富山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年2月15日更新

	3月1日(金)	3月2日(土)	3月3日(日)	3月4日(月)	3月5日(火)	3月6日(水)	3月7日(木)	3月8日(金)
9:00				定休日				
10:00								
	10:30～11:30 スタンダード60 横山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畑	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大畑		10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 青木	10:30～11:30 背中美人ヨガ 遊佐		10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 青木
11:00								
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 永田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	12:15～13:15 スタンダード60 横山		12:15～13:15 腸活ヨガ 遊佐	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木		12:15～13:15 スタンダード60 横山
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 遊佐	14:00～15:00 スタンダード60 横山	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 青木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 遊佐		14:00～15:00 エアロビヨガ 青木
15:00			15:30～16:40 ディープブレスヨガ 青木				15:00～16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	
16:00		15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑						
17:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 青木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 遊佐			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 横山		17:30～18:30 スタンダード60 遊佐	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 大畑
18:00								
19:00	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)青木				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大畑	19:15～20:15 スタンダード60 横山	19:15～20:15 ダイエットヨガ 大畑	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐
20:00								
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 大畑				21:00～22:00 スタンダード60 横山	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	21:00～22:00 腸活ヨガ 遊佐	21:00～22:00 ダイエットヨガ 大畑
22:00								

富山店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月9日(土)	3月10日(日)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日(金)
9:00			定休日				
10:00							
	10:30～11:30 ホットピラティス 五井	10:30～11:30 スタンダード60 横山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畑	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大畑		10:30～11:30 スタンダード60 横山
11:00							
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 青木	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 青木		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 青木	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 遊佐		12:15～13:15 背中美人ヨガ 遊佐
13:00							
14:00	14:00～15:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 五井	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 遊佐		14:00～15:00 ダイエットヨガ 大畑			14:00～15:00 腸活ヨガ 遊佐
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 横山	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)青木					
17:00	17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 青木			17:30～18:30 背中美人ヨガ 遊佐	17:30～18:30 スタンダード60 横山	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 五井
18:00							
19:00				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 青木	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 遊佐	19:15～20:00 Movie Heroine Yoga 青木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 青木
20:00							
21:00				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 遊佐	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 スタンダード60 横山	21:00～22:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MIX 五井
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

富山店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月16日(土)	3月17日(日)	3月18日(月)	3月19日(火)	3月20日(水)	3月21日(木)	3月22日(金)	3月23日(土)
9:00			定休日					
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大畑	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大畑		10:30～11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス 遊佐	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐		10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ 遊佐	10:30～11:30 腸活ヨガ 遊佐
11:00								
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance（会員様限定）青木	12:15～13:15 みるみる変わる姿勢ピラティス 大畑		12:15～13:45 アドバンス90（会員様限定） 青木	12:15～13:15 スタンダード60 横山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 青木	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 横山
13:00								
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）青木			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 青木		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 遊佐	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 大畑
15:00						15:00～16:00 オトナのためのオールインワンヨガ 遊佐		
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 横山	15:45～16:45 背中美人ヨガ 遊佐			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 横山			15:45～16:45 スタンダード60 横山
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 遊佐			17:30～18:30 スタンダード60 横山	17:30～18:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ（会員様限定）青木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 青木	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大畑	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大畑
18:00								
19:00				19:15～20:00 Movie Heroine Yoga 青木		19:15～20:15 背中美人ヨガ 遊佐	19:15～20:15 スタンダード60 横山	
20:00								
21:00				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山		21:00～22:00 スタンダード60 横山	21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 大畑	
22:00								

富山店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月24日(日)	3月25日(月)	3月26日(火)	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日(金)	3月30日(土)	3月31日(日)
9:00		定休日						
10:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 青木		10:30～11:30 腸活ヨガ 遊佐	10:30～11:30 オトナのためのオールインワンヨガ 遊佐		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 横山	10:30～11:30 スタンダード60 横山	10:30～11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス 大畑
11:00								
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大畑		12:15～13:15 ダイエットヨガ 大畑	12:15～13:15 スタンダード60 横山		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大畑	12:15～13:15 ダイエットヨガ 大畑	12:15～13:15 オトナのためのオールインワンヨガ 遊佐
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 横山		14:00～15:00 オトナのためのオールインワンヨガ 遊佐			14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 大畑	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 青木
15:00								
16:00	15:45～16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス 遊佐						15:45～16:45 オトナのためのオールインワンヨガ 遊佐	15:45～16:45 腸活ヨガ 遊佐
17:00			17:30～18:30 スタンダード60 横山	17:30～18:30 （復活）K-POP WORKOUT Dynamite MIX 五井	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 青木	17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 青木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 遊佐	
18:00								
19:00			19:15～20:15 腸トレ ビューティーヨガ 大畑	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 横山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大畑	19:15～20:15 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 遊佐		
20:00								
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 横山	21:00～22:00 ホットピラティス 五井	21:00～22:00 オトナのためのオールインワンヨガ 遊佐	21:00～22:00 パワーヨガAdvance（会員様限定）青木		
22:00								