

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08		
金	土	日	月	火	水	木	金		
	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) H.Riko		定休日			営業時間外			
10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス(60分) H.Riko	10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) N.Aina	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット(60分) H.Emika		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) H.Riko	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス(60分) H.Riko		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) M.Yuka		
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分) N.Aina	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance(会員様限定)(60分) H.Riko	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ(60分) H.Riko		12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ(60分) M.Yuka	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) N.Aina		12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ(60分) M.Yuka		
14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ(60分) N.Aina	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分) N.Aina	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス(60分) H.Riko		14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ(60分) M.Yuka	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Yuka		14:00 ~ 15:00 スタンダード60(60分) N.Aina		
	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ(60分) H.Riko	15:45 ~ 16:45 スタンダード60(60分) H.Emika		15:45 ~ 16:30 ピラティス フートキャンブ(45分) H.Riko	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ(60分) H.Riko				
17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット(60分) M.Yuka							17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) N.Aina	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス(60分) H.Riko	
19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) M.Yuka	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくるダイエットヨガ(60分) N.Aina	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ(60分) H.Riko
21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ(60分) H.Riko								21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) H.Riko	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2(60分) N.Aina

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16		
土	日	月	火	水	木	金	土		
		定休日			営業時間外	臨時休業	臨時休業		
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ(会員様限定)(60分) I.Saya	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ(60分) M.Yuka		10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分) U.Ami	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) H.Riko					
12:15 ~ 13:25 マザーズダイエット M.Yuka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60(60分) N.Aina		12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス(60分) I.Saya	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance(会員様限定)(60分) H.Riko					
14:15 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0(45分) M.Yuka	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ(60分) N.Aina		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ(60分) I.Saya						
15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) N.Aina	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ(60分) M.Yuka								
17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス(60分) I.Saya	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ(60分) M.Yuka				17:30 ~ 18:30 スタンダード60(60分) N.Aina	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ(60分) H.Riko
				19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) H.Riko				19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Yuka	19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2(60分) M.Yuka
				21:00 ~ 22:00 滝汗ダイエット(60分) M.Yuka				21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ(60分) M.Yuka	21:00 ~ 21:45 ピラティス フートキャンブ(45分) H.Riko

love 池袋店

【 05/17 ~ 05/24 】 スケジュール

2026/04/25 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
	定休日			営業時間外				
10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
Beat Drum Diet 3.0 (45分)		もも原ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		FIRE (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	
M.Yuka		I.Saya	H.Riko		I.Saya	M.Yuka	B.Saho	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
はじめてのホットピラティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	
M.Yuka		H.Riko	M.Yuka		N.Aina	M.Yuka	N.Aina	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
スタンダード60 (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	背中美人ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	
H.Emika		I.Saya	H.Riko		N.Aina	I.Saya	N.Aina	
15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
リンパデトックスヨガ (60分)	営業時間外	営業時間外	営業時間外		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分)		
H.Emika				I.Saya	I.Saya			
				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
				スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	特別レッスン (60分)
				B.Saho	M.Yuka	I.Saya	B.Saho	I.Saya
				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
				腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	
				N.Aina	I.Saya	M.Yuka	B.Saho	
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45	
				痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
	N.Aina	B.Saho	H.Riko	I.Saya				

love 池袋店

【 05/25 ~ 05/30 】 スケジュール

2026/04/25 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
			営業時間外			
10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
ピラティス ブートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	池汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)
I.Saya	N.Aina	M.Yuka		N.Aina	M.Yuka	H.Riko
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)
N.Aina	N.Aina	N.Aina		N.Aina	N.Aina	M.Yuka
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
腸活ヨガ ver.2 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
N.Aina	I.Saya	N.Aina		H.Riko	N.Aina	M.Yuka
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
				スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (金員検限定) (60分)	
				B.Saho	H.Riko	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
B.Saho	I.Saya	I.Saya	H.Riko	B.Saho	M.Yuka	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
エアロヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (金員検限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
I.Saya	B.Saho	M.Yuka	H.Riko	H.Riko		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	鏡ボディーピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
I.Saya	I.Saya	I.Saya	B.Saho	H.Riko		
					営業時間外	営業時間外