

富山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 16日更新

	6月 1日(土)	6月 2日(日)	6月 3日(月)	6月 4日(火)	6月 5日(水)	6月 6日(木)	6月 7日(金)	6月 8日(土)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 遊佐	10:30～11:30 スタンダード60 西口		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 北川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大畑		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	
12:00									
13:00	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)北川	12:15～13:15 ホットピラティス 横山		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	14:00～15:00 腸活ヨガ 遊佐	定 休 日	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	14:00～15:00 スタンダード60 西口		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	14:00～15:00 スタンダード60 西口	
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山							15:45～16:45 背中美人ヨガ 遊佐
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 横山				17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 大畑	17:30～18:30 ホットピラティス 横山
19:00									
20:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北川	19:15～20:15 ホットピラティス 横山	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐	
21:00					21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	21:00～22:00 背中美人ヨガ 遊佐	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	
22:00									

富山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(日)	6月 10日(月)	6月 11日(火)	6月 12日(水)	6月 13日(木)	6月 14日(金)	6月 15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑		10:30～11:30 ダイエットヨガ 大畑	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畑		10:30～11:30 ホットピラティス 横山	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)北川
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	12:15～13:15 背中美人ヨガ 北川		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 ホットピラティス 横山
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山		14:00～15:00 スタンダード60 西口			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北川
15:00					15:00～16:00 ホットピラティス 横山		
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 北川						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 大畑
17:00							
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川	17:30～18:30 スタンダード60 西口	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐
19:00							
20:00			19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 北川	
21:00			21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)北川	21:00～22:00 ホットピラティス 横山	21:00～22:00 スタンダード60 西口	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



富山店6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(日)	6月 17日(月)	6月 18日(火)	6月 19日(水)	6月 20日(木)	6月 21日(金)	6月 22日(土)	6月 23日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 遊佐		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畑	10:30～11:30 背中美人ヨガ 遊佐		10:30～11:30 ホットピラティス 横山	10:30～11:30 スタンダード60 西口	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐
11:00								
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 横山		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑		12:15～13:15 腸活ヨガ ver.2 遊佐	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 西口		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山	14:00～15:00 ホットピラティス 横山	14:00～15:00 腸活ヨガ ver.2 遊佐
15:00								
16:00	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 大畑						15:45～16:45 腸活ヨガ ver.2 遊佐	15:45～16:45 スタンダード60 西口
17:00								
18:00			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 遊佐			17:30～18:30 はじめてのハワーカ (会員様限定)北川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大畑
19:00								
20:00			19:15～20:15 ホットピラティス 横山	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:15 背中美人ヨガ 遊佐	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大畑		
21:00			21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北川	21:00～22:00 エアロビヨガ 北川		
22:00								

富山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(月)	6月 25日(火)	6月 26日(水)	6月 27日(木)	6月 28日(金)	6月 29日(土)	6月 30日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大畑	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	10:30～11:30 スタンダード60 西口
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 西口	12:15～13:15 ホットピラティス 横山		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	12:15～13:15 エアロビヨガ 北川
13:00							
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 横山			14:00～15:00 スタンダード60 西口	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐
15:00				15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 横山			
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 横山	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 北川	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大畑	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 スタンダード60 西口		
19:00							
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大畑	19:15～20:15 スタンダード60 西口	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐	19:15～20:15 ホットピラティス 横山			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 大畑	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 北川	21:00～22:00 はじめてのハワーカ (会員様限定)北川			
22:00							