

loveふじみ野店		【 07/01 ~ 07/08 】		スケジュール		2026/06/16	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08
火	水	木	金	土	日	月	火
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30
スリムアッププレス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		眠れる体に戻るヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)
石井	米津		石井	小島	米津		狩野
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15
腸活ヨガ ver.2 (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)		DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セトル美顔ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)
石井	石井		米津	狩野	米津		石井
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00
スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)
狩野	米津		石井	石井	狩野		石井
				15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		
				小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		
				石井	米津		
				17:30 ~ 18:30			
				スタンダード60 (60分)			
				狩野			
				19:15 ~ 20:15			
				オトナのための オールインワンヨガ (60分)			
				石井			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30
ホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分)				美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
米津	石井	小島	米津				米津
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15
スタンダード60 (60分)	眠れる体に戻るヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				DANCE MASTER PROJECT ~Rock this Party MIX~ (60分)
狩野	石井	石井	宇津木				米津
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00
エアロビヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				スタンダード60 (60分)
米津	小島	石井	宇津木				小島

loveふじみ野店		【 07/09 ~ 07/16 】		スケジュール		2026/06/16	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
お腹引き締めヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		スタンダード60 (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)
米津		米津	宇津木	米津		狩野	米津
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (会員限定) (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	スリムアッププレス (60分)
米津		狩野	宇津木	米津		石井	石井
		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
		ホットピラティス (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)		ピラティス フットキャンピング (45分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)
		米津	石井	小島		石井	米津
			15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:30			
			リンパデトックスヨガ (60分)	ピラティス フットキャンピング (45分)			
			狩野	米津			
			17:30 ~ 18:30				
			パワーヨガ Advance (会員限定) (60分)				
			米津				
			19:15 ~ 20:15				
			眠れる体に戻るヨガ (60分)				
			石井				
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
スタンダード60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)				リンパデトックスヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)
小島	石井	米津				狩野	米津
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15				19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15
小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	もも原ヨガティス (60分)				お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)
石井	狩野	宇津木				石井	宇津木
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	ホットピラティス (60分)
石井	石井	宇津木				小島	宇津木

loveふじみ野店

【 07/17 ~ 07/24 】 スケジュール

2025/06/16 更新

07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24
木	金	土	日	月	火	水	木
	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ハイランジ】 狩野	10:30 ~ 11:30 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 米津	10:20 ~ 10:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 石井	定休日	10:30 ~ 11:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小島	
	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 狩野	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 米津		12:15 ~ 13:15 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ダウンドック】 石井	
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井	14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野	12:15 ~ 13:15 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) 米津		14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 石井	
	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 狩野	15:45 ~ 16:45 セルトル 美脚ヨガ (60分) 米津	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井				
		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 米津	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津				
17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ダウンドック】 米津		19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【開脚前屈】 小島			17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) 米津		17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 石井
17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 米津	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小島			19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小島	17:30 ~ 18:30 ホットピラティス (60分) 米津	17:30 ~ 18:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井
19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小島				20:50 ~ 21:00 アサナ解説 【ハイランジ】 米津	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 米津	19:15 ~ 20:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 石井
21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井				21:00 ~ 22:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 米津	21:00 ~ 22:00 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小島

loveふじみ野店

【 07/25 ~ 07/31 】 スケジュール

2025/06/16 更新

07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31
金	土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 米津	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 宇津木	10:30 ~ 11:30 セルトル 美脚ヨガ (60分) 米津	定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 石井	10:30 ~ 11:30 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野	
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小島	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 宇津木	12:05 ~ 12:15 アサナ解説 【ナタラジャーサナ】 小島		12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 米津	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 米津	
14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 米津	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小島		14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 石井	14:00 ~ 15:00 ホットピラティス (60分) 米津	
	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小島	14:00 ~ 15:00 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野				
	17:20 ~ 17:30 アサナ解説 【開脚前屈】 狩野	15:45 ~ 16:45 DANCE MASTER PROJECT 〜Rock this Party MIX〜 (60分) 米津				
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 狩野	17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野					
19:05 ~ 19:15 アサナ解説 【ハイランジ】 狩野	19:15 ~ 20:00 ピラティス ブートキャンプ (45分) 石井			17:30 ~ 18:30 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 石井	17:30 ~ 18:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 米津
19:15 ~ 20:15 リンパドレックスヨガ (60分) 狩野				19:15 ~ 20:15 もも尻ヨガティス (60分) 宇津木	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小島	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 米津
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 石井				21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 宇津木	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 石井	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 狩野