

love 苦小牧店		【 07/01 ~ 07/08 】 スケジュール					2025/07/08 更新	
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)	青中熟人ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのハイヨガ (会員様限定)(60分)	スタンダード60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)	
道上	日野		道上	日野	江畠		清都	
12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	
BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小顎リフトビラティス (60分)		スタンダード60 (60分)	
清都	道上		日野	道上	清都		江畠	
13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	
馬活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
道上	道上		道上	清都	江畠		清都	
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45			
				金剛ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)			
				日野	清都			
				17:30 ~ 18:30				
				馬活ヨガ ver.2 (60分)				
				道上				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
骨盤矯正ヨガ (60分)	ホットビラティス (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				パワーヨガ Advance (会員様限定)(60分)	
日野	日野	清都	江畠				日野	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	
スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	
江畠	日野	江畠	清都				道上	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			21:00 ~ 22:00	
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)				全身ととのう 瘦たまんまヨガ (60分)	
日野	江畠	清都	清都				日野	

love 苦小牧店		【 07/09 ~ 07/16 】 スケジュール					2025/07/08 更新	
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
スタンダード60 (60分)		スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとヨガ (60分)	青中熟人ヨガ (60分)		ピラティス ブーストアップ (45分)	子宮温活ヨガ (60分)	
江畠		江畠	清都	日野		日野	日野	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)		小顎リフトビラティス (60分)	ホットビラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
清都		清都	日野	道上		日野	江畠	
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:30		13:45 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00	
		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	アドバンス90 (会員様限定)(90分)		スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(60分)	
		清都	江畠	日野		道上	日野	
		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	16:15 ~ 17:15				
			痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				
			清都	道上				
		17:30 ~ 18:30	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	日野				
			道上					
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30		
馬活ヨガ ver.2 (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	馬活ヨガ ver.2 (60分)				小顎リフトビラティス (60分)		
道上	清都	道上				清都		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
日野	道上	道上				清都	江畠	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)				馬活ヨガ ver.2 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
日野	道上	清都				道上	清都	

Ilove 苦小牧店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2025/07/08	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
金	土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 二の脚引き締めヨガ (60分)		10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分)		
清都	江畑	清都		江畑	清都		
12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分)	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドッグ】	12:15 ~ 13:15 小顎リフトビラティス (50分)		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)		
清都	進上	清都		江畑	江畑		
13:45 ~ 14:45 スタンダード 60 (60分)	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分)	13:50 ~ 14:00 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】		14:00 ~ 15:30 お腹引き締めヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		
進上	江畑	進上		日野	江畑		
	14:00 ~ 15:00 ■活ヨガ ver.2 ■上	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) ■上					
	15:45 ~ 16:45 ホットビラティス (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)					
	日野	進上					
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分)	17:30 ~ 18:30 全身ととのう またまんまヨガ (60分)						
江畑	日野						
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】				17:30 ~ 18:30 ■活ヨガ ver.2 ■上			17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分)
日野				日野			日野
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (全員様限定)(60分)				19:15 ~ 20:15 ホットビラティス (60分)	19:15 ~ 20:15 ■活ヨガ ver.2 (60分)	19:15 ~ 20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	19:15 ~ 20:15
日野				日野	進上	清都	
21:00 ~ 22:00 青小典人ヨガ (60分)				21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	21:00 ~ 22:00 二の脚引き締めヨガ (60分)	21:00 ~ 22:00 清都	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
日野				日野	清都		清都