

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日			営業時間外			9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) H.Riko	定休日
	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ(60分) H.Riko	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) I.Saya		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) Y.Hina	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ(60分) I.Saya	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ(60分) Y.Hina	
	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ(60分) H.Riko	12:15 ~ 13:15 スタンダード60(60分) B.Saho		12:15 ~ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分) N.Aina	12:15 ~ 13:15 全身ととう 腹たまんまヨガ(60分) I.Saya	12:15 ~ 13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定)(90分) H.Riko	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60(60分) B.Saho	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2(60分) M.Yuka		14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) M.Yuka	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ(60分) H.Riko	14:15 ~ 15:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) M.Yuka	
					15:45 ~ 16:45 スタンダード60(60分) B.Saho	16:00 ~ 16:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) M.Yuka	
	17:30 ~ 18:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分) N.Aina	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス(60分) M.Yuka		17:30 ~ 18:30 スタンダード60(60分) B.Saho	17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ(60分) H.Riko	17:30 ~ 18:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) H.Riko	
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) M.Yuka	19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ(60分) N.Aina		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ(60分) H.Riko	19:15 ~ 20:15 スタンダード60(60分) B.Saho	19:15 ~ 20:15 特別レッスン(60分) I.Saya	
	21:00 ~ 22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分) N.Aina	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) N.Aina		21:00 ~ 22:00 もも戻ヨガティス(60分) H.Riko	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) H.Riko	営業時間外	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
		営業時間外				定休日	
10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分) U.Ami	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ(60分) N.Aina		10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) B.Saho	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス(60分) Y.Hina	10:30 ~ 11:30 全身ととう 腹たまんまヨガ(60分) I.Saya		10:30 ~ 11:30 もも戻ヨガティス(60分) H.Riko
12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) N.Aina	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ(60分) H.Riko		12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Yuka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ(60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) I.Saya		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ(60分) N.Aina
14:00 ~ 15:00 もも戻ヨガティス(60分) H.Riko	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(90分) H.Riko		14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ(60分) M.Yuka	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ(60分) I.Saya	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ(60分) H.Riko		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) N.Aina
	営業時間外			15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) M.Yuka	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ(60分) H.Riko		
17:30 ~ 18:30 骨盤底筋トレーニングヨガ(60分) M.Yuka			17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) N.Aina	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ(60分) N.Aina	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス(60分) M.Yuka		17:30 ~ 18:30 スタンダード60(60分) B.Saho
19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Saya	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) M.Yuka		19:15 ~ 20:15 お腹引き締めヨガ(60分) M.Yuka	19:15 ~ 20:15 全身ととう 腹たまんまヨガ(60分) I.Saya			19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2(60分) M.Yuka
21:00 ~ 22:00 スタンダード60(60分) B.Saho	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ(60分) M.Yuka		21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ(60分) N.Aina	21:00 ~ 21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) I.Saya	営業時間外		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) M.Yuka

love 池袋店		【 06/17 ~ 06/24 】				スケジュール		2026/05/17	更新		
06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
	営業時間外				定休日						
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
リンパドレナージュ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
Y.Hina		M.Yuka	H.Riko	Y.Hina		B.Saho	Y.Hina				
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのホットピラティス (60分)			骨盤底筋トレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
H.Riko		M.Yuka	M.Yuka	B.Saho		I.Saya	I.Saya	M.Yuka			
14:00 ~ 15:00		13:00 ~ 14:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		営業時間外	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		特別レッスン(60分)	スタンダード60 (60分)	肩活ヨガ ver.2 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)		リンパドレナージュ (60分)			
N.Aina		H.Riko	B.Saho	M.Yuka		M.Yuka		I.Saya			
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45							
			もも原ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)							
			H.Riko	N.Aina							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00				
免疫セラピーヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	金身と心の 癒しヨガ (60分)			アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)				
H.Riko	H.Riko	N.Aina	I.Saya			H.Riko	N.Aina				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	18:45 ~ 19:45				
美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	特別レッスン(60分)			エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)				
I.Saya	N.Aina	N.Aina	I.Saya			N.Aina	N.Aina				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	20:30 ~ 22:00				
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパドレナージュ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	営業時間外			肩活ヨガ ver.2 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)				
M.Yuka	H.Riko	H.Riko				N.Aina	H.Riko				

love 池袋店		【 06/25 ~ 06/30 】				スケジュール		2026/05/17	更新
06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30				
木	金	土	日	月	火				
	営業時間外				定休日				
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			10:30 ~ 11:30		
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	ボールでゆるめて ゆがみどりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			リンパドレナージュ (60分)		
		Y.Hina	N.Aina	N.Aina			Y.Hina		
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			12:15 ~ 13:15		
		免疫セラピーヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	リンパドレナージュ (60分)			スタンダード60 (60分)		
		H.Riko	N.Aina	H.Riko			B.Saho		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			14:00 ~ 15:00		
		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)		
		N.Aina	B.Saho	H.Riko			N.Aina		
		15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45						
		ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
		H.Riko	M.Yuka						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
骨盤底筋トレーニング (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパドレナージュ (60分)	特別レッスン(60分)		肩活ヨガ ver.2 (60分)				
M.Yuka	N.Aina	H.Riko	H.Riko		N.Aina				
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15				
はじめてのホットピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				
M.Yuka	M.Yuka				M.Yuka				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00				
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	営業時間外	営業時間外		はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)				
I.Saya	B.Saho				H.Riko				