

IoIve 長久手店		【 08/01 ~ 08/08 】		スケジュール		2026/07/14 更新				
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	花粉症スッキリヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
M.Saki	M.Saki		M.Chika	N.Momo		N.Karin	M.Chika			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	iolveのWorkout MIX (60分)		スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	スタンダード60 (60分)			
N.Momo	M.Chika		M.Chika	N.Momo		N.Karin	M.Saki			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
スタンダード60 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	iolveのWorkout MIX (60分)			
M.Saki	N.Karin		N.Karin	M.Chika		M.Chika	M.Chika			
			営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45							15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)							特別レッスン (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)
N.Momo	M.Chika							N.Momo		M.Saki
17:30 ~ 18:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30
子宮温活ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)						オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)
N.Karin		M.Chika						M.Chika	M.Chika	N.Karin
19:15 ~ 20:15		19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05			19:05 ~ 20:05	18:35 ~ 19:35	19:15 ~ 20:15
スタンダード60 (60分)		滝汗ダ'イ(1h13分) (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)
N.Karin		N.Momo			N.Karin			M.Saki	N.Momo	N.Karin
営業時間外		20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40			20:40 ~ 21:40	20:10 ~ 21:40	営業時間外
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	iolveのWorkout MIX (60分)			スタンダード60 (60分)			アドバンス90 (会員様限定) (90分)		
	N.Karin	M.Chika			M.Saki			N.Momo		

IoIve 長久手店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新				
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16			
日	月	火	水	木	金	土	日			
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30			
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)		免疫セラピーヨガ (60分)	ピラティス フートキャンプ (45分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			
M.Saki		M.Saki	N.Karin		N.Momo	N.Momo	N.Momo			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		
はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)			
N.Karin		M.Saki	M.Saki		M.Chika	N.Karin	N.Karin			
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)			滝汗が「イッっぱ」 (60分)	スタンダード60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)			
N.Karin		N.Momo			N.Momo	M.Chika	N.Momo			
営業時間外		15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
		スタンダード60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)					アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	エアロビヨガ (60分)	
		M.Saki	N.Karin					N.Momo	N.Momo	
	営業時間外	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
		N.Momo	N.Momo	M.Chika				M.Chika	N.Karin	
		19:15 ~ 20:15	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05				19:05 ~ 20:05	19:15 ~ 20:15	
		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	二の腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				スタンダード60 (60分)	IoIveのWorkout MIX (60分)	
		N.Karin	N.Momo	N.Karin				M.Saki	M.Chika	
	営業時間外	営業時間外	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40				20:40 ~ 21:40	営業時間外	営業時間外
			リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)		
			M.Chika	M.Chika				M.Saki		

2026/07/14 更新

loIve 長久手店		【 08/25 ~ 08/31 】		スケジュール		2026/07/14 更新							
08/25		08/26		08/27		08/28		08/29		08/30		08/31	
火		水		木		金		土		日		月	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		営業時間外		10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 12:00		定休日	
リンパドックスヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)				Beat Drum Diet 3.0 (45分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		アドバンス90 (会員様限定) (90分)			
M.Chika		M.Saki				N.Momo		N.Karin		N.Momo			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15				12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30			
IolveのWorkout MIX (60分)		リンパドックスヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)			
M.Chika		M.Chika				M.Saki		N.Momo		M.Chika			
14:00 ~ 15:00		営業時間外				14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45			
スタンダード60 (60分)						セルトル美脚ヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		BEAT CORE HIIT (45分)			
M.Saki						M.Saki		N.Karin		N.Karin			
営業時間外						営業時間外		営業時間外		営業時間外			
		15:45 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45									
		ピラティス フートキャンプ (45分)		リンパドックスヨガ (60分)									
17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30		営業時間外			
セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		花粉症スッキリヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)					
M.Saki		M.Saki		N.Karin		N.Momo		M.Chika					
19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:05 ~ 20:05		19:15 ~ 20:15					
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		スタンダード60 (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		リンパドックスヨガ (60分)					
N.Karin		N.Karin		M.Saki		M.Chika		M.Chika		営業時間外			
20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		20:40 ~ 21:40		営業時間外					
スタンダード60 (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナののための オールインワンヨガ (60分)							
N.Karin		N.Karin		M.Saki		M.Chika							