

岐阜店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年 5月 15日更新

|       | 6月 1日(土)                                  | 6月 2日(日)                               | 6月 3日(月)    | 6月 4日(火)                                | 6月 5日(水)                                   | 6月 6日(木)                         | 6月 7日(金)  | 6月 8日(土)                                   |
|-------|---|--|-------------|---|--|----------------------------------|---|--|
| 9:00  |   |  | 定<br>休<br>日 |   |  |                                  |   |  |
| 10:00 |   |  |             |   |  |                                  |   |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>大野         | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵         |             | 10:30～11:30<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>大野 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>猪島              |                                  | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵                    | 10:30～11:30<br>ホットピラティス<br>大野              |
| 12:00 |   |  |             |   |  |                                  |   |  |
| 13:00 | 12:15～13:15<br>背中美人ヨガ<br>大野               | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>波多野         |             | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>猪島           | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野           |                                  | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵                  | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>加藤            |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>今村 | 14:00～15:00<br>もも尻ヨガティス<br>大野          |             |   | 14:00～15:00<br>エアロビヨガ<br>大野                |                                  | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>猪島                   | 14:00～15:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>大野 |
| 15:00 |   |  |             |   |  |                                  |   |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>大野   | 15:45～16:45<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>大野 |             |   |  |                                  |   | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>今村             |
| 17:00 |   |  |             |   |  |                                  |   |  |
| 18:00 | 17:30～18:30<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)今村  |  |             | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵          | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵               | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>大野    | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野                | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>加藤              |
| 19:00 |   |  |             |   |  |                                  |   |  |
| 20:00 |   |  |             | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵            | 19:15～20:15<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>大野 | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野 | 19:15～20:15<br>はじめての「ハー yoga」<br>(会員様限定)今村      |  |
| 21:00 |   |  |             | 21:00～22:00<br>もも尻ヨガティス<br>大野           | 21:00～22:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>大野     | 21:00～22:00<br>背中美人ヨガ<br>大野      | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>今村 |  |
| 22:00 |   |  |             |   |  |                                  |   |  |

岐阜店【6月16日～6月15日スケジュール】

|       | 6月 9日(日)                                  | 6月 10日(月)   | 6月 11日(火)                      | 6月 12日(水)                                 | 6月 13日(木)                                  | 6月 14日(金)                                      | 6月 15日(土)  |  |
|-------|---|-------------|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| 9:00  |   | 定<br>休<br>日 |                                |   |  |  |  |  |
| 10:00 |   |             |                                |   |  |  |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>猪島             |             |                                | 10:30～11:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>今村 | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵             |  | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野                       | 10:30～11:30<br>もも尻ヨガティス<br>大野                  |
| 12:00 |   |             |                                | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>大野             | 12:15～13:15<br>はじめての「ハー yoga」<br>(会員様限定)今村 |  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>波多野                         | 12:15～13:15<br>ココロカラダリセットヨガ<br>大野              |
| 13:00 | 12:15～13:15<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>今村 |             |                                |   |  |  |  |  |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野          |             |                                | 14:00～15:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)今村       | 14:00～15:00<br>肩コリラックスヨガ<br>今村             |  | 14:00～15:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵                         | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>今村 |
| 15:00 |   |             |                                |   |  |  |  |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>今村 |             |                                |   |  |  |  | 15:45～16:45<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野               |
| 17:00 |   |             |                                |   |  |  |  |  |
| 18:00 |   |             | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>猪島  |   | 17:30～18:30<br>ココロカラダリセットヨガ<br>大野          | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>今村 | 17:30～18:15<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の勝負中Edition<br>今村 |  |
| 19:00 |   |             | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵 | 19:15～20:15<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>大野   | 19:15～20:15<br>もも尻ヨガティス<br>大野              | 19:15～20:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵                   |  |  |
| 20:00 |   |             |                                |   |  |  |  |  |
| 21:00 |   |             | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵   | 21:00～21:45<br>BEAT CORE HIIT<br>大野       | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>猪島              | 21:00～22:00<br>はじめての「ハー yoga」<br>(会員様限定)今村     |  |  |
| 22:00 |   |             |                                |   |  |  |  |  |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岐阜店【6月16日～6月23日スケジュール】

