

## 町田店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月16日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 カンフーダイエット 小玉		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 小玉	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉		10:30～11:30 SUMO YOGA 鈴木	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 小山	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 小玉
12:00								
13:00	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 小山		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 小玉	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 小玉		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	12:15～13:15 スタンダード60 園子	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 小山
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小玉		14:00～15:00 エアロビヨガ 鈴木	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 小山		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉
15:00								
16:00	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 小山						15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 小山
17:00								
18:00			18:00～18:30 ヨガライト30 小山		18:00～18:30 リンパデトックス30 小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木	
19:00								
20:00			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 園子	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:15～20:15 カンフーダイエット 小玉		
21:00			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山	21:00～22:00 背中美人ヨガ 小山	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木	21:00～22:00 スタンダード60 園子		
22:00								

## 町田店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 園子	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山	12:15～13:15 スタンダード60 園子		12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス 鈴木
14:00		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 小山			14:00～15:00 スタンダード60 園子	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 小玉
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 園子	15:45～16:45 腸活ヨガ 小玉
17:00							
18:00		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 小玉	18:00～18:30 ヨガライト30 園子	17:30～18:30 スタンダード60 園子	17:30～18:00 リンパデトックス30 鈴木	17:30～18:30 カンフーダイエット 小玉	
19:00					18:45～19:45 スタンダード60 園子		
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 園子	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山			
21:00		21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 小玉	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 小玉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 町田店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)小玉	10:30～11:30 スタンダード60 園子		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 小玉	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 小玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	
12:00								
13:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 小玉		12:15～13:15 スタンダード60 園子	12:15～13:15 背中美人ヨガ 小山	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 小山	
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木	14:00～15:00 カンフーダイエット 小玉		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	14:00～15:00 スタンダード60 園子	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	
15:00								
16:00						15:45～16:45 美術ディフロー ピラティス 小玉	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 鈴木	
17:00								
18:00		18:00～18:30 リンパデトックス30 小山		17:30～18:00 ヨガライト30 園子	17:30～18:30 ホットピラティス 鈴木	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 小山		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木				
20:00		19:15～20:15 SUMO YOGA 鈴木	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山	19:15～20:15 スタンダード60 園子				
21:00		21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 小山	21:00～22:00 エアロピヨガ 鈴木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)鈴木			
22:00								

## 町田店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
9:00							定 休 日	
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山	10:30～11:30 腸活ヨガ 小玉		10:30～11:30 スタンダード60 園子	10:30～11:30 ホットピラティス 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 園子		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 鈴木
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 小玉		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 園子	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 鈴木
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 園子				14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 鈴木	14:00～15:00 美術ディフロー ピラティス 小玉		14:00～15:00 スタンダード60 園子
15:00				14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 鈴木				
16:00					15:45～16:45 カンフーダイエット 小玉	15:45～16:45 スタンダード60 園子		
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 園子	18:00～18:30 リンパデトックス30 鈴木	17:30～18:30 エアロピヨガ 鈴木	18:00～18:30 ヨガライト30 園子	17:30～18:30 スタンダード60 園子			18:00～18:30 ヨガライト30 園子
19:00								
20:00	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 小玉	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 園子	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉				19:15～20:15 背中美人ヨガ 小山
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 小玉	21:00～22:00 スタンダード60 園子	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 小玉				21:00～22:00 フェイスアップヨガ 小山
22:00								