

広島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月21日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 内田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 高本	10:30～11:30 カンフーダイエット 本池			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	10:30～11:30 エアロビヨガ 内田	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 本池
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高本		12:15～13:15 スリムアッププレス 内田	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 本池			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 高本	12:15～13:15 ホットピラティス 高本	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田
13:00									
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田		14:00～15:00 ホットピラティス 高本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高本			14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 内田	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 内田	14:00～15:00 セルトル奥脚ヨガ 本池
15:00									
16:00	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高本							15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 高本	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田
17:00									
18:00			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池			17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 本池	17:30～18:30 ダイエットヨガ 本池	17:30～18:30 スタンダード60 内田	
19:00			19:15～20:15 ココロカラダリセット3が 内田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高本	19:15～20:15 セルトル奥脚ヨガ 内田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 本池			
20:00									
21:00			20:50～21:50 カンフーダイエット 本池	20:50～21:50 スタンダード60 本池	20:50～21:50 ココロカラダリセット3が 本池	20:50～21:50 ホットピラティス 高本			
22:00									

広島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(日)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 高本	10:30～11:30 スタンダード60 高本		10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ 内田	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 内田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 本池
11:00							
12:00		12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)林	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 内田		12:15～13:15 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 内田	12:15～13:15 スタンダード60 高本	12:15～13:15 青盤矯正ヨガ 内田
13:00							
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 高本			14:00～15:00 ホットピラティス 高本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高本	14:00～15:00 スタンダード60 本池
15:00							
16:00						16:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	16:45～16:45 エアロビヨガ 内田
17:00		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 本池	17:30～18:30 カンフーダイエット 本池	17:30～18:30 スタンダード60 高本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 高本	17:30～18:30 ダイエットヨガ 内田	
18:00							
19:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 内田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 内田	19:15～20:15 スリムアッププレス 内田		
20:00							
21:00		20:50～21:50 ダイエットヨガ 本池	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 本池	20:50～21:50 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 内田	20:50～21:50 スタンダード60 高本		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



