

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.komura	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.komura	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) K.komura	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロピヨガ (60分) K.komura	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	営業時間外	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) K.komura	
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.kanako	12:15 ~ 13:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) K.komura	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.kanako		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	
14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) T.kanako	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.komura	14:00 ~ 15:00 エアロピヨガ (60分) K.komura		14:00 ~ 15:00 青盤矯正ヨガ (60分) I.tomoe	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.rikako		14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.komura	
営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) I.tomoe	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.rikako		15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.komura	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) T.kanako		営業時間外	
	17:30 ~ 18:30 背中美人ヨガ (60分) I.tomoe	営業時間外		営業時間外	営業時間外			
	17:30 ~ 18:30 青盤矯正ヨガ (60分) I.tomoe							
19:15 ~ 20:15 エアロピヨガ (60分) K.komura	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.rikako	19:15 ~ 20:15 花物産スッキリヨガ (60分) I.tomoe
21:00 ~ 22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe							21:00 ~ 22:00 スリムアッププレス (60分) I.tomoe	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) T.rikako

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.komura	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	定休日	10:30 ~ 11:30 花物産スッキリヨガ (60分) I.tomoe	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) I.tomoe	営業時間外	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.komura	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たぎんまヨガ (60分) A.tsugumi	
12:15 ~ 13:25 マブ-ズダイエット K.komura	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) Y.saya		12:15 ~ 13:15 BEAT CORE HIIT (45分) I.tomoe	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.komura	12:15 ~ 13:15 エアロピヨガ (60分) K.komura	
14:10 ~ 15:10 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.tomoe	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.rikako		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) I.tomoe	14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) K.komura	
15:55 ~ 16:55 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) Y.saya		営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) A.tsugumi	
17:40 ~ 18:40 BEAT CORE HIIT (45分) I.tomoe	営業時間外						17:30 ~ 18:30 セルトル美脚ヨガ (60分) I.tomoe	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) K.komura
営業時間外			19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) T.rikako	19:15 ~ 20:15 青盤矯正ヨガ (60分) I.tomoe		19:15 ~ 20:15 BEAT CORE HIIT (45分) I.tomoe	19:15 ~ 20:15 はじめてのホットピラティス (60分) I.tomoe	営業時間外
			21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako	21:00 ~ 22:00 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分) I.tomoe		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) K.komura	21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24										
日	月	火	水	木	金	土	日										
10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインヨガ (60分) M.riona	定休日	10:30 ~ 11:30 滝汗ダレヨガ (60分) K.komura	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 未定	営業時間外	10:30 ~ 11:30 花鈴産スッキリヨガ (60分) M.riona	10:30 ~ 12:00 アドハンス90 (会員様限定) (90分) I.tomoe	10:30 ~ 11:30 エアロヨガ (60分) K.komura										
12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako		12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢セラピス (60分) K.komura	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) I.tomoe	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.rikako										
14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.rikako		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	営業時間外		営業時間外	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.riona	14:30 ~ 15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) I.tomoe	14:00 ~ 15:00 滝汗ダレヨガ (60分) K.komura									
15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.riona		営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	16:15 ~ 17:15 滝汗ダレヨガ (60分) K.komura	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako							
営業時間外									営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) K.komura	営業時間外			
													17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.rikako		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) I.tomoe	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe
													19:15 ~ 20:15 免状セラピーヨガ (60分) Y.hana		19:15 ~ 20:15 エアロヨガ (60分) K.komura	19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) K.komura	19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) T.rikako
													21:00 ~ 22:00 BEAT CORE HIIT (45分) Y.hana		21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.komura	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) I.tomoe	21:00 ~ 22:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31							
月	火	水	木	金	土	日							
定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako	10:30 ~ 11:30 滝汗ダレヨガ (60分) K.komura	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.rikako	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) T.rikako	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) I.tomoe							
	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 未定	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) T.rikako		12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako	12:15 ~ 13:15 みるみる変わる 姿勢セラピス (60分) K.komura	12:15 ~ 13:15 セルトル 養護ヨガ (60分) I.tomoe							
	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.rikako	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) K.komura		営業時間外	営業時間外	14:00 ~ 15:30 アドハンス90 (会員様限定) (90分) I.tomoe	14:00 ~ 15:00 滝汗ダレヨガ (60分) K.komura	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) K.komura					
	営業時間外	営業時間外				営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 未定	15:45 ~ 16:45 エアロヨガ (60分) K.komura			
									17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 未定	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.rikako	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) I.tomoe	営業時間外	
									19:15 ~ 20:15 滝汗ダレヨガ (60分) K.komura	19:15 ~ 20:15 青龍矯正ヨガ (60分) I.tomoe	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) I.tomoe		19:15 ~ 20:15 スタンダード60 (60分) K.komura
									21:00 ~ 22:00 みるみる変わる 姿勢セラピス (60分) K.komura	21:00 ~ 22:00 BEAT CORE HIIT (45分) I.tomoe	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) I.tomoe		21:00 ~ 22:00 エアロヨガ (60分) K.komura