

松本店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 5月 6日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 北村		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福山			10:30～11:30 エアロピヨガ 北村	10:30～11:30 ココロカラダリセット3か 佐藤
12:00									
13:00									
14:00	14:00～15:00 エアロピヨガ 北村		14:00～15:00 スタンダード60 金子	14:00～15:00 背中美人ヨガ 横田	14:00～15:00 ココロカラダリセット3か 佐藤			14:00～15:00 スタンダード60 佐藤	
15:00									
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 福山	15:45～16:45 スタンダード60 佐藤	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 福山				
17:00									
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 横田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤				17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 北村	17:30～18:30 ホットピラティス 福山
19:00									
20:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 福山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 横田						19:15～20:15 スタンダード60 横田	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 福山
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセット3か 佐藤	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 横田						21:00～22:00 背中美人ヨガ 横田	21:00～22:00 スタンダード60 横田
22:00									

松本店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 福山	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福山	10:30～11:30 ココロカラダリセット3か 佐藤		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 横田	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 横田
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 田村	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15～13:15 スタンダード60 佐藤		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 松野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 横田
13:00							
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 横田	14:00～15:10 全身ととのう 妻たまんまヨガ 横田	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 横田		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	14:00～15:00 スタンダード60 田村
15:00							
16:00			15:45～16:45 ココロカラダリセット3か 佐藤	15:45～16:45 背中美人ヨガ 横田			
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福山	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 横田			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松野	
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 福山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤				19:15～20:15 ホットピラティス 福山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福山
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセット3か 佐藤	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 横田				21:00～22:00 スタンダード60 若杉	21:00～22:00 ダイエツヨガ 福山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



