

富山店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月 2日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 横山	10:30～11:30 青中美人ヨガ 遊佐		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 麗トレ ビューティーヨガ 大畑	
11:00								
12:00		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	12:15～13:15 スタンダード60 横山		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大畑	12:15～13:15 スタンダード60 横山	
13:00								
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)青木	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 青木	
15:00				15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 鎌谷				
16:00						15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山	
17:00								
18:00		17:30～18:30 麗トレ ビューティーヨガ 大畑	17:30～18:30 エアロピヨガ 青木	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 SUMO YOGA 青木		
19:00								
20:00		19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)青木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 大畑	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 青木	19:15～20:15 麗トレ ビューティーヨガ 青木			
21:00		21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	21:00～22:00 青中美人ヨガ 遊佐	21:00～22:00 スタンダード60 横山			
22:00								

定休日

定休日

富山店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 横山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 青木		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	
11:00							
12:00	12:15～13:15 麗トレ ビューティーヨガ 大畑	12:15～13:15 スタンダード60 横山		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	14:00～15:00 スタンダード60 横山	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 横山	15:45～16:45 麗トレ ビューティーヨガ 大畑	
17:00							
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 青木		17:30～18:30 腸活ヨガ 遊佐	17:30～18:30 青中美人ヨガ 遊佐	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 遊佐		
19:00							
20:00	19:15～20:15 青中美人ヨガ 遊佐	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	19:15～20:15 スタンダード60 横山			
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 青木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	21:00～22:00 スタンダード60 横山	21:00～22:00 腸活ヨガ 遊佐			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



富山店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 コロカラダリセットヨガ 遊佐	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐		10:30～11:30 エアロピヨガ 青木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 スタンダード60 横山		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑
12:00								
13:00	12:15～13:15 SUMO YOGA 青木	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 青木		12:15～13:15 スタンダード60 横山	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大畑	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 青木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 遊佐			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 青木	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	13:45～14:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大畑
15:00			15:00～16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑			15:30～16:40 ディープブレスヨガ 青木		
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 横山			
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 遊佐	17:30～18:30 腸活ヨガ 遊佐	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐			17:30～18:30 背中美人ヨガ 遊佐
19:00								
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 大畑	19:15～20:15 スタンダード60 横山	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大畑				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)青木
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 横山	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	21:00～22:00 背中美人ヨガ 遊佐				21:00～22:00 コロカラダリセットヨガ 遊佐
22:00								

定休日

富山店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)
9:00							
10:00	10:30～11:30 SUMO YOGA 青木		10:30～11:30 背中美人ヨガ 遊佐	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	10:30～11:30 スタンダード60 横山		10:30～11:30 スタンダード60 横山
11:00							
12:00	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑		12:15～13:15 スタンダード60 横山	12:15～13:15 背中美人ヨガ 遊佐	12:15～13:15 SUMO YOGA 青木		12:15～13:15 コロカラダリセットヨガ 遊佐
13:00							
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 青木		14:00～15:00 コロカラダリセットヨガ 遊佐	14:00～15:00 スタンダード60 横山	14:00～15:00 腸活ヨガ 遊佐		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山
15:00							
16:00				15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	15:45～16:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 青木		
17:00							
18:00		17:30～18:30 エアロピヨガ 青木	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 大畑	17:30～18:30 スタンダード60 横山			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大畑
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 遊佐	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木
20:00							
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大畑				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑
22:00							

定休日