

loive 松本店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2026/01/21		更新			
01/01	01/02	01/03	01/04		01/05	01/06		01/07		01/08	
木	金	土	日		月	火		水		木	
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:30 ~	11:30	定休日	10:30 ~	11:30	10:30 ~	11:30	営業時間外	
			免疫セラピーヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		子宮温活ヨガ (60分)			
			伊澤			伊澤		伊澤			
			12:15 ~	13:15		12:15 ~	13:00	12:15 ~	13:15		
			はじめてのホットピラティス (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
			秋山			権又		小坂			
			14:00 ~	15:00		14:00 ~	15:00	14:00 ~	15:00		
			ダイエットヨガ (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
			小坂			秋山		小坂			
			15:45 ~	16:45		15:45 ~	16:45	営業時間外	伊澤		営業時間外
			リンパデトックスヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2(60分)					
			権又			伊澤					
			17:30 ~	18:30		営業時間外					
			スタンダード 60 (60分)								
			茅野								
			営業時間外								
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30									
小顔リフトピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)									
伊澤		秋山									
19:15 ~	20:15	19:15 ~			20:15	19:15 ~	20:15				
セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)						
茅野		秋山		秋山							
21:00 ~	22:00	21:00 ~	22:00	21:00 ~	22:00						
肩コリラックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)							
秋山		秋山		茅野							

loive 松本店			【 01/09 ~ 01/16 】			スケジュール			2026/01/21			更新											
01/09			01/10			01/11			01/12			01/13			01/14			01/15			01/16		
金			土			日			月			火			水			木			金		
10:30 ~	11:30		10:30 ~	11:30		10:30 ~	11:30					10:30 ~	11:30		10:30 ~	11:30					10:30 ~	11:30	
はじめてのホットピラティス (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			お腹引き締めヨガ (60分)						スタンダード 60 (60分)			ダイエットヨガ (60分)						肩こりリラックスヨガ (60分)		
小坂			伊澤			権又						茅野			小坂						秋山		
12:15 ~	13:15		12:15 ~	13:15		12:15 ~	13:15					12:15 ~	13:15		12:15 ~	13:15					12:15 ~	13:15	
免疫セラピーヨガ (60分)			美ボディフロー ピラティス (60分)			スタンダード 60 (60分)						はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			オトナのための オールインワンヨガ (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)		
伊澤			小坂			茅野						秋山			秋山						伊澤		
14:00 ~	14:45		14:00 ~	15:00		14:00 ~	15:00					14:00 ~	15:00					営業時間外			14:00 ~	15:00	
BEAT CORE HIIT (45分)			子宮温活ヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)						みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)									はじめてのホットピラティス (60分)		
秋山			伊澤			茅野						秋山									秋山		
営業時間外			15:45 ~	16:30		15:45 ~	16:45		定休日	営業時間外			営業時間外			営業時間外							
			Movie Heroine Yoga (45分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)																	
			権又			権又																	
17:30 ~	18:30																						
			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)																				
			秋山																				
17:30 ~	18:30		営業時間外			営業時間外						17:30 ~	18:30		17:00 ~	18:00		17:30 ~	18:30		17:30 ~	18:30	
顔トレビューティー ヨガ (60分)									Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			免疫セラピーヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			ダイエットヨガ (60分)					
秋山									伊澤			伊澤			権又			小坂					
19:15 ~	20:15								アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			小坂			伊澤			権又			伊澤		
スタンダード 60 (60分)									アドベンス 90 (会員様限定) (90分)			21:00 ~			22:00			21:00 ~			22:00		
茅野			リンパデトックスヨガ (60分)			21:00 ~			22:00			21:00 ~			22:00			21:00 ~			22:00		
21:00 ~			22:00			21:00 ~			22:00			21:00 ~			22:00			21:00 ~			22:00		
背中美人ヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						美ボディフロー ピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)			パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
権又			伊澤			小坂						小坂			権又			伊澤			小坂		

