



love 金沢店

【 04/17 ~ 04/24 】

スケジュール

2026/03/17 更新

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 浜崎	10:30 ~ 11:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎	定休日	10:30 ~ 11:30 もも尻ヨガティス (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	営業時間外	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 高橋	
12:15 ~ 13:15 スリムアッププレス (60分) 高橋	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 曾田	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 腸トレビューティーヨガ (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎	12:15 ~ 13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎
14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) 中村	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 腸トレビューティーヨガ (60分) 中村		14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 高橋		14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 浜崎
営業時間外	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 高橋	15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 中村		営業時間外	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 中村		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中村
17:30 ~ 18:30 はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分) 浜崎	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎	営業時間外		17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 中村	17:30 ~ 18:30 腸トレビューティーヨガ (60分) 中村		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 高橋	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中村
19:15 ~ 20:15 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎	営業時間外	営業時間外		19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎	19:15 ~ 20:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 高橋		19:15 ~ 20:15 リンパデトックスヨガ (60分) 曾田	19:15 ~ 20:15 スリムアッププレス (60分) 高橋
21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 中村	営業時間外	営業時間外		21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 浜崎	21:00 ~ 22:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋		21:00 ~ 22:00 もも尻ヨガティス (60分) 高橋	21:00 ~ 22:00 腸トレビューティーヨガ (60分) 中村

love 金沢店

【 04/25 ~ 04/30 】

スケジュール

2026/03/17 更新

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
10:30 ~ 11:30 腸トレビューティーヨガ (60分) 中村	10:30 ~ 11:30 骨中美人ヨガ (60分) 高橋	定休日	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) 高橋	10:30 ~ 11:30 滝汗ダイエット (60分) 中村	営業時間外	
12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中村	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 浜崎		12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 中村
14:00 ~ 15:00 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎	14:00 ~ 15:00 滝汗ダイエット (60分) 中村		14:00 ~ 15:30 アドセンス60 (会員権限定) (90分) 高橋	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 曾田		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 曾田
15:45 ~ 16:45 はじめてのハワーヨガ (会員権限定) (60分) 浜崎	15:45 ~ 16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 浜崎		営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 中村		15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) 中村
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 曾田	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎		17:30 ~ 18:30 肩こりリラックスヨガ (60分) 浜崎
営業時間外	営業時間外		営業時間外	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 曾田		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 中村
営業時間外	営業時間外		営業時間外	19:15 ~ 20:15 エアロビヨガ (60分) 浜崎		19:15 ~ 20:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) 高橋
営業時間外	営業時間外		営業時間外	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) 浜崎		21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 曾田