

## 福岡店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

|       | 10月1日(日)  | 10月2日(月)    | 10月3日(火)  | 10月4日(水)                               | 10月5日(木)                                       | 10月6日(金)  | 10月7日(土)                       | 10月8日(日)                                       |
|-------|---|-------------|---|--|--|---|--------------------------------|--|
| 9:00  |   | 定<br>休<br>日 |   |  |  |   |                                |  |
| 10:00 |   |             |   |  |  |   |                                |  |
| 11:00 | 10:30～11:30<br>Sound Feel Yoga<br>西村            |             | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>髙原                   | 10:30～11:30<br>はじめてのハリーヨガ<br>(会員様限定)髙原 |  | 10:30～11:30<br>リンパデトックスヨガ<br>菅原                 | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>野々村   | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>田中 |
| 12:00 |   |             |   |  |  |   |                                |  |
| 13:00 | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>眞島 |             | 12:15～13:15<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中            | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>西村          |  | 12:15～13:15<br>スタンダード60<br>野々村                  | 12:15～13:25<br>ディープブレスヨガ<br>野田 | 12:15～13:15<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>西村          |
| 14:00 | 14:00～15:00<br>免疫セラピーヨガ<br>西村                   |             | 14:00～15:00<br>エアロビヨガ<br>髙原                     | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>髙原            |  | 14:00～15:30<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>菅原         | 14:00～15:00<br>ホットピラティス<br>野田  | 14:00～15:00<br>スタンダード60<br>田中                  |
| 15:00 |   |             |   |  |  |   |                                |  |
| 16:00 | 15:45～16:45<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>眞島          |             |   |  |  |   | 15:45～16:45<br>エアロビヨガ<br>野田    | 15:45～16:45<br>腸活ヨガ<br>西村                      |
| 17:00 |   |             |   |  |  |   |                                |  |
| 18:00 |   |             | 17:30～18:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>田中 |  | 17:30～18:30<br>リンパデトックスヨガ<br>野々村               | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>野々村                  | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>野々村 |  |
| 19:00 |   |             |   |  |  |   |                                |  |
| 20:00 |   |             | 19:15～20:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>田中                   | 19:15～20:15<br>もも尻ヨガティス<br>西村          | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>西村 | 19:15～20:15<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中            |                                |  |
| 21:00 |   |             | 21:00～22:00<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>西村                | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>田中          | 21:00～22:00<br>背中美人ヨガ<br>野々村                   | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>田中 |                                |  |
| 22:00 |   |             |   |  |  |   |                                |  |

## 福岡店【10月9日～10月15日スケジュール】

|       | 10月9日(月)    | 10月10日(火)                                       | 10月11日(水)                            | 10月12日(木)                              | 10月13日(金)                                      | 10月14日(土)                                 | 10月15日(日)                                       |
|-------|-------------|---|--------------------------------------|--|--|---|---|
| 9:00  | 定<br>休<br>日 |   |                                      |  |  |   |   |
| 10:00 |             |   |                                      |  |  |   |   |
| 11:00 |             | 10:30～11:30<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>眞島 | 10:30～11:30<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中 |  | 10:30～11:40<br>ディープブレスヨガ<br>野田                 | 10:30～11:15<br>BEAT CORE HIT<br>野田        | 10:30～11:30<br>肩こりリラックスヨガ<br>野田                 |
| 12:00 |             |   |                                      |  |  |   |   |
| 13:00 |             | 12:15～13:15<br>腸活ヨガ<br>西村                       | 12:15～13:15<br>もも尻ヨガティス<br>西村        | 12:15～13:15<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中   | 12:15～13:15<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>西村               | 12:15～13:15<br>Sound Feel Yoga<br>西村      |   |
| 14:00 |             | 14:00～15:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>眞島          |                                      |  | 14:00～15:30<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>野田        | 14:00～15:00<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>野田 | 14:00～15:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>野田                     |
| 15:00 |             |   |                                      |  |  |   |   |
| 16:00 |             |   |                                      |  |  | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>田中             | 15:45～16:45<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>西村 |
| 17:00 |             |   |                                      |  |  |   |   |
| 18:00 |             | 17:30～18:30<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中            | 17:30～18:30<br>カンファーマイエット<br>野田      | 17:30～18:30<br>はじめてのハリーヨガ<br>(会員様限定)田中 | 17:30～18:30<br>ボールでゆがみとりヨガ<br>西村               | 17:30～18:30<br>免疫セラピーヨガ<br>西村             |   |
| 19:00 |             |   |                                      |  |  |   |   |
| 20:00 |             | 19:15～20:15<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)西村        | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>西村        | 19:15～20:15<br>エアロビヨガ<br>髙原            | 19:15～20:15<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>田中 |   |   |
| 21:00 |             | 21:00～22:00<br>セルトル美脚ヨガ<br>田中                   | 21:00～22:00<br>骨盤矯正ヨガ<br>野田          | 21:00～22:00<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中 | 21:00～22:00<br>美ボディフロー<br>ピラティス<br>西村          |   |   |
| 22:00 |             |   |                                      |  |  |   |   |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



