

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
水	木	金	土	日	月	火	水
	営業時間外				定休日		
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	FIRE (90分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード60 (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)
F.Yui		F.Yui	S.Haruka	O.Cocona		K.Akari	S.Haruka
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:45 ~ 13:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
美ボディロー ピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)		滝汗ダイエット (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
S.Haruka		I.Ayu	F.Yui	Y.Haruno		O.Cocona	O.Erina
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
腸活ヨガ ver.2 (60分)		背中美人ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
O.Cocona		F.Yui	K.Akari	O.Cocona		S.Haruka	
営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
		Y.Haruno	Y.Haruno				
		18:00 ~ 19:00					
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)					
		S.Haruka					
	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		営業時間外	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
	F.Yui	Y.Haruno			F.Yui	K.Akari	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	営業時間外		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ピラティス フットキャンプ (45分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
O.Erina	O.Cocona	S.Haruka			S.Haruka	O.Cocona	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			背中美人ヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
Y.Haruno	I.Ayu	Y.Haruno			F.Yui	Y.Haruno	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
木	金	土	日	月	火	水	木
							営業時間外
	10:20 ~ 10:30	10:20 ~ 10:30					
	【アサナ解説】ダウンドック	【アサナ解説】マリチのポーズ					
	O.Cocona	K.Akari					
	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
	O.Cocona	K.Akari	F.Yui	S.Haruka	F.Yui	K.Akari	
	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:05 ~ 12:15	12:05 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	
	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	loveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	【アサナ解説】ダウンドック	はじめてのホットピラティス (60分)	
	O.Cocona	S.Haruka	O.Erina	F.Yui	I.Ayu	Y.Haruno	
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	14:00 ~ 15:00	
	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	【アサナ解説】美腿1のポーズ	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
	I.Ayu	F.Yui	Y.Haruno	F.Yui	I.Ayu	Y.Haruno	
		15:45 ~ 16:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
		Y.Haruno	Y.Haruno	S.Haruka	Y.Haruno		
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	15:45 ~ 16:45			17:30 ~ 18:30	
loveのWorkout MIX (60分)		肩こりリラックスヨガ (60分)	全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)			特別レッスン(60分)	
S.Haruka		F.Yui	F.Yui			O.Erina	
19:05 ~ 19:15	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	19:15 ~ 20:15	17:30 ~ 18:30
【アサナ解説】コブラのポーズ	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)			腸活ヨガ ver.2 (60分)	EXパワーヨガ (会員様限定)(90分)	loveのWorkout MIX (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
F.Yui	S.Haruka			O.Cocona	O.Erina	S.Haruka	O.Erina
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	営業時間外	営業時間外	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	20:50 ~ 21:00	19:15 ~ 20:15
全身とこのう 寝たまんまヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)			スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	【アサナ解説】ダウンドック	スタンダード60 (60分)
F.Yui	Y.Haruno			I.Ayu	Y.Haruno	O.Cocona	K.Akari
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			滝汗ダイエット (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	エアロピヨガ (60分)
O.Cocona	S.Haruka			O.Cocona	S.Haruka	O.Cocona	Y.Haruno

love 札幌駅前店

【 07/17 ~ 07/24 】

スケジュール

2026/06/14 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】マリチのポーズ K.Akari		9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) O.Erina						
10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) K.Akari	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) S.Haruka	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0(45分) O.Cocona		10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ(60分) F.Yui	10:30 ~ 11:30 背骨健康トレーニングヨガ(60分) O.Erina		10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分) Y.Haruno	
12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ(60分) Y.Haruno	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】ダウンドック O.Cocona	12:15 ~ 13:15 スタンダード60(60分) I.Ayu		12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 loveのWorkout MIX(60分) S.Haruka	営業時間外	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ(60分) F.Yui	
14:00 ~ 15:00 loveのWorkout MIX(60分) S.Haruka	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット(60分) O.Cocona	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2(60分) O.Cocona	定休日	14:00 ~ 15:00 肩こりラックスヨガ(60分) F.Yui			14:00 ~ 15:00 子宮温活ヨガ(60分) Y.Haruno	
営業時間外	14:00 ~ 14:45 ピラティス フットキャンピング(45分) S.Haruka	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】コブラのポーズ F.Yui		17:20 ~ 17:30 【アサナ解説】英雄1のポーズ Y.Haruno	17:30 ~ 18:30 エアロピヨガ(60分) Y.Haruno			17:00 ~ 18:00 営業時間外
	15:45 ~ 16:45 スタンダード60(60分) I.Ayu	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ(60分) F.Yui						
17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット(60分) O.Cocona	17:30 ~ 18:30 背骨矯正ヨガ(60分) O.Cocona				17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) Y.Haruno		19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2(60分) O.Cocona	17:30 ~ 18:30 スタンダード60(45分) K.Akari
19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス(60分) S.Haruka		営業時間外		19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) S.Haruka	20:50 ~ 21:00 【アサナ解説】コブラのポーズ F.Yui		19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0(45分) O.Cocona	18:45 ~ 20:15 FIRE(90分) S.Haruka
21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2(60分) O.Cocona					21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ(60分) K.Akari		21:00 ~ 22:00 全身とのお 腹たまんまヨガ(60分) F.Yui	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ(60分) Y.Haruno

love 札幌駅前店

【 07/25 ~ 07/31 】

スケジュール

2026/06/14 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 肩こりラックスヨガ(60分) F.Yui	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ(60分) F.Yui	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分) S.Haruka	10:30 ~ 11:30 背骨健康トレーニングヨガ(60分) O.Erina	10:30 ~ 11:30 スタンダード60(60分) K.Akari	営業時間外	10:30 ~ 11:30 美ボディフロー ピラティス(60分) O.Erina	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60(60分) I.Ayu	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット(60分) O.Cocona	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2(60分) O.Cocona	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0(45分) O.Cocona	12:15 ~ 13:45 EXパワースタイル ヨガ(会員様限定)(90分) O.Erina		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ(60分) K.Akari	
14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ(60分) Y.Haruno	14:00 ~ 15:00 スタンダード60(60分) K.Akari	14:00 ~ 15:00 美ボディフロー ピラティス(60分) O.Erina	14:00 ~ 15:00 スタンダード60(60分) I.Ayu	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分) S.Haruka		14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット(60分) O.Cocona	
15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ(60分) K.Akari	15:45 ~ 16:45 肩こりラックスヨガ(60分) F.Yui	営業時間外	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外
17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ(60分) F.Yui	17:30 ~ 18:30 特別レッスン(60分) S.Haruka						
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 loveのWorkout MIX(60分) S.Haruka	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ(60分) K.Akari	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス(60分) Y.Haruno		17:30 ~ 18:30 全身とのお 腹たまんまヨガ(60分) F.Yui	17:30 ~ 18:30 肩こりラックスヨガ(60分) F.Yui
		19:15 ~ 20:15 背骨健康トレーニングヨガ(60分) Y.Haruno	19:15 ~ 20:15 背中美人ヨガ(60分) F.Yui	19:15 ~ 20:15 背骨矯正ヨガ(60分) O.Cocona		19:15 ~ 20:15 美ボディフロー ピラティス(60分) O.Erina	19:15 ~ 20:15 スタンダード60(60分) I.Ayu
		21:00 ~ 22:00 スタンダード60(60分) I.Ayu	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分) S.Haruka	21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) Y.Haruno		21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分) Y.Haruno	21:00 ~ 21:45 Beat Drum Diet 3.0(45分) O.Cocona