

広島店【9月1日～9月8日スケジュール】

2023年9月16日更新

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 内田	10:30～11:30 エアロビヨガ 内田	10:30～11:30 リンパデックスヨガ 本池		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 内田	10:30～11:30 スタンダード60 高木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 本池
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 本池		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	14:00～15:00 リンパデックスヨガ 高木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本池
15:00								
16:00			15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	15:45～16:45 もも肩ヨガティス 原田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本池	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田		17:30～18:30 スタンダード60 高木		17:30～18:30 リンパデックスヨガ 高木	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	
19:00	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 高木				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 本池	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 本池	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 内田
20:00								
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 本池				20:50～21:50 リンパデックスヨガ 高木	20:50～21:50 エアロビヨガ 内田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 本池	20:50～21:50 スタンダード60 高木
22:00								

定
休
日

広島店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 本池	10:30～11:30 青中美人ヨガ 原田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 本池	10:30～11:30 カンフーダイエット 原田		10:30～11:30 リンパデックスヨガ 高木
12:00							
13:00				12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 内田	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 原田
14:00	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 はじめてのバーレーカー [®] (会員様限定)原田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 本池			14:00～15:00 スタンダード60 高木
15:00							
16:00	15:45～16:45 リンパデックスヨガ 高木	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 内田			17:30～18:30 リンパデックスヨガ 高木	17:30～18:30 エアロビヨガ 内田	17:30～18:30 スタンダード60 高木	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田
19:00							
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 高木	19:15～20:15 リンパデックスヨガ 高木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 本池	19:15～20:15 バーレーカーAdvance (会員様限定)原田
21:00				20:50～21:50 スリムアッププレス 内田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 内田	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 本池	20:50～21:50 エアロビヨガ 内田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



広島店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 高木	10:30～11:30 廊下 ピューティーヨガ 原田		10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)原田	10:30～11:30 スタンダード60 高木		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 内田
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 内田			12:15～13:15 エアロビヨガ 内田
13:00								
14:00	14:00～15:00 ホットピラティス 原田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 原田		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 原田	14:00～15:00 スリムアッププレス 内田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 原田	14:00～15:00 廊下 ピューティーヨガ 原田
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 本池	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池						15:45～16:45 スタンダード60 高木
17:00								
18:00	17:30～18:30 カンフーダイエット 原田			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 内田		17:30～18:30 廊下 ピューティーヨガ 原田	17:30～18:30 スタンダード60 高木	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 原田
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

広島店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 本池	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高木		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)原田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 カンフーダイエット 本池		14:00～15:00 骨中美人ヨガ 原田			12:15～13:15 カンフーダイエット 本池	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 原田
15:00							
16:00	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 本池					14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 本池	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 内田
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日