

loive 小山店		【 09/01 ~ 09/08 】		スケジュール		2026/08/18 更新				
09/01	09/02	09/03	09/04	09/05	09/06	09/07	09/08			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:15			
青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)			
K.Kasumi	K.Kasumi		W.Touko	A.Yuka	A.Yuka		A.Yuka			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	もも尻ヨガティス (60分)		全身ととうろ 腹たまんまヨガ (60分)			
A.Yuka	T.Honoka		W.Touko	A.Yuka	O.Rio		O.Rio			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)			
K.Kasumi	K.Kasumi		K.Kasumi	T.Honoka	T.Honoka		A.Yuka			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)			
					T.Honoka		O.Rio			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					滝汗ダイエット (60分)					
					A.Yuka					
					営業時間外					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
花粉症スッキリヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)							
O.Rio	O.Rio	T.Honoka	O.Rio							
19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)						
A.Yuka	O.Rio	K.Kasumi	O.Rio	T.Honoka						
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)	全身ととうろ 腹たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)						
W.Touko	O.Rio	K.Kasumi	O.Rio	K.Kasumi						

loive 小山店		【 09/09 ~ 09/16 】		スケジュール		2026/08/19 更新				
09/09	09/10	09/11	09/12	09/13	09/14	09/15	09/16			
水	木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
花粉症スッキリヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)			
O.Rio		O.Rio	T.Honoka	T.Honoka		O.Rio	T.Honoka			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
loiveのWorkout MIX (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのハローヨガ (会員権限定) (60分)			
A.Yuka		W.Touko	O.Rio	K.Kasumi		T.Honoka	O.Rio			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
		セルトル美脚ヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)			
		W.Touko	O.Rio	K.Kasumi		T.Honoka	O.Rio			
		営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外			
			背中美人ヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)						
			K.Kasumi	W.Touko						
			17:30 ~ 18:30							
			青盤座筋トレーニングヨガ (60分)							
			K.Kasumi							
17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30							
はじめてのホットピラティス (60分)	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)							
K.Kasumi	A.Yuka	O.Rio	W.Touko							
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15						
二の腕引き締めヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	青盤座筋トレーニングヨガ (60分)						
K.Kasumi	W.Touko	A.Yuka	K.Kasumi	K.Kasumi						
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50						
リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)						
T.Honoka	W.Touko	A.Yuka	K.Kasumi	A.Yuka						

loive 小山店		【 09/25 ~ 09/30 】		スケジュール		
2026/08/19 更新						
09/25	09/26	09/27	09/28	09/29	09/30	
金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのハワイヨガ (会員様限定) (60分)	特別レッスン (60分)		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
W.Touko	O.Rio	K.Kasumi		W.Touko	T.Honoka	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:45	
エアロビヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	宵中美人ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	FIRE (90分)	
O.Rio	K.Kasumi	K.Kasumi		W.Touko	F.Hikaru	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	
花粉症スッキリヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)		loiveのWorkout MIX (60分)		
O.Rio	A.Yuka	T.Honoka		A.Yuka		
営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外		
	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
	K.Kasumi	W.Touko				
	17:30 ~ 19:00					
	アドベンス 90 (会員様限定) (90分)					
A.Yuka						
17:30 ~ 18:30	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30
スタンダード 60 (60分)				もも尻ヨガティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
W.Touko				O.Rio	K.Kasumi	
19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
loiveのWorkout MIX (60分)			肩コリラクセスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)		
A.Yuka			O.Rio	O.Rio		
20:50 ~ 21:50			20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50		
肩コリラクセスヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)				
A.Yuka	K.Kasumi	O.Rio				