

loive 前橋店		【 11/01 ~ 11/08 】		スケジュール		2025/10/11 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 ダイエットヨガ (60分) 若杉	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 川上
12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小林		12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小林
14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉		14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小林
15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 小林	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小林		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:30 ピラティス ブートキャンプ (45分) 佐藤
17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 若杉							17:30 ~ 18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上
19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 小林							19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川上
							19:15 ~ 20:15 小顔リフトピラティス (60分) 佐藤
21:00 ~ 22:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 川上							21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若杉
							21:00 ~ 22:00 はじめてのバーヨーガ (会員様限定) (60分) 佐藤

loive 前橋店		【 11/09 ~ 11/16 】		スケジュール		2025/10/11 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:30 ~ 11:30 眠れる体に見えるヨガ (60分) 川上	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 川上
12:15 ~ 13:15 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤		12:15 ~ 13:15 小顔リフトピラティス (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 若杉
14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川上		14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 小林	14:00 ~ 15:00 眠れる体に見えるヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上
15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	15:45 ~ 16:45 子宮温活ヨガ (60分) 若杉
		17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 若杉		17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 若杉	17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小林	
		19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	19:15 ~ 20:00 BEAT CORE HIIT (45分) 若杉	19:15 ~ 20:15 眠れる体に見えるヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	19:15 ~ 20:15 はじめてのバーヨーガ (会員様限定) (60分) 佐藤	
		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 若杉	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 小林	21:00 ~ 22:00 ダイエットヨガ (60分) 若杉	21:00 ~ 22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 川上		

iolve 前橋店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2025/10/11	更新
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
月	火	水	木	金	土	日	月
定休日	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 川上	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 若杉	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIIT (45分) 若杉	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	定休日
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 エアロビヨガ (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤	12:15 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 佐藤	
	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 川上	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川上	14:00 ~ 15:00 ダイエットヨガ (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) 小林	
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	
	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	17:30 ~ 18:30 セルトル後脚ヨガ (60分) 若杉	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 若杉	17:30 ~ 18:15 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤		
	19:15 ~ 20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	19:15 ~ 20:15 ピラティス プートキャンプ (45分) 佐藤	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 佐藤	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 小林		
	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 小林	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉	21:00 ~ 22:00 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	21:00 ~ 22:00 小顔リフトピラティス (60分) 佐藤			

iolve 前橋店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2025/10/11	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 若杉	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) 小林	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金員様限定) (60分) 佐藤	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 川上	10:30 ~ 11:30 金身ととう 寝たまんまヨガ (60分) 川上		
12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 川上	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	12:15 ~ 13:00 BEAT CORE HIIT (45分) 若杉	12:15 ~ 13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 川上	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小林		
14:00 ~ 15:00 セルトル後脚ヨガ (60分) 若杉		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 小顔リフトピラティス (60分) 佐藤	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 未定	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 川上		
営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 もも尻ヨガティス (60分) 佐藤	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定		
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小林	17:30 ~ 18:30 子宮温活ヨガ (60分) 若杉	17:30 ~ 18:30 スリムアッププレス (60分) 小林	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定			
19:15 ~ 20:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 川上	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) 佐藤	19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 若杉	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) 未定	19:15 ~ 20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 佐藤			
21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 川上	21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) 小林	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 未定	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小林				