

福岡店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村		10:30～11:30 スタンダード60 葛原	10:30～11:30 はじめてのハーネスヨガ (会員様限定)葛原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 菅原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島		12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 田中	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 西村		12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:25 ディープレスヨガ 野田	12:15～13:15 美ボディプロ ピラティス 西村
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西村		14:00～15:00 エアロビヨガ 葛原	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 葛原		14:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 菅原	14:00～15:00 ホットピラティス 野田	14:00～15:00 スタンダード60 田中
15:00								
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島						15:45～16:45 エアロビヨガ 野田	15:45～16:45 脚活ヨガ 西村
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定 休 日

福岡店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 田中		10:30～11:40 ディープレスヨガ 野田	10:30～11:15 BEAT CORE HIT 野田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 野田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 脚活ヨガ 西村	12:15～13:15 もも房ヨガティス 西村		12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 田中	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 西村	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村	
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島			14:00～15:30 EXハーネスヨガ (会員様限定) 野田	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 野田	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定 休 日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 野田	10:30～11:30 スタンダード60 野々村		10:30～11:30 カンフーダイエット 野田	10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 田中	
11:00								
12:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 田中		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村	12:15～13:15 もも尻ヨガディス 西村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 ホットピラティス 野田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 野田	14:00～15:00 脚トレ ピューティヨガ 田中	13:45～15:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 野田	
15:00								
16:00							15:45～16:45 青中美人ヨガ 野々村	15:45～16:45 スタンダード60 田中
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 田中	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 西村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	
18:00								
19:00		19:15～20:15 脚トレ ピューティヨガ 田中	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 野田	19:15～20:15 ホットピラティス 野々村	19:15～20:15 スタンダード60 野々村			
20:00								
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 野々村	21:00～22:00 脚活ヨガ 西村	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村			
22:00								

福岡店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
9:00	全店研修							
10:00					10:30～11:30 青中美人ヨガ 野々村	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 田中	10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 田中
11:00								
12:00					12:15～13:15 ホットピラティス 野々村	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村	12:15～13:15 カンフーダイエット 野田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中
13:00								
14:00					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 西村	14:00～15:00 脚トレ ピューティヨガ 田中	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 野田
15:00								
16:00						15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 野田	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村
17:00								
18:00					17:30～18:30 ホットピラティス 野々村	17:30～18:30 脚活ヨガ 西村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田中	19:15～20:15 スタンダード60 野々村
19:00								
20:00					19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 真島	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中		
21:00					21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村	21:00～22:00 スタンダード60 西村		21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田
22:00								