

小山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月20日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本田		10:30～11:30 スリムアッププレス 本田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大山	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 陶山		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 原田	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大山
12:00	12:15～13:25 ディーブレスヨガ 大山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 本田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大山	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 原田		12:15～13:15 ホットピラティス 原田	12:15～13:15 スタンダード60 本田
13:00								
14:00			14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定)大山	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 陶山	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 陶山		14:00～15:00 スタンダード60 陶山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 本田
15:00								
16:00			16:15～17:15 肩コリリラックスヨガ 原田	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 原田			
17:00								
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大山	18:00～19:00 オトナのための オールインワンヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 陶山			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 本田	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 陶山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大山					19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大山
20:00								
21:00	20:50～21:50 もも尻ヨガティス 原田	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田					20:50～21:50 スリムアッププレス 大山	20:50～21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス 原田
22:00								

定休日

小山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 陶山	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)大山	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田		10:30～11:30 肩コリリラックスヨガ 原田	10:30～11:30 スタンダード60 陶山
12:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 陶山					
13:00			12:45～13:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大山			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 原田	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 本田
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 原田				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 陶山	
15:00			14:30～15:40 【衆の日特別企画】 Mather's Day Yoga 陶山				
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 本田	17:30～18:30 ホットピラティス 原田	18:00～19:00 スリムアッププレス 本田			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 本田	17:30～18:30 スタンダード60 未定
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 原田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 本田				19:15～20:15 背中美人ヨガ 本田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
20:00							
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	20:50～21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)本田				20:50～21:50 スタンダード60 未定	20:50～21:50 ホットピラティス 原田
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



