

loive 池袋店		【 08/01 ~ 08/08 】	スケジュール		2026/07/14 更新			
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
9:00 ~ 10:00 特別レッスン (60分) H.Riko		定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分) H.Riko	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Hina		10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) H.Riko	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Hina		10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) M.Yuka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho	
12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) N.Aina		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Aina	12:15 ~ 13:45 FIRE (90分) I.Saya		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) N.Aina	
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) M.Yuka	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) N.Aina		14:00 ~ 15:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Aina	14:30 ~ 15:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Aina		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) B.Saho	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Yuka	
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) H.Riko	15:45 ~ 16:45 loiveのWorkout MIX (60分) I.Saya						15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) B.Saho	
17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) M.Yuka	17:30 ~ 18:30 特別レッスン (60分) I.Saya		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) B.Saho	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) B.Saho		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) M.Yuka	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuka	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yuka
営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ (60分) M.Yuka	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) B.Saho		19:15 ~ 20:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) N.Aina	19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) H.Riko	営業時間外
			21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuka	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) H.Riko		21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) N.Aina	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) H.Riko	

loive 池袋店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
	定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
はじめてのパワーヨガ (金具標準定) (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
Y.Hina		N.Aina	Y.Hina		B.saho	M.Yuka	M.Yuka
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)
Y.Hina		Y.Hina	N.Aina		M.Yuka	B.Saho	H.Riko
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
M.Yuka		B.Saho	B.Saho		M.Yuka	H.Riko	B.Saho
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
リンパデトックスヨガ (60分)	疲せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			リンパデトックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
B.Saho	N.Aina			B.Saho	M.Yuka		
営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		リンパデトックスヨガ (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
		H.Emika		I.Saya	H.Riko	H.Riko	
		営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	営業時間外	
			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		
		M.yuka	N.Aina	N.Aina			
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
		パワーヨガ Advance (金具標準定) (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)			
		H.Riko	H.Riko	H.Riko			

loive 池袋店		【 08/17 ~ 08/24 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日			営業時間外				定休日
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		エアロビヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
	U.Ami	Y.Hina		M.Yuka	B.Saho	H.Riko	
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
	姿勢コアトレーニング (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	K.Miho	N.Aina		Y.Hina	M.Yuka	B.Saho	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	
	N.Aina	H.Riko	H.Riko	B.Saho	M.Yuka	H.Riko	
					15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
					BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	
					N.Aina	N.Aina	
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	特別レッスン (60分)	
B.Saho	H.Riko	K.Miho	N.Aina	N.Aina	H.Riko		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外		
リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
B.Saho	M.Yuka	K.Rie	H.Riko				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				
M.Yuka	B.Saho	H.Riko	N.Aina				

loive 池袋店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14	更新
08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
		営業時間外				定休日	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30		
リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
Y.Hina	M.Yuka		H.Riko	H.Riko	Y.Hina		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
スタンダード 60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
B.Saho	Y.Hina		H.Riko	M.Yuka	M.Yuka		
14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
はじめてのホットピラティス (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
M.Yuka			M.Yuka	I.Saya	H.Riko		
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
				I.Saya	H.Riko		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
N.Aina	H.Riko	I.Saya	I.Saya	H.Riko			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	FIRE (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	特別レッスン (60分)			
N.Aina	N.Aina	I.Saya	N.Aina	I.Saya			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外			
姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)				
K.Miho	H.Riko	B.Saho	I.Saya				