

富山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 16日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山			10:30～11:30 腸活ヨガ 遊佐	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木
12:00									
13:00	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大畑	12:15～13:15 スタンダード60 横山	12:15～13:15 腸活ヨガ 遊佐			12:15～13:15 スタンダード60 横山	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 青木	14:00～15:00 エアロピヨガ 青木	14:00～15:00 スタンダード60 横山			14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 青木
15:00		15:00～16:00 腸活ヨガ 遊佐							
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 遊佐	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 大畑	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐				
17:00									
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 青木	17:30～18:30 スタンダード60 横山	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木	17:30～18:30 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)青木				17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	
19:00									
20:00	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐						19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山						21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐
22:00									

富山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 スタンダード60 横山	10:30～11:30 腸活ヨガ 遊佐			10:30～11:30 スタンダード60 横山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山
12:00								
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 遊佐	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山	12:15～13:15 スタンダード60 横山			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 横山	14:00～15:10 【衆の日特別企画】 Mother's Day Yoga 遊佐	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 青木			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑	
15:00								
16:00			15:55～16:55 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木				
17:00								
18:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 遊佐				17:30～18:30 SUMO YOGA 青木	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 青木
19:00								
20:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 遊佐	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 大畑					19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	19:15～20:15 背中美人ヨガ 遊佐
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	21:00～22:00 スタンダード60 大畑					21:00～22:00 はじめての「ハリーヨガ」 (会員様限定)青木	21:00～22:00 スタンダード60 未定
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



富山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 北川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川		10:30～11:30 スタンダード60 未定	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畑	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 遊佐	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	
13:00								
14:00		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	14:00～15:00 スタンダード60 未定	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)北川		14:00～15:00 腸活ヨガ 遊佐	14:00～15:00 背中美人ヨガ 遊佐	
15:00	15:00～15:45 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 遊佐							
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑				
17:00								
18:00	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	17:30～18:30 背中美人ヨガ 遊佐	17:30～18:30 腸活ヨガ 遊佐			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川		17:30～18:30 ホットピラティス 横山
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 エアロピヨガ 青木			19:15～20:15 ホットピラティス 横山	19:15～20:15 スタンダード60 未定	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 北川	
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐			21:00～22:00 ダイエットヨガ 大畑	21:00～22:00 ホットピラティス 横山	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 遊佐	
22:00								

富山店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)	
9:00			定 休 日	定 休 日					
10:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山			10:30～11:30 ホットピラティス 横山	10:30～11:30 スタンダード60 未定			10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 遊佐
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)北川								
12:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑				12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 北川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑
13:00									
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	14:00～15:00 ホットピラティス 横山				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北川
15:00								15:00～16:00 ダイエットヨガ 大畑	
16:00		15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 大畑							
17:00									
18:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大畑	17:30～18:30 スタンダード60 未定				17:30～18:30 スタンダード60 未定	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 北川	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 未定			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北川	19:15～20:15 ホットピラティス 横山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 大畑	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)北川		
20:00									
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑			21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 北川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑	21:00～22:00 背中美人ヨガ 遊佐	21:00～22:00 スタンダード60 未定		
22:00									