

福岡店【9月1日～9月8日スケジュール】

2023年8月15日更新

	9月1日(金)	9月2日(土)	9月3日(日)	9月4日(月)	9月5日(火)	9月6日(水)	9月7日(木)	9月8日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 野田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 田中		10:30～11:30 スリムアップブレス 田中	10:30～11:30 スタンダード60 野々村		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中
12:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	12:15～13:15 スタンダード60 野々村		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村	12:15～13:15 ホットピラティス 野々村		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 田中
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 野々村	14:00～15:00 ホットピラティス 野々村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	14:00～15:30 アドバイス90 (会員様限定) 西村		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 野田
15:00								
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 野田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 田中					
17:00								
18:00	17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 野田	17:30～18:30 スタンダード60 野々村			17:30～18:30 カンフーダイエット 野田		17:30～18:30 スタンダード60 野々村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村
19:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 野田				19:15～20:15 スタンダード60 野々村	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 西村	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 野田	19:15～20:15 スリムアップブレス 野田
20:00								
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 野田	21:00～22:00 スリムアップブレス 田中	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 野田	21:00～22:00 スタンダード60 野々村
22:00								

定
休
日

福岡店【9月9日～9月15日スケジュール】

	9月9日(土)	9月10日(日)	9月11日(月)	9月12日(火)	9月13日(水)	9月14日(木)	9月15日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 カンフーダイエット 野田		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 野田	10:30～11:30 スリムアップブレス 田中		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 野田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 田中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村		12:15～13:15 スタンダード60 野々村
13:00							
14:00	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中		14:00～15:00 脚トレ ピューティヨガ 野田			14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中
15:00							
16:00	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田	15:45～16:45 スリムアップブレス 田中					
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP RELAX 60 田中			17:30～18:30 ホットピラティス 野々村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 野田
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 西村	19:15～20:15 スタンダード60 野田	19:15～20:15 ホットピラティス 野々村
22:00				21:00～22:00 スタンダード60 野々村	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	21:00～22:00 肩活ヨガ 西村	21:00～22:00 スリムアップブレス 野田

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【9月16日～9月23日スケジュール】

	9月16日(土)	9月17日(日)	9月18日(月)	9月19日(火)	9月20日(水)	9月21日(木)	9月22日(金)	9月23日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 田中	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 真島		10:30～11:30 ポールでゆがみヨガ 野田	10:30～11:30 ホットピラティス 野々村		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕齊中Edition 菅原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田		12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)田中
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田中	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 野田	14:00～15:00 スタンダード60 野々村		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	14:00～15:00 青中美人ヨガ 野々村
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 野々村	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 真島						15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 田中
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 田中			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村	17:30～18:30 スタンダード60 田中	17:30～18:30 スリムアップブレス 野田	17:30～18:30 スタンダード60 野々村	
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

福岡店【9月24日～9月30日スケジュール】

	9月24日(日)	9月25日(月)	9月26日(火)	9月27日(水)	9月28日(木)	9月29日(金)	9月30日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 西村	10:30～11:30 スタンダード60 野々村		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村		12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:15 青中美人ヨガ 野々村		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 真島	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 西村
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田中		14:00～15:00 脚活ヨガ 西村			14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	14:00～15:00 スタンダード60 野々村
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 野々村						15:45～16:45 脚活ヨガ 西村
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日