

札幌駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月17日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 和乎	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定)橋	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 幾原	10:30～11:30 背中美人ヨガ 石井
12:00								
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 石井	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 和乎	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 和乎	17:30～18:30 スタンダード60 石井		18:00～19:00 属活ヨガ 鈴木	17:00～18:30 WATER (会員様限定)北島	17:30～18:30 ホットピラティス 和乎
19:00								
20:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 和乎	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 石井					21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 属活ヨガ 鈴木
22:00								

札幌駅前店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 和乎	10:30～11:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)高橋	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 幾原	10:30～11:30 はじめての「パワー」ヨガ (会員様限定)橋
11:00							
12:00		12:15～13:15 スリムアッププレス 橋	12:15～13:15 ホットピラティス 幾原	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井		12:15～13:15 エアロピヨガ 和乎	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 幾原
13:00							
14:00		14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mather's Day Yoga 高橋	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 和乎		14:00～15:00 ホットピラティス 幾原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 和乎
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 和乎	17:40～18:40 属活ヨガ 鈴木			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 和乎	
18:00							
19:00	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)橋	19:15～20:15 スタンダード60 鈴木				19:15～20:15 ココカラダリセットヨガ 石井	19:15～20:15 背中美人ヨガ 石井
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	21:00～22:00 属活ヨガ 鈴木				21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 石井	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらからト

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



札幌駅前店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 石井	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 石井	10:30～11:30 スタンダード60 石井	10:30～11:30 ホットピラティス 幾原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 幾原	
12:00		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 石井	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 和乎	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋	12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 高橋	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 和乎	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 幾原		
15:00								
16:00		15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 石井	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎					
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)橋	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 北島	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		17:30～18:30 スタンダード60 高橋	17:30～18:30 スリムアッププレス 橋	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋
18:00								
19:00	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 和乎	19:15～20:15 腸活ヨガ 鈴木			19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋	19:15～20:15 エアロピヨガ 和乎	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 高橋			21:00～22:00 ホットピラティス 和乎	21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の贈り中Edition 鈴木	21:00～22:00 腸活ヨガ 鈴木
22:00								

札幌駅前店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋	10:30～11:30 エアロピヨガ 和乎	10:30～11:30 スタンダード60 鈴木		10:30～12:00 FIRE (会員様限定)北島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 幾原		10:30～11:30 スタンダード60 鈴木
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 石井	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		12:45～13:45 ホットピラティス 幾原	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 橋		12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋
13:00								
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 和乎	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎	14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)高橋		14:30～15:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 幾原	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 和乎		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋
15:00								
16:00		15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 石井	15:45～16:45 腸活ヨガ 鈴木					
17:00								
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島	17:30～18:30 スタンダード60 石井			17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎		17:30～18:30 スリムアッププレス 橋	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 石井
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高橋				19:15～20:15 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 腸活ヨガ 鈴木	19:15～20:15 ホットピラティス 和乎	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 和乎
20:00								
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 石井				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 和乎	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 和乎	21:00～22:00 リンパドレナージュ 和乎	21:00～22:00 スタンダード60 石井
22:00								

定休日