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 秋山	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 秋山	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 茅野	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) 秋山	定休日	
	12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 雑又	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 秋山		12:15 ~ 13:15 花物産スッキリヨガ (60分) 秋山	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又		
	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 秋山	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 秋山	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 渡邊		14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 雑又
	営業時間外				15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分) 雑又	15:45 ~ 16:45 花物産スッキリヨガ (60分) 秋山		
					17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 渡邊	営業時間外		
					17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) 雑又			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 雑又
	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 茅野	19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分) 雑又		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 雑又	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ (60分) 雑又			
	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 茅野	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 雑又		21:00 ~ 22:00 もも原ヨガティス (60分) 小坂	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 秋山			

love 松本店		【 03/17 ~ 03/24 】		スケジュール		2026/03/12	更新
03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	花粉産スッキリヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)
秋山	秋山		茅野	雑又	伊澤		伊澤
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		ピラティス フットキャンブ (45分)	リンパドレックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)
秋山	小坂		秋山	小坂	茅野		伊澤
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)
雑又	雑又		伊澤	小坂	伊澤		茅野
		営業時間外					
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
			背中美人ヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
			雑又	秋山	茅野		
			17:30 ~ 19:00	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30		
			アドバンス90 (会員権限定) (90分)	Movie Heroine Yoga (45分)	特別レッスン (60分)		
			伊澤	雑又	伊澤		
						定休日	
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:15
スタンダード60 (60分)		もも原ヨガティス (60分)					Movie Heroine Yoga (45分)
茅野		小坂					雑又
19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					19:15 ~ 20:15
免疫セラピーヨガ (60分)	アドバンス90 (会員権限定) (90分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)					はじめてのホットピラティス (60分)
伊澤	伊澤	伊澤					小坂
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00
パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)					アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
伊澤	伊澤	伊澤					小坂

love 松本店		【 03/25 ~ 03/31 】		スケジュール		2026/03/12	更新
03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		もも原ヨガティス (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
伊澤		伊澤	小坂	秋山		秋山	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	
眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	
伊澤		小坂	秋山	雑又		秋山	
			14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
			パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
			伊澤	秋山	秋山	伊澤	
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
			ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
			雑又	雑又			
			17:30 ~ 18:30				
			スタンダード60 (60分)				
			茅野				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパドレックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				はじめてのホットピラティス (60分)	
秋山	雑又	茅野				小坂	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00	
お腹引き締めヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	花粉産スッキリヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)	
雑又	秋山	秋山				雑又	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45				21:00 ~ 22:00	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ピラティス フットキャンブ (45分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)				免疫セラピーヨガ (60分)	
雑又	秋山	秋山				伊澤	

# lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



## もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



## 「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



## 「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。  
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」  
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、  
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、  
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?