

love 前橋店		【 11/01 ~ 11/08 】 スケジュール						2025/10/11 更新	
11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	ダイエットヨガ (60分)	小林	スリムアッププレス (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	川上	川上	
川上	若杉		小林	若杉	小林	小林	川上		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	若杉	肩コリラックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	小林	
若杉	小林		佐藤	小林	川上	川上	小林		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	川上	スリムアッププレス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	小林	
川上	若杉		小林	若杉	小林	小林	小林		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	小林	リノバデトックスヨガ (60分)	リノバデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	リノバデトックスヨガ (60分)	佐藤	
小林	小林								
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
肩コリラックスヨガ (60分)	疲れの体に整えるヨガ (60分)	若杉	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	みる見る変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	川上	
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
スリムアッププレス (60分)	肩コリ温活ヨガ (60分)	小林	子宮温活ヨガ (60分)	もも肩ヨガピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	小顎リフトピラティス (60分)	川上	
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
Sound Feel Yoga ver.(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	川上	疲れの体に整えるヨガ (60分)	みる見る変わる 姿勢ピラティス (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	はじめのパワーヨガ (全員検査定)(60分)	川上	佐藤	

love 前橋店		【 11/09 ~ 11/16 】 スケジュール						2025/10/11 更新	
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
疲れの体に整えるヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	川上	みる見る変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.(60分)	川上	
川上	佐藤	佐藤	小林	若杉	川上	川上	川上		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
もも肩ヨガピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	佐藤	二の腕引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	川上	若杉	
佐藤	川上	川上	若杉	小林	小林	小林	川上		
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	川上	もも肩ヨガピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	疲れの体に整えるヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	川上	
川上	佐藤	佐藤	小林	小林	川上	川上	川上		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
みる見る変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめのホットピラティス (60分)	若杉	リノバデトックスヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	疲れの体に整えるヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	川上		
佐藤	川上	川上	佐藤	小林	川上	川上	川上		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	若杉	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	川上	小林	川上		
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	
はじめのホットピラティス (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	若杉	疲れの体に整えるヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	川上	小林	川上		
佐藤	川上	川上	若杉	小林	川上	川上	川上		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	若杉	ダイエットヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	川上	小林	川上		
若杉	小林	小林	若杉	川上	川上	川上	川上		

love 前橋店		【 11/17 ~ 11/24 】 スケジュール					2025/10/11 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	
	子宮温活ヨガ (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラクスヨガ FRUITY DIET (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
	若杉	川上	川上	若杉	若杉	小林		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	
	スタンダード60 (60分)	エアロピヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員検定) (60分)		
	未定	川上	未定	小林	佐藤	佐藤		
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	スタンダード60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	ダイエットヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)		
	川上	未定	川上	若杉	若杉	小林		
	15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45			
定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:30			
	リンパデックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	肩コリックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	もも肩ヨガビラティス (60分)			
	小林	若杉	若杉	未定	佐藤			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		
	アロマリラクスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	ピラティス ブーリキャンプ (45分)	はじめてのパワーヨガ (全員検定) (60分)	スタンダード60 (60分)			
	川上	小林	佐藤	佐藤	佐藤	小林		
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	スリムアッププレス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	小顎リフトビラティス (60分)				
	小林	若杉	若杉	佐藤				
	15:45 ~ 16:45							

love 前橋店		【 11/25 ~ 11/30 】 スケジュール					2025/10/11 更新	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30			
火	水	木	金	土	日			
定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	はじめてのパワーヨガ (全員検定) (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	金魚ヒビのう 寝たまん毛ヨガ (60分)		
	若杉	若杉	小林	佐藤	川上	川上		
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
	スタンダード60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	BEAT CORE HIIT (45分)	アロマリラクスヨガ HERBAL RELAX (60分)	リンパデックスヨガ (60分)		
	未定	川上	小林	若杉	川上	小林		
	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
	若杉		未定	佐藤	未定	川上		
	15:45 ~ 16:45				15:45 ~ 16:45			
定休日	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
	スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)			
	未定	小林	若杉	小林	未定			
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
	二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットビラティス (60分)	ダイエットヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)			
	川上	佐藤	若杉	未定	佐藤			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スリムアッププレス (60分)	スタンダード60 (60分)	リンパデックスヨガ (60分)				
	川上	小林	未定	小林				
	15:45 ~ 16:45							