

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日			営業時間外		9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) O.Erina			
	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Haruka	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) L.Ayu		10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui	10:30 ~ 12:00 FIRE (90分) S.Haruka	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	12:45 ~ 13:45 スタンダード60 (60分) K.Akari	12:45 ~ 13:45 もも尻ヨガティス (60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) K.Akari	
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Haruno	14:00 ~ 15:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Haruno		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui	14:30 ~ 15:30 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) I.Ayu	14:00 ~ 15:00 美ボディローピラティス (60分) S.Haruka	
		営業時間外			営業時間外	16:15 ~ 17:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Haruka	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona	営業時間外
	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona			17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) S.Haruka	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) L.Ayu	18:00 ~ 18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno
	19:15 ~ 20:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Haruno	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Haruka		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Akari	19:15 ~ 20:15 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	営業時間外	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui	
	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui	21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Haruno		21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona		21:00 ~ 22:00 骨盤底筋トレーニングヨガ (60分) Y.Haruno	

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
		営業時間外				定休日	
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Haruno	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Haruka		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) K.Akari	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Haruno		10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui
12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Haruno		12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui		12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) S.Haruka
14:00 ~ 15:00 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Cocona			14:00 ~ 15:30 アドニス90 (会員権限定) (90分) O.Erina	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) Y.Haruno		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Yui
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 Y.Haruno	15:45 ~ 16:45 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) F.Yui		営業時間外
17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) O.Cocona		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) K.Akari	17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) Y.Haruno	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) L.Ayu		17:30 ~ 18:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona
19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) S.Haruka	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.Akari		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) F.Yui	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) L.Ayu
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) K.Akari	21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) F.Yui		21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Haruno			21:00 ~ 22:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona

love 札幌駅前店

【 06/17 ~ 06/24 】 スケジュール

2026/06/09 更新

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
はじめてのホットピラティス (60分) O.Erina	営業時間外	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) S.Haruka	Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	骨盤矯正トレーニングヨガ (60分) Y.Haruno	スタンダード60 (60分) K.Akari	エアロピヨガ (60分) Y.Haruno	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Cocona		BEAT CORE HIIT (45分) S.Haruka	全身とのお腹たまんまヨガ (60分) F.Yui	滝汗ダイエット (60分) O.Cocona	骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	スタンダード60 (60分) K.Akari			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona		スタンダード60 (60分) K.Akari	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Haruno	もも尻ヨガティス (60分) S.Haruka	スタンダード60 (60分) K.Akari	骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona			
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:00	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
				肩コリラックスヨガ (60分) F.Yui	アドバンス90 (会員様限定) (90分) O.Erina					
				17:30 ~ 18:30						
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	全身とのお腹たまんまヨガ (60分) F.Yui	営業時間外	営業時間外	営業時間外	肩活ヨガ ver.2 (60分) O.Cocona	全身とのお腹たまんまヨガ (60分) F.Yui	特別レッスン (60分) O.Erina	
18:45 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
FIRE (90分) S.Haruka	BEAT CORE HIIT (45分) S.Haruka	骨盤矯正トレーニングヨガ (60分) Y.Haruno	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Haruka				BEAT CORE HIIT (45分) S.Haruka	肩コリラックスヨガ (60分) F.Yui		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) S.Haruka	スタンダード60 (60分) I.Ayu	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Haruno	Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno				リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui	滝汗ダイエット (60分) O.Cocona		

love 札幌駅前店

【 06/25 ~ 06/30 】 スケジュール

2026/06/09 更新

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	
営業時間外		リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui	スタンダード60 (60分) I.Ayu	Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	美ボディフローピラティス (60分) S.Haruka	
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) S.Haruka	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) S.Haruka	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Haruno	スタンダード60 (60分) I.Ayu	
		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		Beat Drum Diet 3.0 (45分) O.Cocona	肩コリラックスヨガ (60分) F.Yui	スタンダード60 (60分) I.Ayu	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) S.Haruka	
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	営業時間外	
			スタンダード60 (60分) K.Akari	はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno		
			17:30 ~ 18:30	リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui		
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外	定休日	17:30 ~ 18:30
	スタンダード60 (60分) I.Ayu	はじめてのホットピラティス (60分) Y.Haruno				リンパデトックスヨガ (60分) F.Yui
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				
もも尻ヨガティス (60分) S.Haruka	骨盤矯正ヨガ (60分) O.Cocona	オトナのためのオールインワンヨガ (60分) O.Cocona				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
肩コリラックスヨガ (60分) F.Yui	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) Y.Haruno				エアロピヨガ (60分) Y.Haruno	