

IoIve 小山店		【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール						2025/12/05 更新	
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
全店研修		10:30 ~ 11:30	~	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スリムアップブレス (60分)	Share the love yoga	はじめてのホットピラティス (60分)		
		横田		惟任	安藤	惟任	岡崎		
		12:15 ~ 13:15	~	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	特別レッスン (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
		安藤		岡崎	惟任	岡崎	玉川		
		~	~	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
				惟任	惟任	玉川	岡崎		
		~	~	~	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	安藤	安藤		
					15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 17:15	~		
					17:30 ~ 18:30	~	~		
					スタンダード60 (60分)	惟任			
						~	~		
		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:15		
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)		
		惟任	岡崎	岡崎			玉川		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15		
		ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)		
		安藤	玉川	玉川			安藤		
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50		
		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)			骨盤矯正ヨガ (60分)		
		惟任	岡崎	玉川			安藤		

IoIve 小山店		【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール						2025/12/05 更新	
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
定休日		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
		10:30 ~ 11:30	スタンダード60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)		
		玉川	玉川	横田	岡崎	玉川	惟任		
		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
		二の腕引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
		惟任	安藤	岡崎	惟任	玉川	岡崎		
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スリムアップブレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
		玉川	玉川	岡崎	安藤	安藤	惟任		
		~	~	~	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	~		
					はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	ダイエットヨガ (60分)			
					岡崎	安藤			
		~	~	~	~	~	~		
					骨盤矯正ヨガ (60分)				
					安藤				
		~	~	~	~	~	~		
		17:30 ~ 18:30	~	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	~	17:30 ~ 18:30		
		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)			エアロビヨガ (60分)		
		岡崎	惟任	横田			玉川		
		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15		
		腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		
		惟任	岡崎	安藤	横田		岡崎		
		20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		20:50 ~ 21:50		
		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
		岡崎	岡崎	惟任	惟任		玉川		

IoIve 小山店

【 12/17 ~ 12/24 】 スケジュール

2025/12/05 更新

12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	~	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分)	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分)	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分)
岡崎		惟任	岡崎	安藤		玉川	玉川
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分)	~	12:15 ~ 13:15 腸活ヨガ ver.2 (60分)	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分)
安藤		惟任	岡崎	惟任		玉川	岡崎
	~		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分)	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分)
			玉川	安藤	安藤		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
	~		~	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分)	15:45 ~ 16:45 背中美人ヨガ (60分)		惟任
				安藤	惟任		玉川
	~		~	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	~		~
				岡崎			
	~		~	~			~
17:30 ~ 18:30 免疫セラピーヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分)	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)				17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分)	~
横田	安藤	玉川				岡崎	
19:15 ~ 20:00 Movie Heroine Yoga (45分)	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分)				19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分)
玉川	岡崎	安藤				惟任	岡崎
20:50 ~ 21:50 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分)				20:50 ~ 21:50 もも尻ヨガティス (60分)	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分)
惟任	岡崎	横田				岡崎	安藤

loIve 小山店

【 12/25 ~ 12/30 】 スケジュール

12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31
木	金	土	日	月	火	水
～	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)			
	安藤	岡崎	玉川			
～	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15～13:15 背中美人ヨガ (60分)			
	岡崎	横田	惟任			
～	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) (60分)	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
	安藤	横田	岡崎			
～	～	15:45～16:45 子宮温活ヨガ (60分)	15:45～17:45 108回太陽礼拝 (120分)			
		岡崎	安藤			
～	～	17:30～18:30 スタンダード60 (60分)	～			
		惟任				
～	～	～	～			
17:30～18:30 ダイエットヨガ (60分)	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	～	～			
安藤	惟任					
19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 脚活ヨガver.2 (60分)	～	～			
安藤	惟任					
20:50～21:50 リンパデトックスヨガ (60分)	20:50～21:35 Movie Heroine Yoga (45分)	～	～			
玉川	玉川					