lolve 池袋店 【 05/01 ～ 05/08 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08
金	土	日	月	火	水	木	金
	9:00 ～ 10:00 特別レッスン（60分） H.Riko						
10:30 ～ 11:30 小顔リフトピラティス （60分） H.Riko	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 （60分） N.Aina	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） H.Emika		10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） H.Riko	10:30 ～ 11:30 もも尻ヨガティス （60分） H.Riko		10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Hina
12:15 ～ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） N.Aina	12:15 ～ 13:15 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） H.Riko	12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ （60分） H.Riko		12:15 ～ 13:15 お腹引き締めヨガ （60分） M.Yuka	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） M.Yuka		12:15 ～ 13:15 エアロビヨガ （60分） M.Yuka
14:00 ～ 15:00 エアロビヨガ （60分） N.Aina	14:00 ～ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） N.Aina	14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス （60分） H.Riko		14:00 ～ 15:00 骨盤矯正ヨガ （60分） M.Yuka	14:00 ～ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2（60分） M.Yuka		14:00 ～ 15:00 スタンダード60 （60分） Y.Hina
	15:45 ～ 16:45 骨中美人ヨガ （60分） H.Riko	15:45 ～ 16:45 スタンダード60 （60分） H.Emika		15:45 ～ 16:30 ピラティス ブートキャンプ （45分） H.Riko	15:45 ～ 16:45 子宮温活ヨガ （60分） H.Riko		
17:30 ～ 18:30 滝汗ダイエットヨガ （60分） M.Yuka						17:15 ～ 18:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） H.Riko	17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス （60分） H.Riko
19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） M.Yuka						19:00 ～ 19:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） H.Riko	19:15 ～ 20:15 骨中美人ヨガ （60分） H.Riko
21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ （60分） H.Riko						20:30 ～ 22:00 FIRE （90分） I.Saya	21:00 ～ 22:00 臨活ヨガ ver.2 （60分） M.Yuka

営業時間外（05/02）　定休日（05/04）　営業時間外（05/03）　営業時間外（05/05）　営業時間外（05/06）　営業時間外（05/07）

lolve 池袋店 【 05/09 ～ 05/16 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ～ 11:30 はじめてのパワーヨガ （会員様限定）（60分） I.Saya	10:30 ～ 11:30 骨盤矯正ヨガ （60分） M.Yuka		10:30 ～ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ （60分） U.Ami	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX （60分） Y.Hina			
12:15 ～ 13:25 ﾏｻﾞｰｽﾞﾃﾞｲﾖｶﾞ M.Yuka	12:15 ～ 13:15 スタンダード60 （60分） H.Riko		12:15 ～ 13:15 もも尻ヨガティス （60分） I.Saya	12:15 ～ 13:15 パワーヨガ Advance （会員様限定）（60分） H.Riko			
14:15 ～ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 （45分） M.Yuka	14:00 ～ 15:00 小顔リフトピラティス （60分） H.Riko		14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ （60分） Y.Hina				
15:45 ～ 16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET （60分） M.Yuka	15:45 ～ 16:45 お腹引き締めヨガ （60分） M.Yuka						
17:30 ～ 18:30 美ボディフロー ピラティス （60分） I.Saya			17:30 ～ 18:30 エアロビヨガ （60分） I.Saya	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 （60分） H.Riko	17:30 ～ 18:30 骨中美人ヨガ （60分） H.Riko		
			19:15 ～ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST （60分） M.Yuka	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2（60分） M.Yuka	19:15 ～ 20:15 臨活ヨガ ver.2 （60分） M.Yuka		
			21:00 ～ 22:00 滝汗ダイエットヨガ （60分） M.Yuka	21:00 ～ 22:00 骨盤矯正ヨガ （60分） M.Yuka	21:00 ～ 21:45 ピラティス ブートキャンプ （45分） H.Riko		

