岐阜店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 3月　15日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00		10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)今村	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小林	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	
11:00								
12:00		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	12:15～13:15 スタンダード60 波多野		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 今村	12:15～13:15 腸トレ ビューティーヨガ 吉岡	
13:00								
14:00		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 今村	14:00～15:00 エアロビヨガ 大野		14:00～15:00 腸活ヨガ 吉岡	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 今村	
15:00								
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 波多野	15:45～16:45 ホットピラティス 吉岡	
17:00				17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 光田				
18:00		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 大野			17:30～18:30 スタンダード60 波多野	17:30～18:30 背中美人ヨガ 小林		
19:00		19:15～20:15 エアロビヨガ 大野	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 吉岡	18:45～19:45 スタンダード60 波多野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村			
20:00				20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 光田				
21:00		21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	21:00～22:00 ホットピラティス 吉岡		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 今村			
22:00								

岐阜店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							定休日
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 波多野	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 今村		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 吉岡	10:30～11:30 ホットピラティス 吉岡	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中村	
11:00							
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 今村		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)今村	
13:00							
14:00	14:00～15:00 腸トレ ビューティーヨガ 吉岡			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	14:00～15:00 スタンダード60 波多野	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中村	
15:00							
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ 吉岡	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 今村	
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 吉岡	17:30～18:30 スタンダード60 古波蔵	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村	17:30～18:30 スタンダード60 波多野		
18:00							
19:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 今村	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 吉岡	19:15～20:15 腸活ヨガ 吉岡	19:15～20:15 スタンダード60 波多野			
20:00							
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)今村	21:00～22:00 スタンダード60 古波蔵	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 今村			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

岐阜店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)
9:00							定休日	
10:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 今村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		10:30～11:30 スタンダード60 古波蔵	10:30～11:30 腸活ヨガ 吉岡	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
11:00								
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 古波蔵	12:15～13:15 腸活ヨガ 吉岡		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古波蔵	12:15～13:15 スタンダード60 波多野	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡辺		12:15～13:15 ホットピラティス 吉岡
13:00								
14:00	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	14:00～15:00 スタンダード60 古波蔵		14:00～15:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）今村	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 今村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古波蔵
15:00								
16:00					15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）今村	15:45～16:45 背中美人ヨガ 渡辺		
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 今村		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 今村	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 今村	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 吉岡			17:30～18:30 腸活ヨガ 今村
18:00								
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 吉岡	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 今村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡				19:15～20:15 スタンダード60 波多野
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）今村	21:00～22:00 スタンダード60 波多野	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村
22:00								

岐阜店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)
9:00						定休日	
10:00	10:30～11:30 腸トレ ビューティーヨガ 吉岡		10:30～11:30 背中美人ヨガ 鍋谷	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 今村
11:00							
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 吉岡		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鍋谷	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 今村		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 今村
13:00							
14:00			14:00～15:30 アドバンス90 （会員様限定） 今村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 加藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 吉岡		14:00～15:00 スタンダード60 波多野
15:00							
16:00				15:45～16:45 ホットピラティス 吉岡	15:45～16:45 腸活ヨガ 今村		
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 古波蔵	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鍋谷	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 吉岡	17:30～18:30 腸活ヨガ 吉岡			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 吉岡
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）今村	19:15～20:15 ホットピラティス 鍋谷	19:15～20:15 腸トレ ビューティーヨガ 吉岡				19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 吉岡
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 今村	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 今村	21:00～22:00 スタンダード60 波多野				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 古波蔵
22:00							