

#### ふじみ野店【3月1日～3月8日スケジュール】

2025年2月15日更新

#### ふじみ野店【3月9日～3月16日スケジュール】

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当方にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時間より30分以上遅れて登校された場合は、登校料金を支払う必要があります。

◆無断欠席された場合は、時間外キヤンセルとなります。時間外キヤンセルが目録に二回以上で、翌日の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※ときやんセル料は発生致しませんが時間外ときやんセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのweb予約は[こちらから](#)



ふじみ野店【3月17日～3月24日スケジュール】

2025年2月15日更新

	03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24
月	火	水	木	金	土	日		月
定休日	10:30～11:30 エアロビヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)	10:30～11:30 スタンダード60 (60分)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ (60分)	10:30～11:30	
	満塙	米津	未定	島野	未定	島野	満塙	
	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 スタンダード60 (60分)	12:15～13:15 子宮温活ヨガ (60分)	12:15～13:15 エアロビヨガ (60分)	12:15～13:15	
	満塙	未定	島野	未定	島野	島野	満塙	
	14:00～15:00 スタンダード60 (60分)		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分)	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ	14:00～15:00 ワーキングAdvance (会員様限定)(60分)	14:00～15:00 ココロカラダ リセットヨガ(60分)	14:00～15:00	
	未定		島野	島野	島野	米津	米津	
			15:45～16:45 ココロカラダ リセットヨガ(60分)			15:45～16:45 花粉症スッキリヨガ (60分)	15:45～16:45 お腹引き締めヨガ (60分)	
			米津			満塙	米津	
			17:30～18:30 お腹引き締めヨガ (60分)			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ (60分)		
			米津			満塙		
	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ (60分)		17:30～18:30 オトナのための オールインヨガ(60分)				
	島野	島野		米津				
	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX(60分)	19:15～20:15 ホットピラティス (60分)		19:30～20:30 アドバンス60 (会員様限定)(60分)				
	宇津木	宇津木		満塙				
	21:00～22:00 もも房ヨガティス (60分)	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)				
	宇津木	宇津木		米津				

定休日

ふじみ野店【3月25日～3月31日スケジュール】

	03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
月	火	水	木	金	土	日		
定休日	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30～11:30 ホットピラティス (60分)		10:30～11:30 お腹引き締めヨガ (60分)	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST(60分)	10:30～12:00 アドバンス60 (会員様限定)(60分)		
	島野	島野		米津	宇津木	満塙		
	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)	12:15～13:15 花粉症スッキリヨガ (60分)		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ (60分)	12:15～13:15 オトナのための オールインヨガ(60分)	12:30～13:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)		
	島野	満塙		満塙	米津	島野		
	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ (60分)		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ (60分)	14:00～15:00 もも房ヨガティス (60分)		
	満塙	満塙		米津	宇津木	米津		
					15:45～16:30 ピラティス ブートキャンプ(45分)	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ (60分)		
					米津	米津		
	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス(60分)		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET(60分)	17:30～18:30 子宮温活ヨガ (60分)				
	島野		島野	島野				
	19:15～20:15 エアロビヨガ (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)	19:15～20:15 もも房ヨガティス (60分)	19:15～20:15 スタンダード60 (60分)				
	満塙	未定	米津	未定				
	21:00～22:00 スタンダード60 (60分)	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)(60分)	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ (60分)	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ(60分)				
	未定	米津	米津	島野				

定休日

【お問い合わせセンター】0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)