営業時間外（05/09）　営業時間外（05/10）　定休日（05/11）　営業時間外（05/13）　営業時間外（05/14）　臨時休業（05/15）　臨時休業（05/16）

lolve 池袋店　【 05/17 ～ 05/24 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
	定休日			営業時間外			
10:30 ～ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) M.Yuka		10:30 ～ 11:30 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Hina	10:30 ～ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) H.Riko		10:30 ～ 12:00 FIRE (90分) I.Saya	10:30 ～ 11:30 陽活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuka	10:30 ～ 11:30 スタンダード60 (60分) B.Saho
12:15 ～ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yuka		12:15 ～ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) H.Riko	12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Hina		12:45 ～ 13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Hina	12:15 ～ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Yuka	12:15 ～ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Hina
14:00 ～ 15:00 スタンダード60 (60分) H.Emika		14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Hina	14:00 ～ 15:00 青中美人ヨガ (60分) H.Riko		14:30 ～ 15:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Hina	14:00 ～ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) I.Saya	14:00 ～ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Hina
15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) H.Emika			営業時間外			15:45 ～ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) I.Saya	15:45 ～ 16:45 はじめてのパワーヨガ (金具様限定)(60分) I.Saya
営業時間外		17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) B.Saho		17:30 ～ 18:30 陽活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuka	17:30 ～ 18:30 小顔リフトピラティス (60分) I.Saya	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) B.Saho	17:30 ～ 18:30 特別レッスン(60分) I.Saya
		19:15 ～ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) I.Saya	19:15 ～ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) I.Saya	19:15 ～ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Yuka	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) B.Saho	営業時間外	営業時間外
		21:00 ～ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Saya	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) B.Saho	21:00 ～ 22:00 パワーヨガ Advance (金具様限定)(60分) H.Riko	21:00 ～ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Saya		

lolve 池袋店　【 05/25 ～ 05/30 】 スケジュール

2026/04/14 更新

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
10:30 ～ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) I.Saya	10:30 ～ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Hina	10:30 ～ 11:30 滝汗ダイエットヨガ (60分) M.Yuka	営業時間外	10:30 ～ 11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) Y.Hina	10:30 ～ 11:30 エアロビヨガ (60分) M.Yuka	10:30 ～ 11:15 もも尻ヨガティス (60分) H.Riko
12:15 ～ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Hina	12:15 ～ 13:15 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Hina	12:15 ～ 13:15 はじめてのパワーヨガ (金具様限定)(60分) Y.Hina		12:15 ～ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Hina	12:15 ～ 13:15 美ボディフロー ピラティス (60分) Y.Hina	12:15 ～ 13:15 陽活ヨガ ver.2 (60分) M.Yuka
14:00 ～ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) Y.Hina	14:00 ～ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) I.Saya	14:00 ～ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Hina		14:00 ～ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) H.Riko	14:00 ～ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) Y.Hina	14:00 ～ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yuka
					15:45 ～ 16:45 スタンダード60 (60分) B.Saho	15:45 ～ 16:45 パワーヨガ Advance (金具様限定)(60分) H.Riko
17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) B.Saho	17:30 ～ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Saya	17:30 ～ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.Saya	17:30 ～ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) H.Riko	17:30 ～ 18:30 スタンダード60 (60分) B.Saho	17:30 ～ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yuka	17:30 ～ 18:30 特別レッスン(60分) H.Riko
19:15 ～ 20:15 エアロビヨガ (60分) I.Saya	19:15 ～ 20:15 スタンダード60 (60分) B.Saho	19:15 ～ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) M.Yuka	19:15 ～ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金具様限定)(60分) H.Riko	19:15 ～ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) H.Riko	営業時間外	営業時間外
21:00 ～ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) I.Saya	21:00 ～ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) I.Saya	21:00 ～ 22:00 美ボディフロー ピラティス (60分) I.Saya	21:00 ～ 22:00 スタンダード60 (60分) B.Saho	21:00 ～ 22:00 青中美人ヨガ (60分) H.Riko		