

loIve 小山市		【 12/01 ~ 12/08 】		スケジュール		2025/12/05 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08
月	火	水	木	金	土	日	月
全店 研修	全店 研修	10:30 ~ 11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 横田	~	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 安藤	10:30 ~ 11:30 Share the love yoga 惟任	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎
		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 安藤	~	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 特別レッスン (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 リンパドックスヨガ (60分) 玉川
		~	~	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	14:00 ~ 14:45 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	14:00 ~ 15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎
		~	~	~	15:45 ~ 16:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	15:45 ~ 17:15 安藤	~
		~	~	~	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 惟任	~	~
		~	~	~	~	~	~
		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	17:30 ~ 18:15 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	17:30 ~ 18:30 リンパドックスヨガ (60分) 岡崎	~	~	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川
		19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 玉川	~	~	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 安藤
		20:50 ~ 21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) 玉川	~	~	20:50 ~ 21:50 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~
		~	~	~	~	~	~

loIve 小山市		【 12/09 ~ 12/16 】		スケジュール		2025/12/05 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30 リンパドックスヨガ (60分) 玉川	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 玉川	~	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岡崎	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 玉川	定 休 日	10:30 ~ 11:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任
12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	~	12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 玉川		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 玉川	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 玉川	~	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 安藤	14:00 ~ 15:00 リンパドックスヨガ (60分) 安藤		14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) 惟任
~	~	~	~	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	15:45 ~ 16:45 ダイエットヨガ (60分) 安藤		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	~		~
~	~	~	~	~	~		~
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎	~	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 惟任	17:30 ~ 18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 横田	~	~		17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 玉川
19:15 ~ 20:15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	19:15 ~ 20:15 リンパドックスヨガ (60分) 安藤	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 横田	~	~		19:15 ~ 20:15 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎
20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎	20:50 ~ 21:50 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	20:50 ~ 21:50 リンパドックスヨガ (60分) 惟任	~	~		20:50 ~ 21:50 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~
~	~	~	~	~	~		~

loIve 小山店		【 12/17 ~ 12/24 】			スケジュール			2025/12/05	更新
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10：30 ~ 11：30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岡崎	~	10：30 ~ 11：30 二の腕引き締めヨガ (60分) 惟任	10：30 ~ 11：30 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	10：30 ~ 11：15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	定休日	10：30 ~ 11：30 スタンダード60 (60分) 玉川	10：30 ~ 11：15 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川		
12：15 ~ 13：15 スリムアッププレス (60分) 安藤	~	12：15 ~ 13：15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	12：15 ~ 13：15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	12：15 ~ 13：15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 惟任		12：15 ~ 13：15 エアロビヨガ (60分) 玉川	12：15 ~ 13：15 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎		
~	~	14：00 ~ 15：00 スタンダード60 (60分) 玉川	14：00 ~ 15：00 ダイエットヨガ (60分) 安藤	14：00 ~ 15：00 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤		14：00 ~ 15：00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	14：00 ~ 15：00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 玉川		
~	~	~	15：45 ~ 16：45 スタンダード60 (60分) 安藤	15：45 ~ 16：45 背中美人ヨガ (60分) 惟任		~	~		
~	~	~	17：30 ~ 18：30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	~		~	~		
~	~	~	~	~		~	~		
~	~	~	~	~		~	~		
17：30 ~ 18：30 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	17：30 ~ 18：30 スリムアッププレス (60分) 安藤	17：30 ~ 18：30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	~	~		17：30 ~ 18：30 はじめてのホットピラティス (60分) 岡崎	~		
19：15 ~ 20：00 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	19：15 ~ 20：15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡崎	19：15 ~ 20：00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安藤	~	~		19：15 ~ 20：15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	19：15 ~ 20：00 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎		
20：50 ~ 21：50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 惟任	20：50 ~ 21：50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 岡崎	20：50 ~ 21：50 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	~	~		20：50 ~ 21：50 もも尻ヨガティス (60分) 岡崎	20：50 ~ 21：50 スタンダード60 (60分) 安藤		

loIve 小山店		【 12/25 ~ 12/30 】			スケジュール			2025/12/05	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
~	10：30 ~ 11：30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安藤	10：30 ~ 11：30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 岡崎	10：30 ~ 11：30 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
~	12：15 ~ 13：00 BEAT CORE HIIT (45分) 岡崎	12：15 ~ 13：15 免疫セラピーヨガ (60分) 横田	12：15 ~ 13：15 背中美人ヨガ (60分) 惟任						
~	14：00 ~ 15：00 リンパデトックスヨガ (60分) 安藤	14：00 ~ 15：00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分) 横田	14：00 ~ 15：00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 岡崎						
~	~	15：45 ~ 16：45 子宮温活ヨガ (60分) 岡崎	15：45 ~ 17：45 108回太陽礼拝 (120分) 安藤						
~	~	17：30 ~ 18：30 スタンダード60 (60分) 惟任	~						
~	~	~	~						
17：30 ~ 18：30 ダイエットヨガ (60分) 安藤	17：30 ~ 18：30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 惟任	~	~						
19：15 ~ 20：15 スタンダード60 (60分) 安藤	19：15 ~ 20：15 腸活ヨガ ver.2 (60分) 惟任	~	~						
20：50 ~ 21：50 リンパデトックスヨガ (60分) 玉川	20：50 ~ 21：35 Movie Heroine Yoga (45分) 玉川	~	~						