

なんば店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年5月16日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 松山		10:30～11:30 スタンダード60 富田	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 松山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山崎	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山崎
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 土井		12:15～13:15 腸活ヨガ 真鍋	12:15～13:15 エアロビヨガ 松山	12:45～13:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田		12:15～13:15 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)山崎	12:15～13:15 スタンダード60 松山
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 真鍋		14:00～15:00 セトルル美脚ヨガ 富田	14:00～15:00 腸活ヨガ 真鍋	14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	
15:00								
16:00			15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	15:45～16:45 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)山崎	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山			
17:00								17:00～18:00 腸活ヨガ 真鍋
18:00		17:30～18:30 腸活ヨガ 真鍋	17:30～18:30 美ボティフロー ピラティス 富田	17:30～18:30 スタンダード60 松山			17:30～18:30 ホットピラティス 富田	
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 真鍋	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 松山					19:15～20:15 スタンダード60 真鍋	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 松山
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 山崎	21:00～22:00 スタンダード60 真鍋					21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
22:00								

定休日

なんば店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 美ボティフロー ピラティス 富田	10:30～11:30 腸活ヨガ 真鍋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 松山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山崎	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 山崎・藤本	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 山崎		12:15～13:15 スタンダード60 富田	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松山
13:00							
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00～15:00 スタンダード60 原田		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山崎	14:30～15:30 腸活ヨガ 真鍋
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 和田	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山			
17:00							
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 腸活ヨガ 真鍋	17:30～18:30 エアロビヨガ 松山			17:30～18:30 ホットピラティス 富田	
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 山崎	19:15～20:15 スタンダード60 藤本				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 富田
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)松山	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋				21:00～22:00 セトルル美脚ヨガ 富田	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



