

名古屋駅前店【9月1日～9月8日スケジュール】

2023年 8月15日更新

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 秋葉	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		10:30～11:30 スタンダード60 市野	10:30～11:30 はじめのバーヨガ (会員様限定)秋葉		10:30～11:30 廊下トレ ピューティーヨガ 古宇田
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 津田	12:15～13:15 スタンダード60 津田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 秋葉		12:15～13:15 背中美人ヨガ 古宇田	12:15～13:15 腸活ヨガ 津田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 秋葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 津田		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 永田			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田
15:00								
16:00		15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 津田	15:45～16:45 スタンダード60 秋葉					
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 津田	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	17:30～18:30 スリムアップブレス 秋葉	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 秋葉
18:00								
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 市野				19:15～20:15 廊下トレ ピューティーヨガ 古宇田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 津田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野	19:00～20:00 スタンダード60 市野
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 古宇田				21:00～22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 スタンダード60 古宇田	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 秋葉	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉
22:00								

定
休
日

名古屋駅前店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 古宇田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 丸山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 秋葉	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 津田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野
11:00							
12:00	12:15～13:15 スリムアップブレス 秋葉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市野		12:15～13:15 スタンダード60 古宇田	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 秋葉	12:15～13:15 背中美人ヨガ 秋葉	
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	14:00～15:00 パワーアップAdvance (会員様限定) 丸山		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉	14:00～15:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ 津田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	15:45～16:45 ホットピラティス 市野					
17:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 秋葉		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 津田	
18:00							
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 古宇田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野	19:15～20:00 骨盤矯正ヨガ 市野	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 秋葉
22:00				21:00～22:00 エアロビヨガ 津田	21:00～22:00 背中美人ヨガ 古宇田	21:00～22:00 スタンダード60 古宇田	21:00～22:00 全員ととのう 寝たまんまヨガ 津田

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
9:00								
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 津田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 市野	10:30～11:30 スタンダード60 古宇田
11:00								
12:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 津田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 津田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 秋葉		12:15～13:15 スタンダード60 津田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 村瀬
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 秋葉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市野		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野		14:00～15:00 ホットピラティス 市野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	
15:00	15:45～16:45 スタンダード60 秋葉	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 津田					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	
16:00								
17:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 津田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田	17:30～18:30 スタンダード60 津田	17:30～18:30 スリムアッププレス 秋葉	17:30～19:30 カンフード/エット 秋葉	17:30～18:30 ポールでゆがみヨガ 村瀬
18:00								
19:00					19:15～20:15 スリムアッププレス 秋葉	19:15～20:15 ホットピラティス 市野	19:15～20:15 脚トレ ピューティヨガ 古宇田	19:15～20:15 ダイエットヨガ 津田
20:00								
21:00				21:00～22:00 スタンダード60 古宇田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)秋葉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	
22:00								

定
休
日

名古屋駅前店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
9:00							
10:00		10:30～11:30 背中美人ヨガ 古宇田		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 秋葉	10:30～11:30 ダイエットヨガ 津田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市野
11:00							10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 秋葉
12:00		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野		12:15～13:15 ホットピラティス 市野	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 古宇田		12:30～13:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 古宇田			14:00～15:00 スリムアッププレス 秋葉	14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 津田		14:00～15:00 エアロビヨガ 津田
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 秋葉
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日