

なんば店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年11月7日更新

	11月1日(水)	11月2日(木)	11月3日(金)	11月4日(土)	11月5日(日)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 小幡		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 松山	10:30～11:30 スタンダード60 榎本	10:30～11:30 エアロビヨガ 山崎		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 榎本
12:00								
12:15	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山崎		12:15～13:15 スタンダード60 榎本	12:15～13:15 背中美人ヨガ 松山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 榎本		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 土井	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山崎
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 小幡		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 松山	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 木村	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山崎		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 松山	
15:00								
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎	15:45～16:45 肩コリラクソスヨガ 木村	15:45～16:45 ホットピラティス 榎本			
17:00								
18:00		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 木村	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山			17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 松山	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 榎本							
20:00		19:15～20:15 ホットピラティス 榎本					19:15～20:00 BEAT CORE HIT 松山	19:15～20:15 スタンダード60 榎本
21:00	20:30～22:00 EXハワ-ヨガ (会員様限定) 松山							
22:00		21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 木村					21:00～22:00 腸活ヨガ 木村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 木村

なんば店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 木村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 榎本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 松山	10:30～11:30 スタンダード60 榎本
12:00							
12:15		12:15～13:15 ダイエットヨガ 山崎	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山	12:15～13:15 スタンダード60 榎本		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 木村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 木村
13:00							
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 木村	14:00～15:00 ホットピラティス 榎本	14:00～15:00 腸活ヨガ 木村		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 松山	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 榎本
15:00							
16:00			14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松山	15:45～16:45 ホットピラティス 榎本			
17:00							
17:30	17:30～18:30 スタンダード60 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山崎	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 松山			17:30～18:30 ホットピラティス 榎本	
18:00							
19:00							
19:15	19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 山崎	19:15～20:15 エアロビヨガ 松山				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山崎	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 山崎
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 松山				21:00～22:00 スタンダード60 榎本	21:00～21:45 BEAT CORE HIT 松山
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 榎本	10:30～11:30 ダイエットヨガ 山崎	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 松山		10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 木村	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 松山	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 木村
12:00								
13:00		12:15～13:15 肩コリラクゼーションヨガ 木村	12:15～13:15 スタンダード60 榎本	12:15～13:15 ホットピラティス 榎本		12:15～13:15 エアロビヨガ 山崎	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 木村	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 榎本
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 榎本	14:00～15:00 腸活ヨガ 木村	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 松山		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 木村		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎
15:00								
16:00			15:45～16:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山崎	15:45～16:45 スタンダード60 榎本				15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 山崎
17:00	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 木村							
18:00		17:30～18:30 フェイスアップヨガ 木村	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 木村			17:30～18:30 スタンダード60 榎本	17:30～18:30 エアロビヨガ 松山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 榎本
19:00								
20:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)山崎	19:15～20:15 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 松山				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山崎	19:15～20:15 肩コリラクゼーションヨガ 木村	
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 木村	21:00～22:00 背中美人ヨガ 松山				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 榎本	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 榎本	
22:00								

なんば店【11月24日11月31日スケジュール】

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 山崎	10:30～11:30 スタンダード60 榎本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山崎		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)松山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 榎本	
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 榎本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 木村	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 木村		12:15～13:15 背中美人ヨガ 山崎	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎	
14:00	14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山崎	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)山崎		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 松山	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 榎本	
15:00							
16:00		15:45～16:45 フェイスアップヨガ 木村	16:15～17:15 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 木村				
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 木村	17:30～18:30 背中美人ヨガ 山崎			17:30～18:30 腸活ヨガ 木村		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 山崎
19:00							
20:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 榎本				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 松山	19:15～20:15 フェイスアップヨガ 木村	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松山
21:00	21:00～22:00 肩コリラクゼーションヨガ 木村				21:00～22:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 木村	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 松山	21:00～22:00 スタンダード60 榎本
22:00							