

loive 池袋店 【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール								2026/10/14	更新
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
	定休日			営業時間外					
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		スタンダード60 (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
H.Riko		B.Saho	N.Aina		H.Riko	I.Saya	N.Aina		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
M.Yuka		H.Emika	B.Saho		B.Saho	N.Aina	H.Riko		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		エアロビヨガ (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料		ピラティス フットキャンプ (45分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
H.Riko		N.Aina	N.Aina		H.Riko	I.Saya	M.Yuka		
15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料		
M.Yuka		H.Emika				B.Saho	I.Saya		
営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:20 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ディープブレスヨガ (70分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
		N.Aina	H.Riko	M.Yuka	M.Yuka	N.Aina			
		営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	二の腕引き締めヨガ (60分)			
			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)					
			M.Yuka	M.Yuka	N.Aina				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			子宮風邪ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				
			H.Riko	H.Riko	N.Aina				

loive 池袋店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2026/10/14 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日			営業時間外				定休日
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	
	はじめての「ワークヨガ」 (会員様限定) (60分)	エアロビヨガ (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	FIRE (90分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
	U.Ami	M.Yuka		H.Riko	I.Saya	H.Riko	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:00	
	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	B.Saho	B.Saho		N.Aina	H.Riko	M.Yuka	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	
	M.Yuka	M.Yuka		H.Riko	H.Riko	N.Aina	
		営業時間外			16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45	
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:45 ~ 18:45		
	エアロビヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	
	N.Aina			B.Saho	M.Yuka	I.Saya	
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	営業時間外	
	もも原ヨガティス (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		
H.Riko	I.Saya	M.Yuka	M.Yuka				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
N.Aina	N.Aina	B.Saho	B.Saho				

love 池袋店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
		営業時間外				定休日	
10:20 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
ディープブレスヨガ (70分)	はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)
H.Riko	H.Emika		B.Saho	B.Saho	N.Aina		M.Yuka
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	スタンダード 60 (60分)		もも戻ヨガティス (60分)
M.Yuka	M.Yuka		I.Saya	H.Riko	B.Saho		H.Riko
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
H.Riko	H.Emika		B.Saho	I.Saya	N.Aina		M.Yuka
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:15		
				セルトル美脚ヨガ (60分)	FIRE (90分)		
				B.Saho	I.Saya		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)	スペシャルプログラム (60分)※有料	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)
B.Saho	M.Yuka	H.Riko	I.Saya	I.Saya			B.Saho
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:00
肩こりリラックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	もも戻ヨガティス (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)
I.Saya	B.Saho	N.Aina	H.Riko				I.Saya
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
エアロヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス プートキャンプ (45分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)				スタンダード 60 (60分)
N.Aina	N.Aina	H.Riko	N.Aina				B.Saho

love 池袋店		【	11/25	～	】	スケジュール		2026/10/14	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30				
水	木	金	土	日	月				
	営業時間外			全店研修	定休日				
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30						
子宮温活ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)						
H.Riko		B.Saho	N.Aina						
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
二の腕引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)						
N.Aina		B.Saho	N.Aina						
営業時間外		14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)						
		M.Yuka	B.Saho						
			15:45 ～ 16:45						
			スタンダード 60 (60分)						
			B.Saho						
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:15						
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	小顔リフトピラティス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)						
M.Yuka	H.Riko	H.Emika	M.Yuka						
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外						
スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							
B.Saho	N.Aina	H.Riko							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)							
M.Yuka	H.Riko	H.Emika							