

lolve 函館店				【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/21	更新
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
lolveのWorkout MIX (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		
S.Aimi	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	S.Aimi		S.Aimi	F.Ayaka	S.Aimi		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 12:45	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
姿勢コアトレーニング (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	二の腕引き締めヨガ (45分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
N.Mami	Ka.Mizuki	Y.Miyuu	Ka.Mizuki		Y.Miyuu	N.Mami	Y.Miyuu		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		
S.Aimi	Y.Miyuu	Ka.Mizuki	S.Aimi		S.Aimi	F.Ayaka	S.Aimi		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:00 ~ 16:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも尻ヨガティス (60分)					スタンダード 60 (60分)	
N.Mami	Ka.Mizuki	F.Ayaka	Ka.Mizuki					N.Mami	
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外					営業時間外	
		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)							営業時間外
		Y.Miyuu							
		19:00 ~ 20:00							
姿勢コアトレーニング (60分)									
F.Ayaka									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外						18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00
全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)				腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		
Y.Miyuu	F.Ayaka				F.Ayaka	S.Aimi	F.Ayaka		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
子宮温活ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			
Ka.Mizuki	N.Mami		Y.Miyuu		Y.Miyuu	N.Mami			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)				スタンダード 60 (60分)	lolveのWorkout MIX (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)		
Y.Miyuu	F.Ayaka				F.Ayaka	S.Aimi	F.Ayaka		

lolve 函館店			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール	2026/10/21		更新				
10/09		10/10		10/11		10/12		10/13		10/14		10/15		10/16	
金		土		日		月		火		水		木		金	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		定休日		10:30 ～ 11:15		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30	
姿勢コアトレーニング (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		スタンダード 60 (60分)				ピラティス ブートキャンプ (45分)		リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
F.Ayaka		F.Ayaka		N.Mami				S.Aimi		Y.Miyuu		N.Mami		Y.Miyuu	
12:00 ～ 13:00		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15				12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00		12:00 ～ 13:00	
アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)				子宮温活ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
N.Mami		N.Mami		Ka.Mizuki				Ka.Mizuki		F.Ayaka		S.Aimi		Ka.Mizuki	
13:30 ～ 14:30		14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 15:00				13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30		13:30 ～ 14:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)				金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	
F.Ayaka		Ka.Mizuki		N.Mami				S.Aimi		Y.Miyuu		N.Mami		Y.Miyuu	
15:00 ～ 16:00		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45				15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00		15:00 ～ 16:00	
セルトル美脚ヨガ (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		もも尻ヨガティス (60分)			
N.Mami		F.Ayaka		Ka.Mizuki		Ka.Mizuki		F.Ayaka		S.Aimi		Ka.Mizuki			
営業時間外		17:30 ～ 18:30		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外		営業時間外			
		アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)													
		N.Mami													
		19:00 ～ 20:00													
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		Ka.Mizuki													
18:00 ～ 19:00		営業時間外				18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00	
もも尻ヨガティス (60分)						骨盤矯正ヨガ (60分)		lolveのWorkout MIX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
Ka.Mizuki						Y.Miyuu		S.Aimi		Y.Miyuu		S.Aimi			
19:30 ～ 20:30						19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30			
金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード 60 (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)			
S.Aimi		F.Ayaka		N.Mami		Ka.Mizuki		N.Mami							
21:00 ～ 22:00		営業時間外		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00			
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				二の腕引き締めヨガ (60分)		アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)		lolveのWorkout MIX (60分)					
Ka.Mizuki				Y.Miyuu		S.Aimi		Y.Miyuu		S.Aimi					

