

ふじみ野店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 宇津木	10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 米津	定休日	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ (80分) 米津		10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定	10:30～11:30 ホットピラティス (80分) 宇津木
12:15～13:15 もも原ヨガティス (80分) 宇津木	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 島野		12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 米津		12:15～13:15 エアロピヨガ (80分) 満塩	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 宇津木
14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 米津		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 島野			14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ (80分) 満塩	14:00～15:00 スタンダード80 (80分) 未定
15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 未定	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ (80分) 島野						15:45～16:45 子宮温活ヨガ (80分) 島野
17:30～18:30 花粉症スッキリヨガ (80分) 満塩							17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 島野
			17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 島野	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 島野	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ(80分) 米津	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩	
			19:15～20:15 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩	19:15～20:15 エアロピヨガ (80分) 満塩	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ (80分) 島野	19:15～20:15 もも原ヨガティス (80分) 宇津木	
			21:00～22:00 ホットピラティス (80分) 島野	21:00～22:00 子宮温活ヨガ (80分) 島野	21:00～21:45 ピラティス ブートキャンプ(45分) 米津	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 宇津木	

ふじみ野店【3月9日～3月16日スケジュール】

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩	定休日	10:30～11:30 子宮温活ヨガ (80分) 島野	10:30～11:30 スタンダード80 (80分) 未定		10:30～11:15 ピラティス ブートキャンプ(45分) 米津	10:30～11:30 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 米津	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 満塩
12:15～13:15 スタンダード80 (80分) 未定		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 島野	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ (80分) 島野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分) 島野	12:15～13:15 お腹引き締めヨガ (80分) 米津	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ (80分) 米津
14:00～15:00 花粉症スッキリヨガ (80分) 満塩		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ (80分) 米津	14:00～15:00 産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分) 島野		14:00～15:00 ホットピラティス (80分) 米津	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分) 島野	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 米津
15:45～16:45 エアロピヨガ (80分) 満塩						15:45～16:45 スタンダード80 (80分) 未定	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ (80分) 満塩
						17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 島野	
		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 米津		17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2(80分) 島野	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (80分) 島野		
		19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)(80分) 米津	19:15～20:15 ココロカラダ リセットヨガ(80分) 米津	19:15～20:15 スタンダード80 (80分) 未定	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分) 島野		
		21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定	21:00～22:00 お腹引き締めヨガ (80分) 米津	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分) 島野	21:00～22:00 スタンダード80 (80分) 未定		

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスンの開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約はこちらから



ふじみ野店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月16日更新

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30～11:30 エアロビヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	10:30～11:30 スタンダード80 (80分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (80分)	定休日
	満塩	米津	未定	島野	未定	満塩	
	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	12:15～13:15	
	骨盤矯正ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	子宮温活ヨガ (80分)	エアロビヨガ (80分)	
	満塩	未定	島野	未定	島野	満塩	
	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
	スタンダード80 (80分)		Sound Feel Yoga ver.2(80分)	免疫セラピーヨガ (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	ココロカラダ リセットヨガ(80分)	
	未定		島野	島野	米津	米津	
			15:45～16:45		15:45～16:45	15:45～16:45	
			ココロカラダ リセットヨガ(80分)		花粉症スッキリヨガ (80分)	お腹引き締めヨガ (80分)	
			米津		満塩	米津	
			17:30～18:30		17:30～18:30		
			お腹引き締めヨガ (80分)		セルトル美脚ヨガ (80分)		
			米津		満塩		
	17:30～18:30	17:30～18:30		17:30～18:30			
	産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	免疫セラピーヨガ (80分)		オトナのための オールインワンヨガ(80分)			
	島野	島野		米津			
	19:15～20:15	19:15～20:15		19:00～20:30			
	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(80分)	ホットピラティス (80分)		アド・ベンス90 (会員様限定)(80分)			
	宇津木	宇津木		満塩			
	21:00～22:00	21:00～22:00		21:00～22:00			
	もも原ヨガティス (80分)	骨盤矯正ヨガ (80分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)			
	宇津木	宇津木		米津			

ふじみ野店【3月25日～3月31日スケジュール】

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (80分)	10:30～11:30 ホットピラティス (80分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (80分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(80分)	10:30～12:00 アド・ベンス90 (会員様限定)(90分)	定休日
島野	島野		米津	宇津木	満塩	
12:15～13:15	12:15～13:15		12:15～13:15	12:15～13:15	12:30～13:30	
産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)	花粉症スッキリヨガ (80分)		骨盤矯正ヨガ (80分)	オトナのための オールインワンヨガ(80分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)	
島野	満塩		満塩	米津	島野	
14:00～15:00	14:00～15:00		14:00～15:00	14:00～15:00	14:00～15:00	
リンパデトックスヨガ (80分)	セルトル美脚ヨガ (80分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	リンパデトックスヨガ (80分)	もも原ヨガティス (80分)	
満塩	満塩		米津	宇津木	米津	
				15:45～16:30	15:45～16:45	
				ピラティス ブートキャンプ(45分)	肩コリラックスヨガ (80分)	
				米津	米津	
				17:30～18:30		
				スタンダード80 (80分)		
				未定		
17:30～18:30		17:30～18:30	17:30～18:30			
みるみる変わる 姿勢ピラティス(80分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(80分)	子宮温活ヨガ (80分)			
島野		島野	島野			
19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15	19:15～20:15			
エアロビヨガ (80分)	スタンダード80 (80分)	もも原ヨガティス (80分)	スタンダード80 (80分)			
満塩	未定	米津	未定			
21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00	21:00～22:00			
スタンダード80 (80分)	パワーヨガAdvance (会員様限定)(80分)	肩コリラックスヨガ (80分)	産せる身体をつくる ダイエットヨガ(80分)			
未定	米津	米津	島野			

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)