

loive 池袋店		【	09/01	～	09/08	】	スケジュール		2026/08/14	更新
09/01	09/02		09/03		09/04		09/05	09/06	09/07	09/08
火	水		木		金		土	日	月	火
			営業時間外						定休日	
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 12:00	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		
美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
Y.Hina	B.Saho			H.Riko	H.Riko	Y.Hina	Y.Hina			
12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:45 ～ 13:45	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			
花粉症スッキリヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
H.Riko	Y.Hina			Y.Hina	M.Yuka	H.Riko	H.Riko			
14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			14:30 ～ 15:30	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			
スタンダード 60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)			
B.Saho	H.Riko			B.Saho	H.Emika	B.Saho	M.Yuka			
					15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				
					骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
					M.Yuka	B.Saho				
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30				
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に響えるヨガ (60分)					
N.Aina	M.Yuka	M.Yuka	H.Riko	H.Emika	N.Aina					
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15	営業時間外	19:15 ～ 20:15				
骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身とのお腹 たんぽぽヨガ (60分)						
M.Yuka	M.Yuka	N.Aina	N.Aina	I.Saya						
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	眠れる体に響えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)						
N.Aina	N.Aina	M.Yuka	M.Yuka	I.Saya						

loive 池袋店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/14 更新	
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16
水	木	金	土	日	月	火	水
	営業時間外				定休日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
エアロビヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのワウーヨガ (会員権限定) (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)
M.Yuka		H.Riko	Y.Hina	B.Saho		U.Ami	N.Aina
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
全身とのお 腹たんぽぽヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
Y.Hina		I.Saya	B.Saho	H.Riko		N.Aina	Y.Hina
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外
免疫セラピーヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	特別レッスン(60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
H.Riko		K.Miho	H.Riko	N.Aina		Y.Hina	
営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45				
		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
		B.Saho	H.Riko				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に響えるヨガ (60分)	ピラティス フートキャンブ (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
B.Saho	B.Saho	N.Aina	H.Riko	K.Miho			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分)		
N.Aina	N.Aina	Y.Hina		M.Yuka	H.Riko		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
B.Saho	B.Saho	I.Saya		M.Yuka	M.Yuka		

loive 池袋店		【 09/17 ~ 09/24 】		スケジュール		2026/08/14 更新		
09/17	09/18	09/19	09/20	09/21	09/22	09/23	09/24	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外				定休日			営業時間外	
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	スタンダード60 (60分)	背骨矯正ヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		小量リフトピラティス (60分)	特別レッスン(60分)		
	B.Saho	M.Yuka	M.Yuka		Y.Hina	H.Riko		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	ピラティス ブートキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		
	Y.Hina	Y.Hina	Y.Hina		H.Riko	M.Yuka		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	花粉症スクリーニング (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		
	H.Riko	I.Saya	B.Saho		B.Saho	M.Yuka		
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
		B.Saho	B.Saho		B.Saho	H.Riko		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	
はじめてのホットピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
M.Yuka	N.Aina	I.Saya			N.Aina	N.Aina	H.Riko	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外			営業時間外	営業時間外	18:45 ~ 19:45	
免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)						スタンダード60 (60分)	
M.Yuka	N.Aina						N.Aina	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	営業時間外			営業時間外	営業時間外	20:30 ~ 22:00	
アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)						EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	
N.Aina	I.Saya						H.Riko	

loive 池袋店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		2026/08/14	更新
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30		
金	土	日	月	火	水		
			定休日				
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
姿勢コアトレーニング (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	金身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		
K.Miho	I.Saya	I.Saya		Y.Hina	B.Saho		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
B.Saho	B.Saho	B.Saho		B.Saho	N.Aina		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分)		
M.Yuka	B.Saho	I.Saya		N.Aina	Y.Hina		
	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45					
	お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)					
	I.Saya	M.Yuka					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
小顔リフトピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)		
H.Riko	N.Aina			M.Yuka	M.Yuka		
19:15 ~ 20:15	営業時間外			19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15		
二の腕引き締めヨガ (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
N.Aina				H.Riko	H.Riko		
21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
花粉症スクリーニング (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)				
H.Riko		M.Yuka	H.Riko				