	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月
9:00								
):00								
,:00							10.00	
		10:30~11:30 スタンダード60	10:30~11:30 腸活ヨガ		10:30~11:30 オトナのための	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 胸山	
:00		胸山	原田	_	オールインワンヨガ 原田	大山	阿山	
:00								
		12:15~13:15 ホットピラティス	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ	12:15~13:15 はじめてのパワ−ヨガ	12:15~13:15 スタンダード60	
:00		大山	FRUITY DIET 大山		陶山	(会員様限定)原田	胸山	
k:00		14:00~15:00 姜姿勢			14:00~15:00 買コリラックスヨガ	14:00~15:00 全身ととのう	14:00~15:00 みるみる変わる	
	定	アンチエイジングヨガ 陶 山			原田	まることのファ 寝たまんまヨガ 原田	姿勢ピラティス 原田	定
5:00	~	,,,,,				,		~
	休					15:45~16:45	15:45~16:45	休
6:00	N.					美ポディフロー ピラティス	オトナのための オールインワンヨガ	N.
7:00	_					大山	原田	
	日	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30		日
3:00		スリムアップブレス 本田	全身ととのう 寝たまんまヨガ	ココロカラダリセット3か 本田	はじめてのパワーヨが	スタンダード60 陶山		
		7.0	原田		120000000000000000000000000000000000000	75		
:00								
		19:15~20:15 アロマリラックスヨガ	19:15~20:15 背中美人ヨガ	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0			
:00		DEEP FOREST 本田	本田	本田	二の腕骨中Edition 大山			
		20:50~21:50	20:50~21:50	20:50~21:50	20:50~21:50			
1:00		20:60~21:60 みるみる変わる 姿勢ピラティス	20:80~21:80 パワーヨガAdvance (会員様限定)本田	セルトル美脚ヨガ	ジャック グライ			
		原田	(本民体性足/千田	MIC	胸山			
2:00								

小山庄【4日9日~4日15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							
0:00							
0.00	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30	
1:00	骨盤矯正3ガ 大山	パワーヨガAdvance (会員様限定)本田		スタンダード60 陶山	スリムアップブレス 本田	ココロカラダリセットヨガ 本田	
2:00	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15 背中美人ヨガ	12:15~13:15	12:15~13:45	
3:00	Sound Feel Yoga ver.2 胸山	リンパデトックスヨガ 本田		背中美人ヨガ 大山	ホットピラティス 原田	アドパンス90 (会員様限定) 大山	
0.00						ДШ	
4:00	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ	14:00~14:45 Beat Drum Diet3.0		14:00~15:00 美ポディフロー	14:00~15:00 オトナのための		
	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大山	Beat Drum Diets.0 二の腕背中Edition 大山		美ホティンロー ピラティス 大山	オールインワンヨガ 原田	14:30~15:30 スタンダード60	定
5:00						附山	,-
6:00					15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ		休
					胸红	16:15~17:15 リンパデトックスヨガ	• •
7:00						本田	日
	17:30~18:30 腸活ヨガ		17:30~18:30 Sound Feel Yoga ver.2	17:30~18:30 肩コリラックスヨガ	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ		_
8:00	原田		陶山	原田	HERBAL RELAX 大山	_	
9:00							
	19:15~20:15 スリムアッププレス 本田	19:15~20:15 スタンダード60 陶山	19:15~20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス	19:15~20:15 はじめてのパワーヨカー (会員様限定)本田			
0:00	- 予用	MIM	原田	(高民体院だ/中国			
1:00	20:50~21:50 全身ととのう	20:50~21:50 ホットピラティス	20:50~21:50 スタンダード60	20:50~21:50 骨盤矯正3ガ			
1.00	宝身ととのう 寝たまんま3ガ 原田	原田	海山	原田			
2:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付) ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆ロッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

