

小山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年5月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 本田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 陶山			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	10:30～11:30 ホットピラティス 伊澤		10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 原田
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 原田	14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 原田			14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)伊澤		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 陶山
15:00									
16:00	15:45～16:45 背中美人ヨガ 瀧本	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 陶山							15:45～16:45 スタンダード60 長谷川
17:00									
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川				17:30～18:30 背中美人ヨガ 瀧本		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 伊澤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 陶山
19:00									
20:00					19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 本田	19:15～20:15 スリムアッププレス 本田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田	
21:00					20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 本田	20:50～21:50 リンパドレックスヨガ 瀧本	20:50～21:50 ホットピラティス 伊澤	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	
22:00									

小山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)		
9:00	研 修	定 休 日							
10:00									
11:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 本田		10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 瀧本	10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	
12:00									
13:00					12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 本田	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 瀧本	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 会沢
14:00					14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田			14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 会沢
15:00									
16:00									15:45～16:45 リンパドレックスヨガ 瀧本
17:00									
18:00					17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山	17:30～18:40 ディーププレスヨガ 原田	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 本田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)本田	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 瀧本
19:00									
20:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 陶山	19:15～20:15 ホールでゆがみとりヨガ 原田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	
21:00					20:50～21:50 オトナのための オールインワンヨガ 原田	20:50～21:50 スリムアッププレス 本田	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 背中美人ヨガ 本田	
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



### 小山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 本田			10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 瀧本	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山	10:30～12:00 EX/パワーヨガ (会員様限定) 奥平
12:00									
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 長谷川			12:15～13:25 ディープブレスヨガ 原田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 原田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 原田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 陶山	12:45～13:45 腸活ヨガ ver.2 奥平
14:00	14:00～15:00 スリムアップブレス 本田			14:00～15:00 ホールでゆがみとりヨガ 原田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 瀧本	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 本田	
15:00									14:30～15:30 スタンダード60 長谷川
16:00	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 原田							15:45～16:45 スタンダード60 長谷川	16:15～17:15 美ボディフロー ピラティス 奥平
17:00									
18:00				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 会沢		17:30～18:30 ホールでゆがみとりヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 長谷川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	
19:00									
20:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	19:15～20:15 背中美人ヨガ 本田	19:15～20:15 スタンダード60 長谷川	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 本田		
21:00				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 会沢	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 原田	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本田		
22:00									

### 小山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)	
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00			10:30～11:30 スタンダード60 長谷川	10:30～11:30 ホットピラティス 瀧本		10:30～11:30 背中美人ヨガ 瀧本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 陶山	10:30～11:30 腸活ヨガ ver.2 原田
12:00								
13:00			12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 瀧本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 瀧本		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 瀧本	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 本田
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 瀧本					14:00～15:00 スタンダード60 長谷川	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	14:00～15:00 ホットピラティス 瀧本
15:00								
16:00							15:45～16:55 ディープブレスヨガ 原田	16:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 本田
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田		17:30～18:30 スタンダード60 長谷川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 瀧本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本田	17:30～18:30 スリムアップブレス 本田	
19:00								
20:00			19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 原田	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 原田	19:15～20:15 ホットピラティス 瀧本	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本田		
21:00	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 瀧本		20:50～21:50 ホールでゆがみとりヨガ 原田	20:50～21:50 スタンダード60 長谷川	20:50～21:50 腸活ヨガ ver.2 原田			
22:00								