

岐阜店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 今村		10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	10:30~11:30 スタンダード60 波多野	10:30~11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野
11:00								
12:00			12:15~13:15 背中美人ヨガ 大野	12:15~13:15 肩コリラックスヨガ 今村	12:15~13:15 スタンダード60 波多野		12:15~13:15 腸活ヨガ 吉岡	12:15~13:15 エアロピヨガ 大野
12:45~13:45 スタンダード60 波多野								
14:00	14:30~15:30 骨盤矯正ヨガ 今村		14:00~15:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村	14:00~15:00 エアロピヨガ 大野	14:00~15:00 ホットピラティス 吉岡		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	
15:00								
16:00			15:45~16:45 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡	15:45~16:45 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)今村	15:45~16:45 スタンダード60 波多野			
17:00								
18:00		17:30~18:30 ココロカラダリセットヨガ 大野	17:30~18:30 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)今村	17:30~18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野			17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥村	17:30~18:30 スタンダード60 波多野
19:00	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡					19:15~20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野	19:15~20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 吉岡
20:00								
21:00	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	21:00~22:00 ホットピラティス 吉岡					21:00~22:00 Sound Feel Yoga ver.2 奥村	21:00~22:00 腸活ヨガ 吉岡
22:00								

定休日

岐阜店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30~11:30 背中美人ヨガ 吉岡	10:30~11:40 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 今村	10:30~11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 今村		10:30~11:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	10:30~11:30 もも尻ヨガティス 大野
11:00							
12:00		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 加藤	12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野		12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
13:00							
14:00	14:00~15:00 ホットピラティス 吉岡	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡		14:00~15:00 肩コリラックスヨガ 今村	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野
15:00							
16:00			15:45~16:45 はじめての「ハワーヨガ」 (会員様限定)今村	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 今村			
17:00							
17:30~18:30 エアロピヨガ 大野	17:30~18:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 吉岡				17:30~18:30 スタンダード60 波多野	
18:00							
19:00	19:15~20:15 スタンダード60 古波蔵	19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 加藤				19:15~20:15 ホットピラティス 大野	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡
20:00							
21:00	21:00~22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野	21:00~22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村				21:00~22:00 ココロカラダリセットヨガ 大野	21:00~22:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



