

福岡店【9月1日～9月8日スケジュール】

2023年8月15日更新

| | 9月1日(金) | 9月2日(土) | 9月3日(日) | 9月4日(月) | 9月5日(火) | 9月6日(水) | 9月7日(木) | 9月8日(金) |
|-------|--|--|-----------------------------------|-------------|--|---|-------------------------------------|--|
| 9:00 | | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村 | 10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 野田 | 10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 田中 | | 10:30～11:30 スリムアッププレス 田中 | 10:30～11:30 スタンダード60 野々村 | | 10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 Sound Feel Yoga 西村 | 12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中 | 12:15～13:15 スタンダード60 野々村 | | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村 | 12:15～13:15 ホットピラティス 野々村 | | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 田中 |
| 14:00 | 14:00～15:00 スタンダード60 野々村 | 14:00～15:00 ホットピラティス 野々村 | 14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 野々村 | | 14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 田中 | 14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 西村 | | 14:00～15:10 ディーププレスヨガ 野田 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | | 15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 野田 | 15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 田中 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 野田 | 17:30～18:30 スタンダード60 野々村 | | | 17:30～18:30 カンフーダイエット 野田 | | 17:30～18:30 スタンダード60 野々村 | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村 |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 20:00 | 19:15～20:15 エアロビヨガ 野田 | | | | 19:15～20:15 スタンダード60 野々村 | 19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 西村 | 19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 野田 | 19:15～20:15 スリムアッププレス 野田 |
| 21:00 | 21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 西村 | | | | 21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 野田 | 21:00～22:00 スリムアッププレス 田中 | 21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 野田 | 21:00～22:00 スタンダード60 野々村 |
| 22:00 | | | | | | | | |

福岡店【9月9日～9月15日スケジュール】

| | 9月9日(土) | 9月10日(日) | 9月11日(月) | 9月12日(火) | 9月13日(水) | 9月14日(木) | 9月15日(金) |
|-------|--|---|-------------|--|---|--------------------------------------|--|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スタンダード60 野々村 | 10:30～11:30 カンフーダイエット 野田 | | 10:30～11:40 ディーププレスヨガ 野田 | 10:30～11:30 スリムアッププレス 田中 | | 10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 13:00 | 12:15～13:15 エアロビヨガ 野田 | 12:15～13:15 肩コリラクセスヨガ 野田 | | 12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 田中 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村 | | 12:15～13:15 スタンダード60 野々村 |
| 14:00 | 14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 田中 | 14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 田中 | | 14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 野田 | | | 14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田 | 15:45～16:45 スリムアッププレス 田中 | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ DEEP RELAX 60 田中 | | | 17:30～18:30 ホットピラティス 野々村 | 17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 野田 | 17:30～18:30 Sound Feel Yoga 西村 | 10:30～11:40 ディーププレスヨガ 野田 |
| 19:00 | | | | 19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中 | 19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 西村 | 19:15～20:15 スタンダード60 野田 | 19:15～20:15 ホットピラティス 野々村 |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 野々村 | 21:00～22:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 西村 | 21:00～22:00 腸活ヨガ 西村 | 21:00～22:00 スリムアッププレス 野田 |
| 22:00 | | | | | | | |

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



福岡店【9月16日～9月23日スケジュール】

| | 9月16日(土) | 9月17日(日) | 9月18日(月) | 9月19日(火) | 9月20日(水) | 9月21日(木) | 9月22日(金) | 9月23日(土) |
|-------|----------------------------------|--|-------------|--|--|--------------------------------------|--|---------------------------------------|
| 9:00 | | | 定 休 日 | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 スリムアッププレス 田中 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島 | | 10:30～11:30 ボールでゆがみトリオ 野田 | 10:30～11:30 ホットピラティス 野々村 | | 10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 菅原 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村 |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村 | 12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)田中 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中 | 12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 野田 | | 12:15～13:15 スタンダード60 野々村 | 12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)田中 |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田中 | 14:00～15:00 ココロカラダリセット 田中 | | 14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 野田 | 14:00～15:00 スタンダード60 野々村 | | 14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 菅原 | 14:00～15:00 背中美人ヨガ 野々村 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 スタンダード60 野々村 | 15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島 | | | | | | 15:45～16:45 ココロカラダリセット 田中 |
| 17:00 | | | | | | | | |
| 18:00 | 17:30～18:30 ココロカラダリセット 田中 | | | 17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村 | | 17:30～18:30 スタンダード60 田中 | 17:30～18:30 スリムアッププレス 野田 | 17:30～18:30 スタンダード60 野々村 |
| 19:00 | | | | 19:15～20:15 スリムアッププレス 田中 | 19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中 | 19:15～20:15 カンフーダイエット 野田 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村 | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | 21:00～22:00 スタンダード60 野々村 | 21:00～22:00 エアロピヨガ 野田 | 21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 野田 | 21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田 | |
| 22:00 | | | | | | | | |

福岡店【9月24日～9月30日スケジュール】

| | 9月24日(日) | 9月25日(月) | 9月26日(火) | 9月27日(水) | 9月28日(木) | 9月29日(金) | 9月30日(土) |
|-------|--|-------------|---------------------------------------|--|---------------------------------|---|---|
| 9:00 | | 定 休 日 | | | | | |
| 10:00 | | | | | | | |
| 11:00 | 10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中 | | 10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 西村 | 10:30～11:30 スタンダード60 野々村 | | 10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西村 | 10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:15 | 12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野々村 | | 12:15～13:15 スタンダード60 野々村 | 12:15～13:15 背中美人ヨガ 野々村 | | 12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 眞島 | 12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 西村 |
| 13:00 | | | | | | | |
| 14:00 | 14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 田中 | | 14:00～15:00 腸活ヨガ 西村 | | | 14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村 | 14:00～15:00 スタンダード60 野々村 |
| 15:00 | | | | | | | |
| 16:00 | 15:45～16:45 スタンダード60 野々村 | | | | | | 15:45～16:45 腸活ヨガ 西村 |
| 17:00 | | | | | | | |
| 18:00 | | | 17:30～18:30 背中美人ヨガ 野々村 | 17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 西村 | 17:30～18:30 ボールでゆがみトリオ 西村 | 17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島 | 17:30～19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 野田 |
| 19:00 | | | 19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 野田 | 19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島 | 19:15～20:15 背中美人ヨガ 野々村 | 19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 野々村 | |
| 20:00 | | | | | | | |
| 21:00 | | | 21:00～22:10 ディーププレスヨガ 野田 | 21:00～22:00 ボールでゆがみトリオ 西村 | 21:00～22:00 スタンダード60 野々村 | 21:00～22:00 ホットピラティス 野々村 | |
| 22:00 | | | | | | | |