|       | 6月 16日(日)                                      | 6月 17日(月)   | 6月 18日(火) | 6月 19日(水)  | 6月 20日(木)                                 | 6月 21日(金)                                       | 6月 22日(土)                                       | 6月 23日(日)  |  |
|-------|--|-------------|-----------|--|---|---|---|--|--|
| 9:00  |  | 定<br>休<br>日 |           |  |   |   |   |  |  |
| 10:00 |  |             |           |  |   |   |   |  |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野               |             |           | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>猪島                          | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵              |   | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>波多野 | 10:30～11:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>大野       | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>波多野        |
| 12:00 |  |             |           |  |   |   |   |  |  |
| 13:00 | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>今村 |             |           | 12:15～13:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>今村 | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>猪島             |   | 12:15～13:15<br>腸活ヨガ ver.2<br>今村                 | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>波多野 | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野                       |
| 14:00 | 14:00～14:45<br>BEAT CORE HIIT<br>今村            |             |           | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵                           |   |   | 14:00～15:00<br>はじめてのハワーカ<br>(会員様限定)今村           | 14:00～15:00<br>みるみる変わる<br>姿勢ピラティス<br>大野          | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>猪島                          |
| 15:00 |  |             |           |  |   |   |   |  |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>波多野                 |             |           |  |   |   |   | 15:45～16:45<br>背中美人ヨガ<br>大野                      | 15:45～16:30<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>今村 |
| 17:00 |  |             |           |  | 17:00～18:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)今村       |   |   |  |  |
| 18:00 |  |             |           | 17:30～18:30<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>今村              |   | 17:30～18:30<br>肩コリラックスヨガ<br>今村                  | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>猪島                   | 17:30～18:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵                     |  |
| 19:00 |  |             |           |  |   |   |   |  |  |
| 20:00 |  |             |           | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>猪島                          | 19:15～20:15<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野          | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>波多野 | 19:15～20:15<br>エアロビヨガ<br>大野                     |  |  |
| 21:00 |  |             |           | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野                       | 21:00～22:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>今村 | 21:00～22:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>今村       | 21:00～22:00<br>ココロカラダリセットヨガ<br>大野               |  |  |
| 22:00 |  |             |           |  |   |   |   |  |  |

岐阜店【6月23日～6月30日スケジュール】

|       | 6月 24日(月) | 6月 25日(火)   | 6月 26日(水)  | 6月 27日(木)                              | 6月 28日(金)                                  | 6月 29日(土)                                       | 6月 30日(日)  |  |
|-------|-----------|-------------|--|--|--|---|--|--|
| 9:00  |           | 定<br>休<br>日 |  |  |  |   |  |  |
| 10:00 |           |             |  |  |  |   |  |  |
| 11:00 |           |             | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>大野                            | 10:30～11:30<br>全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>大野 |  | 10:30～11:30<br>エアロビヨガ<br>大野                     | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>波多野 | 10:30～11:15<br>BEAT CORE HIIT<br>大野    |
| 12:00 |           |             |  |  |  |   |  |  |
| 13:00 |           |             | 12:15～13:15<br>骨盤矯正ヨガ<br>古波蔵                           | 12:15～13:45<br>アドバンス90<br>(会員様限定)今村    |  | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>波多野 | 12:15～13:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)今村         | 12:15～13:15<br>全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>大野 |
| 14:00 |           |             | 14:00～15:00<br>全身とどのう<br>寝たまんまヨガ<br>大野                 | 14:30～15:30<br>ホットピラティス<br>大野          |  | 14:00～15:00<br>ココロカラダリセットヨガ<br>大野               | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>猪島                    | 14:00～15:00<br>腸活ヨガ ver.2<br>今村        |
| 15:00 |           |             |  |  |  |   |  |  |
| 16:00 |           |             |  |  |  |   | 15:45～16:45<br>腸活ヨガ ver.2<br>今村                  | 15:45～16:45<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵         |
| 17:00 |           |             |  |  |  |   |  |  |
| 18:00 |           |             | 17:30～18:30<br>腸活ヨガ ver.2<br>今村                        |  | 17:30～18:30<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>今村  | 17:30～18:30<br>はじめてのハワーカ<br>(会員様限定)今村           | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵                   |  |
| 19:00 |           |             |  |  |  |   |  |  |
| 20:00 |           |             | 19:15～20:00<br>Beat Drum Diet3.0<br>二の腕背中Edition<br>今村 | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>猪島          | 19:15～20:15<br>肩コリラックスヨガ<br>今村             | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>古波蔵                  |  |  |
| 21:00 |           |             | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>猪島                          | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>波多野       | 21:00～22:00<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>大野 | 21:00～22:00<br>オトナのための<br>オールインワンヨガ<br>今村       |  |  |
| 22:00 |           |             |  |  |  |   |  |  |