

浜松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:20～11:30 ディープブレスヨガ 小田原	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)森山
12:00	12:15～13:15 美術ディフロー ピラティス 風間		12:15～13:15 腸活ヨガ 小田原	12:15～13:15 カンフーダイエット 森山		12:15～13:15 スタンダード60 小田原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田	
13:00								12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 森山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	14:00～15:00 育中美人ヨガ 小田原		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	14:00～15:00 セルトル・美脚ヨガ 小田原	14:30～15:30 ボールでゆがみとりヨガ 小田原
15:00								
16:00	15:45～16:45 カンフーダイエット 森山						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岡田	16:15～17:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 森山		17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)森山	17:30～18:30 カンフーダイエット 森山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	
19:00								
20:00			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岡田	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	19:15～20:15 SUMO YOGA 風間	19:15～20:15 スタンダード60 風間		
21:00			21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)森山	21:00～22:00 ホットピラティス 風間	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山		
22:00								

定休日

浜松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 風間	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)小田原		10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)風間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30～11:30 エアロビヨガ 小田原
12:00							
13:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	12:45～13:45 腫トレ ビューティーヨガ 森山		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田	12:15～13:15 スタンダード60 風間	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 風間
14:00		14:00～15:00 美術ディフロー ピラティス 風間			14:00～15:00 スタンダード60 風間	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岡田	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)風間
15:00							
16:00						15:45～16:45 もも尻ヨガティス 風間	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 小田原
17:00		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 岡田			17:20～18:20 リンパデトックスヨガ 岡田		
18:00			17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	
19:00		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	19:15～20:15 スタンダード60 小田原	19:05～20:15 ディープブレスヨガ 小田原		
20:00							
21:00		20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定)森山	21:00～21:45 Beat Drum Diet8.0 二の勝負中Edition 風間	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田	21:00～22:00 エアロビヨガ 小田原		
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生産外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



浜松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原		10:30～11:30 スタンダード60 岡田	10:30～11:30 カンフーダイエット 森山	カンフーダイエット 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田	12:15～13:15 カンフーダイエット 森山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 森山	12:15～13:15 スタンダード60 岡田	
14:00		14:00～15:10 ディーブプレスヨガ 小田原	14:00～15:00 スタンダード60 森山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岡田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 風間	
15:00								
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 小田原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岡田	
17:00				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 岡田				
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岡田			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 小田原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 風間		
19:00				18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 小田原				
20:00		19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 森山	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 風間		19:15～20:15 腸活ヨガ 風間			
21:00		21:00～22:00 カンフーダイエット 森山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 小田原	21:00～22:00 はじめてのハーヨーガ (会員様限定)風間			
22:00								

浜松店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
9:00	定 休 日	定 休 日					定 休 日	
10:00								
11:00				10:30～11:30 SUMO YOGA 風間	10:30～11:30 スタンダード60 岡田	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 小田原		10:30～11:30 スタンダード60 岡田
12:00								
13:00				12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	12:15～13:15 ホットピラティス 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 岡田	14:00～15:00 肩コリラクソスヨガ 森山	14:00～15:00 スタンダード60 岡田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 小田原
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 岡田	15:45～16:45 背中美人ヨガ 小田原		
17:00								17:00～18:00 もも尻ヨガティス 風間
18:00			17:20～18:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 森山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 風間			
19:00								18:45～19:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 森山
20:00			19:15～20:15 ホットピラティス 森山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 小田原				
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 小田原	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 森山				20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山
22:00								