

なんば店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月15日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 真鍋	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋			10:30～11:30 スタンダード60 藤本	10:30～11:30 背中美人ヨガ 山崎		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎
12:00									
13:00			12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山崎		12:15～13:15 腸活ヨガ 真鍋	12:15～13:15 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 富田		12:15～13:15 もも原ヨガティス 山崎
14:00			14:00～15:00 ホットピラティス 富田	14:00～15:00 腸活ヨガ 真鍋		14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 エアロピヨガ 山崎		14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
15:00									
16:00							15:45～16:45 はじめての「ハリーホ」 (会員様限定)富田		15:45～16:45 スタンダード60 藤本
17:00									
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 藤本		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 ホットピラティス 山崎	17:30～18:30 腸活ヨガ 真鍋		
19:00				18:45～19:45 スタンダード60 藤本					
20:00		19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 富田			19:15～20:15 スリムアッププレス 松山	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎			
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 藤本	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 山崎		21:00～22:00 ポールでゆがみとり 松山	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋			
22:00									

なんば店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00	10:30～11:30 肩コリラクソヨガ 山崎	10:30～11:30 スタンダード60 藤本		10:30～11:30 エアロピヨガ 山崎	10:30～11:30 リンパドレックスヨガ 富田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 山崎	
11:00							
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 富田		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山崎	12:45～13:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 山崎			14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎	14:30～15:30 全身ととう 豊たまんまヨガ 山崎	
15:00							
16:00					15:45～16:45 スタンダード60 藤本	16:15～17:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 富田	
17:00							
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 はじめての「ハリーホ」 (会員様限定)山崎	17:30～18:30 腸活ヨガ 真鍋	17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 富田		
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 松山	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山崎	19:15～20:15 もも原ヨガティス 山崎	19:15～20:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 富田			
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 真鍋	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	21:00～22:00 リンパドレックスヨガ 山崎	21:00～22:00 スリムアッププレス 富田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



なんば店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤本	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 山崎		10:30～11:30 スタンダード60 藤本	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 前田	10:30～11:30 腸活ヨガ 真鍋		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)松山	
12:00	12:15～13:15 スリムアッププレス 富田	12:15～13:15 スタンダード60 藤本		12:15～13:15 エアロビヨガ 山崎	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	12:15～13:15 スタンダード60 藤本		12:15～13:15 腸活ヨガ 真鍋	
13:00									
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定)山崎		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山崎	14:00～15:00 ホットピラティス 前田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	定 休 日	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 松山	
15:00									
16:00					15:45～16:45 腸活ヨガ 真鍋	15:45～16:45 スタンダード60 藤本			
17:00									
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 富田		17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 スタンダード60 藤本				17:30～18:30 スリムアッププレス 富田
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 真鍋	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 富田	19:15～20:15 スタンダード60 藤本					19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
20:00									
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 富田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山崎	21:00～22:00 腸活ヨガ 真鍋					21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 富田
22:00									

なんば店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山崎	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山崎	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山崎		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 富田
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 真鍋		12:15～13:15 背中美人ヨガ 山崎	12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 松山		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 富田
13:00							
14:00			14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 山崎	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		14:00～15:00 スタンダード60 藤本
15:00							
16:00				15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 松山	15:45～16:45 ホットピラティス 山崎		
17:00	17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定)山崎	17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 腸活ヨガ 真鍋	17:30～18:30 背中美人ヨガ 松山			17:30～18:30 腸活ヨガ 真鍋
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山崎	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山崎				19:15～20:15 エアロビヨガ 山崎
20:00							
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山崎	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 山崎	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 山崎
22:00							