福岡店【10月16日～10月23日スケジュール】

|       | 10月16日(月)   | 10月17日(火)                              | 10月18日(水)                           | 10月19日(木)                              | 10月20日(金)                                      | 10月21日(土)                              | 10月22日(日)                               | 10月23日(月)   |
|-------|-------------|--|-------------------------------------|--|--|--|---|-------------|
| 9:00  | 定<br>休<br>日 |  |                                     |  |  |  |   | 定<br>休<br>日 |
| 10:00 |             |  |                                     |  |  |  |   |             |
| 11:00 |             | 10:30～11:30<br>骨盤矯正ヨガ<br>野田            | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>野々村      |  | 10:30～11:30<br>カンフーダイエット<br>野田                 | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>野々村         | 10:30～11:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>田中           |             |
| 12:00 |             |  |                                     |  |  |  |   |             |
| 13:00 |             | 12:15～13:15<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中 | 12:15～13:15<br>セルトル美脚ヨガ<br>田中       |  | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>野々村               | 12:15～13:15<br>もも尻ヨガティス<br>西村          | 12:15～13:15<br>肩コリラックスヨガ<br>野田          |             |
| 14:00 |             | 14:00～15:00<br>ホットピラティス<br>野田          | 14:00～15:00<br>リンパデトックスヨガ<br>野々村    |  | 14:00～15:10<br>ディーブプレスヨガ<br>野田                 | 14:00～15:00<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中   | 13:45～15:15<br>EXパワーヨガ<br>(会員様限定)<br>野田 |             |
| 15:00 |             |  |                                     |  |  |  |   |             |
| 16:00 |             |  |                                     |  |  | 16:45～16:45<br>背中美人ヨガ<br>野々村           | 15:45～16:45<br>スタンダード60<br>田中           |             |
| 17:00 |             |  |                                     |  |  |  |   |             |
| 18:00 |             | 17:30～18:30<br>背中美人ヨガ<br>野々村           |                                     | 17:30～18:30<br>スタンダード60<br>田中          | 17:30～18:30<br>Sound Feel Yoga ver.2<br>西村     | 17:30～18:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中 |   |             |
| 19:00 |             |  |                                     |  |  |  |   |             |
| 20:00 |             | 19:15～20:15<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中   | 19:15～20:00<br>BEAT CORE HIIT<br>野田 | 19:15～20:15<br>ホットピラティス<br>野々村         | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>野々村                 |  |   |             |
| 21:00 |             | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>野々村         | 21:00～22:00<br>肩活ヨガ<br>西村           | 21:00～22:00<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)田中 | 21:00～22:00<br>アロマリラックスヨガ<br>DEEP FOREST<br>西村 |  |   |             |
| 22:00 |             |  |                                     |  |  |  |   |             |

福岡店【10月24日～10月31日スケジュール】

|       | 10月24日(火)        | 10月25日(水)        | 10月26日(木)                              | 10月27日(金)                                       | 10月28日(土)                               | 10月29日(日)                                 | 10月30日(月)   | 10月31日(火)                                      |
|-------|------------------|------------------|--|---|---|---|-------------|--|
| 9:00  | 全<br>店<br>研<br>修 | 全<br>店<br>研<br>修 |  |   |   |   | 定<br>休<br>日 |  |
| 10:00 |                  |                  |  |   |   |   |             |  |
| 11:00 |                  |                  |  | 10:30～11:30<br>背中美人ヨガ<br>野々村                    | 10:30～11:30<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>田中  | 10:30～11:30<br>スタンダード60<br>田中             |             | 10:30～11:30<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中           |
| 12:00 |                  |                  |  |   |   |   |             |  |
| 13:00 |                  |                  |  | 12:15～13:15<br>ホットピラティス<br>野々村                  | 12:15～13:15<br>リンパデトックスヨガ<br>野々村        | 12:15～13:15<br>カンフーダイエット<br>野田            |             | 12:15～13:15<br>アロマリラックスヨガ<br>FRUITY DIET<br>田中 |
| 14:00 |                  |                  |  | 14:00～15:00<br>アロマリラックスヨガ<br>HERBAL RELAX<br>田中 | 13:45～15:15<br>アドバンス90<br>(会員様限定)<br>西村 | 14:00～15:00<br>腫トレ<br>ビューティーヨガ<br>田中      |             | 14:00～14:45<br>BEAT CORE HIIT<br>野田            |
| 15:00 |                  |                  |  |   |   |   |             |  |
| 16:00 |                  |                  |  |   | 15:45～16:45<br>肩コリラックスヨガ<br>野田          | 15:45～16:45<br>痩せる身体をつくる<br>ダイエットヨガ<br>野田 |             |  |
| 17:00 |                  |                  |  |   |   |   |             |  |
| 18:00 |                  |                  | 17:30～18:30<br>ホットピラティス<br>野々村         | 17:30～18:30<br>肩活ヨガ<br>西村                       | 17:30～18:30<br>セルトル美脚ヨガ<br>田中           |   |             | 17:30～18:30<br>免疫セラピーヨガ<br>西村                  |
| 19:00 |                  |                  |  |   |   |   |             |  |
| 20:00 |                  |                  | 19:15～20:15<br>全身ととのう<br>寝たまんまヨガ<br>眞島 | 19:15～20:15<br>はじめてのハワーヨガ<br>(会員様限定)田中          |   |   |             | 19:15～20:15<br>スタンダード60<br>野々村                 |
| 21:00 |                  |                  | 21:00～22:00<br>リンパデトックスヨガ<br>野々村       | 21:00～22:00<br>スタンダード60<br>西村                   |   |   |             | 21:00～22:00<br>パワーヨガAdvance<br>(会員様限定)野田       |
| 22:00 |                  |                  |  |   |   |   |             |  |