

天王寺店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉原		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 前田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 前田	10:30～11:30 スタンダード60 前田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 木村	
12:00									
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 木村		12:15～13:15 エアロピヨガ 藤原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 久保	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 木村		12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)木村	12:45～13:45 腸活ヨガ 藤原	
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 前田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 吉原		14:00～15:00 スタンダード60 前田		
15:00						定 休 日		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	
16:00		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 木村	15:45～16:45 背中美人ヨガ 木村	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 木村					
17:00									
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 ダイエットヨガ 藤原	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	17:30～18:30 スタンダード60 吉原				17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原						19:15～20:15 もも尻ヨガティス 木村	19:15～20:15 スタンダード60 前田
20:00									
21:00	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原						21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 藤原	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原
22:00									

天王寺店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)	
9:00								
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 久保	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 久保	10:30～11:30 ダイエットヨガ 藤原		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	10:30～11:30 スタンダード60 前田	
11:00								
12:00		12:15～13:15 ホットピラティス 前田	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 木村	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 久保	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 藤原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原		
15:00					定 休 日			
16:00		15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 前田					
17:00		17:00～18:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	17:30～18:30 背中美人ヨガ 木村				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原							
19:00		18:45～19:45 ココロカラダリセットヨガ 吉原						
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村						19:15～20:15 エアロピヨガ 藤原	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 木村
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 前田	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原					21:00～22:00 スタンダード60 木村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 吉原
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



天王寺店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 ホットピラティス 大田			10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村	
12:00									
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 前田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 前田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村			12:15～13:15 ダイエットヨガ 藤原	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	
14:00		14:00～15:00 エアロビヨガ 藤原	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原	14:00～15:00 スタンダード60 吉原			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 木村	
15:00									
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 木村	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 木村					
17:00									17:00～18:00 膂活ヨガ 藤原
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 前田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原		
19:00									18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 木村
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 藤原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 木村					19:15～20:15 スタンダード60 藤原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 前田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原					21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原
22:00									

天王寺店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)	
9:00			全 店 研 修	定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村				10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 木村		10:30～11:30 スタンダード60 吉原
12:00									
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田				12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	12:15～13:15 スタンダード60 秋山		12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 前田
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 前田	14:00～15:00 スタンダード60 未定				14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 前田
15:00									
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 木村							
17:00									
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 吉原	17:30～18:30 ホットピラティス 前田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原
19:00									
20:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 木村					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	19:15～20:15 スタンダード60 秋山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 木村	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 吉原					21:00～22:00 ダイエットヨガ 藤原	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 前田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	21:00～22:00 エアロビヨガ 藤原
22:00									