

天王寺店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月 20日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00								
10:00		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 久保	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 木村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 永山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤原	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 吉原		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 木村	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 久保			14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 永山	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 永山	14:00～15:00 スタンダード60 永山	
15:00								
16:00						15:45～16:45 ホットピラティス 木村	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 永山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 藤原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 永山		
19:00		19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤原	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	19:15～20:15 ホットピラティス 木村	19:15～20:15 スタンダード60 吉原			
20:00								
21:00		21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 永山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 永山	21:00～22:00 スタンダード60 吉原	21:00～22:00 ダイエットヨガ 藤原			
22:00								

定休日

定休日

天王寺店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 木村		10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 ダイエットヨガ 藤原	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 永山		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	12:15～13:15 ホットピラティス 木村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 永山	
13:00							
14:00	14:00～15:00 エアロビヨガ 藤原	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 木村		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 藤原	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 永山	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)木村	
15:00							
16:00					16:45～17:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	16:45～17:45 Sound Feel Yoga ver.2 永山	
17:00							
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 永山	17:30～18:30 スタンダード60 吉原		
19:00		18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	19:15～20:15 スタンダード60 永山	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)木村			
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 木村	21:00～22:00 スタンダード60 吉原	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 木村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 永山			
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



天王寺店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)	
9:00									
10:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 吉原		10:30～11:30 ホットピラティス 久保	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤原	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原		10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村	
11:00									
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 吉原	12:15～13:15 背中美人ヨガ 木村		12:15～13:15 エアロピヨガ 藤原	12:45～13:45 免疫セラピーヨガ 木村	12:15～13:15 スタンダード60 吉原		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤原	
13:00									
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原			14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 久保	14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤原	定 休 日	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 木村	
15:00									
16:00						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 吉原			
17:00									
18:00	17:30～18:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 木村	17:30～18:30 ホットピラティス 久保	17:30～18:30 腫し ビューティーヨガ 木村	18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 木村				17:30～18:30 スタンダード60 吉原
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 吉原	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 前田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤原					19:15～20:15 ダイエットヨガ 藤原
20:00									
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 木村	21:00～22:00 エアロピヨガ 藤原	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	21:00～22:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村					21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原
22:00									

天王寺店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)	
9:00								
10:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 木村	10:30～11:30 スタンダード60 吉原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 前田	
11:00								
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 久保		12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)木村	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤原	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 前田		12:15～13:15 スタンダード60 吉原	
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 吉原	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	定 休 日	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 前田	
15:00								
16:00				15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 木村	16:45～16:45 リンパデトックスヨガ 前田			
17:00								17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原
18:00		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 藤原	17:30～18:30 ダイエットヨガ 藤原	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原				
19:00	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 藤原	19:15～20:15 背中美人ヨガ 木村	19:15～20:15 肩コリリラックスヨガ 木村					18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 木村
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 吉原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤原	21:00～22:00 スタンダード60 藤原					21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原
22:00								