小山店【4月16日~4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火
:00								
:00								
-	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:3
:00	Sound Feel Yoga ver.2 大山	スタンダード60 本田		肩コリラックスヨガ 大山	ホットピラティス 原田	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX		みるみる変わる 姿勢ピラティス
.00	ДЩ	<u> </u>		ДЩ	原四	原田		要野にファイン
00	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:00		12:15~13:
	ココロカラダリセットヨガ 本田	美ポディフロー ピラティス		全身ととのう 寝たまんまヨガ	陽活3ガ 原田	Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition		オトナのためのオールインワン
00	<u>.</u>	大山		原田		大山		原田
:00	14:00~15:00			14:00~15:00 骨盤矯正3ガ	14:00~15:30 EXパワーヨガ	14:00~15:00 スタンダード60		14:00~15:0 リンパデトックス
	スリムアップブレス 大山			大山	(会員様限定)	本田	定	リンハテトックス
00					大山		Æ	
00						15:45~16:45 背中美人ヨガ	休	
					16:15~17:15 アロマリラックスヨガ	本田		
:00					FRUITY DIET 本田		_	
.00					→ □		日	
	17:30~18:30 オトナのための	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ	17:30~18:30 美姿勢	17:30~18:30 スタンダード60				17:30~18: Beat Drum Diet
:00	オールインワンヨガ 原田	陶山	アンチエイジングヨガ 陶山	陶山	18:00~19:00 骨盤矯正3ガ			二の腕背中Editi 大山
					大山			
00	19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15	19:15~20:15				19:15~20:
	腸活ヨガ	全身ととのう	ホットピラティス	ココロカラダリセットヨガ				スタンダード6
00	原田	寝たまんまヨガ 原田	原田	本田				陶山
:00	20:50~21:50 セルトル美脚ヨガ	20:50~21:50 はじめてのパワーヨガ	20:50~21:50 アロマリラックスヨガ	20:50~21:50 スリムアップブレス				20:50~21:0 美ポディフロー
	胸山	(会員様限定)原田	FRUITY DIET	本田				ピラティス
			原田					大山
:00								1

小山店【4月24日~4月30日スケジュール】

			ロロスリンエー				
	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10.00							
10:00							
	10:30~11:30		10:30~11:30	10:30~11:30	10:30~11:30		10:30~11:30
11:00	美ポディフロー ピラティス		美姿勢 アンチエイジングヨガ	はじめてのパワーヨか (会員様限定)大山	リンパデトックスヨガ 本田		背中美人ヨガ 本田
11.00	大山		原田	(公共体版化/八四	тщ		4-M
12:00							
12.00	12:15~13:15		12:15~13:15	12:15~13:15	12:15~13:15		12:15~13:15
	スタンダード60 陶山		スリムアップブレス 大山	骨盤矯正ヨガ 大山	Sound Feel Yoga ver.2 脚山		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST
13:00	MAT		ДШ	ДЩ	阿山		本田
14:00	14:00~15:00		14:00~15:00	14:00~15:00	14:00~15:00		14:00~15:00
	腸活ヨガ		みるみる変わる	セルトル美脚ヨガ 胸山	アロマリラックスヨガ		パワーヨガAdvance
	大山		姿勢ピラティス 原田	阿江	HERBAL RELAX 本田	定	(会員様限定)大山
15:00					-1	~	
				15:45~16:45	15:45~16:45	<i>1</i> ₩	
16:00				スタンダード60	美姿勢	休	
				陶山	アンチエイジングヨガ 陶 山		
					MM	_	
17:00						B	
		17:30~18:30	17:30~18:30	17:30~18:30		_	17:30~18:30
		ホットピラティス	リンパデトックスヨガ	背中美人ヨガ			みるみる変わる
18:00		大山	本田	本田			姿勢ピラティス 原田
							AN IM
19:00	18:45~20:15 アドバンス90						
19:00	アトハンス90 (会員様限定)	19:15~20:15	19:15~20:15				19:15~20:15
	原田	肩コリラックスヨガ	Sound Feel Yoga ver.2				オトナのための
20:00		原田	胸山				オールインワンヨガ
20:00							原田
21:00	20:50~21:50 ココロカラダリセットヨカ	20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0	20:50~21:50 スタンダード60				20:50~21:50 Sound Feel Yoga ver.2
21.00	本田	二の腕背中Edition	胸山				陶山
		大山					
22:00							
			1	l .	1		1