

浜松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:20～11:30 ディープレスヨガ 小田原	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山
12:00								
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 風間		12:15～13:15 脚活ヨガ 小田原	12:15～13:15 カンフーダイエット 森山		12:15～13:15 スタンダード60 小田原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田	12:45～13:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山
14:00	14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 森山		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山	14:00～15:00 背中美人ヨガ 小田原		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	14:00～15:00 セルトル脚脚ヨガ 小田原	14:30～15:30 ボールでゆがみとりヨガ 小田原
15:00								
16:00	15:45～16:45 カンフーダイエット 森山						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岡田	16:15～17:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 森山		17:30～18:30 はじめてのハーネカ (会員様限定)森山	17:30～18:30 カンフーダイエット 森山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原	
19:00								
20:00								
21:00			21:00～22:00 はじめてのハーネカ (会員様限定)森山	21:00～22:00 ホットピラティス 風間	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 森山	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山		
22:00								

浜松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 脚活ヨガ 風間	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 小田原			10:30～11:30 はじめてのハーネカ (会員様限定)風間	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岡田	10:30～11:30 エアロビヨガ 小田原
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	12:45～13:45 脚トレ ピューティーヨガ 森山			12:15～13:15 リババデトックスヨガ 岡田	12:15～13:15 スタンダード60 風間	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 風間
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 風間				14:00～15:00 スタンダード60 風間	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岡田	14:00～15:00 はじめてのハーネカ (会員様限定)風間
15:00							
16:00						15:45～16:45 もも筋ヨガディス 風間	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 小田原
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 岡田				17:20～18:20 リンパデトックスヨガ 岡田		
18:00						17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	
19:00	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山		19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 小田原	19:15～20:15 スタンダード60 小田原	19:05～20:15 ディープレスヨガ 小田原		
20:00							
21:00	20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腰背中Edition	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田	21:00～22:00 エアロビヨガ 小田原			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



浜松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小田原	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原		10:30～11:30 スタンダード60 岡田	10:30～11:30 カンフーダイエット 森山	カンフーダイエット 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	
11:00								
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田	12:15～13:15 カンフーダイエット 森山		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 森山	12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 森山	12:15～13:15 スタンダード60 岡田	
13:00								
14:00		14:00～15:10 ディープフレッシュヨガ 小田原	14:00～15:00 スタンダード60 森山		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 岡田	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	14:00～14:45 Beat Drum Diet&0 二の腕青中Edition 風間	
15:00								
16:00							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 小田原	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 岡田
17:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岡田		17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 岡田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 小田原	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 風間		
18:00								
19:00		19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 森山	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 風間	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	19:15～20:15 腸活ヨガ 風間			
20:00								
21:00		21:00～22:00 カンフーダイエット 森山	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岡田	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小田原	21:00～22:00 はじめてのハーネカ (会員様限定)風間			
22:00								

浜松店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
9:00	定休日							
10:00				10:30～11:30 SUMO YOGA 風間	10:30～11:30 スタンダード60 岡田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小田原		10:30～11:30 スタンダード60 岡田
11:00								
12:00				12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 風間	12:15～13:15 ホットピラティス 森山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 岡田
13:00								
14:00				14:00～15:00 スタンダード60 岡田	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 森山	14:00～15:00 スタンダード60 岡田		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 小田原
15:00								
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 岡田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 小田原		
17:00								17:00～18:00 もも尻ヨガティス 風間
18:00				17:20～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 森山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 森山	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 風間		18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 森山
19:00				19:15～20:15 ホットピラティス 森山	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 小田原			
20:00								
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 小田原	21:00～22:00 脚トレ ピューティヨガ 森山			20:30～22:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 森山
22:00								