



天王寺店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00									
11:00		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	10:30～11:30 スタンダード60 吉原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 木村		
12:00									
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 久保	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 前田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村		12:15～13:15 ダイエットヨガ 藤原	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原		
14:00		14:00～15:00 エアロビヨガ 藤原	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原	14:00～15:00 スタンダード60 吉原		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 前田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 木村		
15:00									
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 木村	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 木村					
17:00								17:00～18:00 肩活ヨガ 藤原	
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 吉田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原			
19:00								18:45～20:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 前田	
20:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 木村	19:15～20:15 背中美人ヨガ 木村				19:15～20:15 スタンダード60 藤原	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原		
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 木村	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原				21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤原	
22:00									

天王寺店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)	
9:00			全 店 研 修	定 休 日					
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 前田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村				10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 木村		10:30～11:30 スタンダード60 吉原
12:00						12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)前田	12:15～13:15 スタンダード60 秋山		12:15～13:45 EX/パワーヨガ (会員様限定) 前田
13:00	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 前田							
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 前田	14:00～15:00 スタンダード60 未定				14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 吉原			14:30～15:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 前田
15:00									
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 木村							
17:00									
18:00	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 吉原	17:30～18:30 ホットピラティス 前田				17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 前田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 前田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 吉原	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 吉原
19:00									
20:00	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 木村					19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 藤原	19:15～20:15 スタンダード60 秋山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 木村	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 木村
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 吉原					21:00～22:00 ダイエットヨガ 藤原	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 前田	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 吉原	21:00～22:00 エアロビヨガ 藤原
22:00									